

職場實戰力



9/6 ㊸
14:00-17:00

尋找你的職涯北極星 用Ikigai繪製你的優勢地圖

陳怡彰 | LIFEDESIGNER(織智韻創有限公司) 創辦人

職涯卡住了?你需要的不是更多選擇,而是看懂自己。
用Ikigai重新對齊熱情×能力×價值×市場需求,
打造你的職涯優勢地圖。
讓迷惘變線索,把過去經驗轉化成未來發展的機會,
這一次,你可以學到「秘密武器」——Be a creative person!
建立可持續發展的成長路徑,並讓自我價值不斷提升!



【職場空氣學】 讀懂溝通背後的隱藏訊號

林孟彥 | 社團法人中華企業人事代表協會副理事長

總覺得對方話中有話,卻不知道怎麼接?
讓「讀懂需求與溝通協作」成為你的職場超能力!
課程分為初階與進階兩階段,
幫助你聽懂潛台詞、提升溝通能力,讓合作更順、更有效率!

初階 讀懂那些沒說出口的話

9/19 ㊸ 09:30-12:30

掌握阿德勒溝通技巧,
練習看見需求、理解動機,提升溝通敏銳度!

進階 翻轉衝突共創協作

9/19 ㊸ 14:00-17:00

學會跨部門合作與衝突轉化,讓每次對話都更有力量!

#兩階段課程皆能參與者優先錄取

職涯教練

全實戰情境溝通術 打造你的職場軟實力

9/12 ㊸ 09:30-12:30



陳孟吾 教練 | 台虹科技集團 人資長

職場每天都是嶄新的舞台,你準備好展現最佳狀態了嗎?
掌握顧客需求、精準傳達理念給主管,
並與各式夥伴建立高默契的合作關係!
透過角色扮演、情境解析與案例討論,
提早練就高效回應、彈性協調與高情商應變力,
讓你一進職場就自帶光芒,自信迎接每一個重要時刻!

盤點跨域經驗 整合你的職涯優勢

9/12 ㊸ 14:00-17:00



江惠穎 教練 | 豐群水產股份有限公司協理兼總經理特助

怎麼把經驗與技能組成最強牌組?
透過重新盤點自己的技能與經驗,
學習如何整合不同領域的能力,
不論是社團、打工、課堂、專案,
都可能成為未來工作的加分項。
讓你的經驗不再各自努力,而是一起發揮最大的價值。
#黃金組合 #整合加成

探索團體

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

9/15 ㊸ 14:00-16:30 張純嘉 | YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇,
你知道該如何選擇自己的道路嗎?
下一步,又該怎麼開始?
透過一場桌遊,一起化身成職涯嚮導,
在探索與對照中,
開啟一段不同視野的職涯之旅。



我的人生BGM

9/20 ㊸ 09:30-12:00 陳乙萱 | YS諮詢師

有沒有一首歌,曾在某個時刻陪伴著你?
也許它給過你勇氣、安慰,或提醒你不要放棄。
這一次,我們將從屬於你的BGM出發,
透過生命故事與優勢探索,或許你會發現,
真正支持你走到現在的,不只是那首歌,
還有一直努力前進的自己。



「跟著我
走著走著 走出一股堅定
唱著唱著 唱出溫暖歌曲」
《星之所向 - 小球 (莊曉瑛)》

駐點團體

終結假性休息 把鬆弛感還給自己

9/13 ㊸ 13:30-17:30 呂錡濡 | 臨床心理師

明明躺在床上,身體的緊繃感卻讓你像在持續跑馬拉松?
當壓力超載時,大腦會進入自動導航模式,
使你陷入「假性休息」的狀態,且悄悄耗盡你的心理能量。
這次,心理師與你一起讀懂身體的訊號,建立屬於你的減壓儀式,
學習在變動的日常中,為自己創造深呼吸的空間,練習重拾鬆弛感。

適性測驗

YES就業力組合量表

9/6 ㊸ 09:30-11:30

透過測驗了解自身工作需求、
求職動力、職場感受,找出你的就業力。

RiTE適性測驗

9/11 ㊸ 10:00-11:30

透過測驗找出個人性格特點,
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數),
掌握自己合適的方向。

2026.09
September

點亮

職涯的棋局裡,沒有標準答案
YS 陪你精準定位,點亮關鍵的下一步



09

每一步抉擇,都是未來的佈局

2026.09 | September

如果全世界 只有我自己喜歡 那就太孤單了

9/20 (日) 14:00-16:00

◆主講人 | 陳建騏 三金製作人、好多音樂創辦人

陳建騏的音樂橫跨劇場、電影、廣告與流行樂壇
製作音樂作品需要在創意、商業以及情感間取得平衡，
他透過細節琢磨、來回溝通下，
帶給歌手更多的可能性與最適合的歌曲樣貌，同時傳遞音樂的力量
陳建騏在講座中將分享，作品如何從無到有，由內而外，
將想法、感受，轉化成聲音，讓世界不孤單。
音樂合作對象包括魏如萱、田馥甄、徐佳瑩、五月天等。

誘思沙龍

9/16 ㊟ S3EP64-教練來開講

專案視角的「微學習」，在繁忙工作中實現能力拼貼

來賓：陳孟吾 | 台虹科技集團如東富展科技有限公司 總經理

9/23 ㊟ S3EP65-尬聊新鮮事

不只是好人更要做強人，社會企業如何創造影響力

來賓：楊榮哲 | 社團法人高雄市佳美之地關懷協會/回家咖啡專案經理



掃我點選收聽

Light Up Your Path



職人講座



跟著職人的腳步
帶著專業與世界接軌！



9/12 ㊟
14:00-16:30

推動循環經濟 環保社企創辦人的關鍵佈局

葉德偉 | 配客嘉 創辦人暨執行長

還在把永續當成口號，不知如何落實商業價值嗎？
用商業邏輯打造規模化循環經濟，
從跨界協作中，看見社會責任轉譯為商業行動的整合力，
以價值共創為起點，深入理解永續理想的落地實踐現場。



9/13 ㊟
10:00-12:30

看見供應鏈，看見影響力- 責任供應鏈專案經理

李佳芬 Candice
Google 責任供應商與永續供應鏈項目經理

永續與ESG不是遙遠的專業名詞，
而是能落實在工作與日常的價值。
全球供應鏈中藏著許多重要的責任，
從環境與人權的風險評估、追蹤到改善計畫，
理解ESG如何串起企業責任與社會影響力。



9/18 ㊟
10:00-12:30

高空新視角 解密商用無人機的實戰飛行力

張睿宇
翔隆航太股份有限公司 飛行營運處 飛行營運總監

無人機不再只是紀錄生活的空拍玩具，
而是鏈結產業需求、客製化方案的精密飛行大腦。
透過飛行任務實地拆解，
一起認識商用無人機的高效實戰力吧！



9/19 ㊟
13:30-16:00

用咖啡連結世界 成為影響力的放大器

范佑郡 | 成真社會企業(成真咖啡) 執行長

一杯咖啡的背後，藏著的不只是香氣，
也是讓理念走得更遠的商業策略。
從品牌經營與消費模式出發，
理解社會企業如何讓日常選擇成為支持理念的力量，
讓社會價值走進更多人的生活。



9/20 ㊟
10:00-12:30

在世界另一端種下改變： 國際NGO工作者的跨國行動

楊怡庭 Elle | 愛女孩國際關懷協會 創辦人

跨越國界的行動，不只是把資源送到遠方，
更需要理解在地需求，建立長期合作關係。
從月經貧窮、教育支持到女性培力，
認識國際NGO如何讓資源轉化為可延續的支持，
在不同國家與文化中累積長期影響。

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

● 為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具 ●

廣告