

職場參訪

打破平凡、走出國際 獨具美學的研發殿堂

8/19 ㊟ 13:00-17:00

提到生技研發，你想像中的實驗室會是哪樣呢？
是白袍研究員、試管，還是精密儀器呢？
佐研院 (Jolab) 將科學實驗與美學結合，
為研發空間注入靈魂，成為獨樹一幟的美妝保養殿堂！



參訪單位

佐見啦生技股份有限公司
佐研院Jolab

探索團體

探索生命力量：原來我很可以！

8/26 ㊟ 14:00-16:30 陳乙萱 | YS諮詢師

人生就像一段冒險旅程，
你曾經發現自己擁有哪些優勢，幫助你一路走到現在嗎？
看見那些藏在故事裡的意義與生機，
或許你會發現，原來自己比想像中更有韌性與力量！

職涯教練



帶你建立專屬
職涯策略！



8/9 ㊟
09:30-12:30

精準求職術： 從海投進化成神射手

廖純綺 教練 | 台新銀行人力資源處 協理

求職最怕的，不是被拒絕，而是不知道為什麼被拒絕。
透過重新檢視求職流程，從履歷、面試到策略調整，
學習把每一次經驗轉化成下一次進步的機會。
讓求職成為可以掌握並優化的過程。
#求職技巧 #履歷與面試



8/22 ㊟
14:00-17:00

職場經營學： 你想要的職場，現實買單嗎？

張裕昌 教練 | 台灣奧美集團 奧美公關 董事總經理

追求加薪升遷，還是捍衛生活品質？
面對這場職場時間賽局，你想要的現實會買單嗎？
職場裡有許多沒有標準答案的問題，
卻會影響每個人的選擇與發展。
透過正反觀點討論，
帶你重新思考工作與生活、薪水與當責之間的平衡。
#職場價值觀 #開放式申論題

適性測驗

發掘你的職涯特質

DISC

8/9 ㊟ 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式！

尋·嘗日

8/14 ㊟ 14:00-15:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

PPSS個人優勢特質探索

8/18 ㊟ 14:00-15:30

讓你了解自身的工作性格、
工作倫理指標與行為類型，
提升職場續航力！

駐點團體

關掉腦中的空轉內耗 讓日常變得更輕盈

8/15 ㊟ 13:30-17:30 傅弘毅 | 諮商心理師

明明沒做什麼，卻累到想原地躺平？
其實是大腦正在超載空轉，讓你精神電力虛脫。
心理師陪你拿回主導權，清理沒必要的雜訊，
關閉那些過度體貼、預判別人的心理開關，
不再為誰內耗，把能量留給最珍貴的自己。

停止內在的完美主義 讓自己活得更自在

8/16 ㊟ 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

對別人都很溫柔，卻只對自己嚴苛殘忍？
其實是心中的差評標籤，讓你活得疲於奔命。
心理師陪你跨越標準，改寫腦內的負面腳本，
停止那些過度檢討、自我攻擊的評價習慣，
不再為誰精確，把底氣還給值得被愛的自己。

讀懂人心的三堂必修課

從情緒排毒到精準社交 重塑你的職場人際關係

9/12 ㊟、10/17 ㊟、11/21 ㊟

13:30-17:30 林士傑 | 諮商心理師

總是在迎合別人，最後卻讓自己受委屈？
其實你需要的不是更多社交，而是升級內在系統。
心理師帶你一次搞定：情緒、界線、閱讀空氣。
從穩住自己到讀懂他人，找回人際關係的掌控權，
不再為誰委屈，活出更有質感、更自在的自己。
#為求課程完整性，以3日課程皆能參加者為優先

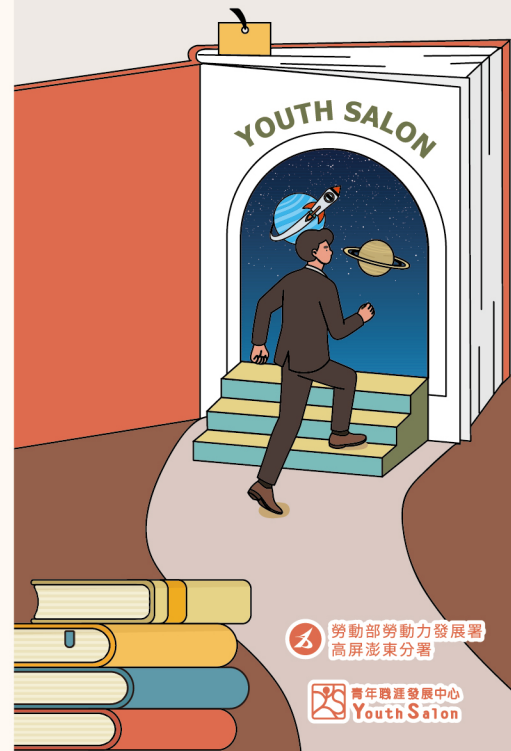
08

開拓視野，親自開創主場！

2026.08 | August

翻開職涯的 無限可能

2026.08 / August



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

職場實戰力



用Felo×Napkin建立你的個人黃金知識庫

蘇素雲 | 雲云工作室創辦人

讓Felo×Napkin 幫你打造專屬的第二大腦！
從關鍵資訊搜尋、結構化筆記到心智圖建構與知識整合，
幫助你把零散資訊變成有邏輯的知識地圖，打造專屬的黃金知識庫！

初階

8/22 09:30-12:30 資訊萃取與邏輯建構

學會搜尋關鍵資訊、整理重點，打造清晰思考架構。

進階

8/22 14:00-17:00 建立個人化知識庫

透過心智圖與知識整合，建立高效學習與產出流程。

#兩階段課程皆能參與者優先錄取

誘思沙龍

8/12 S3EP62-教練來開講

非正式領導力 如何經營跨部門人脈

來賓：張裕昌 | 台灣奧美集團 奧美公關 董事總經理

8/26 S3EP63-職想和你聊

破解「冒牌者症候群」 當你覺得自己「只是運氣好」時該怎麼辦？

來賓：傅弘毅 | 寬欣心理治療所 諮商心理師



掃我點選收聽

職人講座



跟著職人的腳步，
帶你翻開科技職涯的無限可能！



8/9 10:00-12:30

資安職涯地圖： 從好奇開始，找到自己的專業入口

林子婷(飛飛／Phoebe 菲比)
七維思股份有限公司 執行長

想靠近資安領域，不一定要先成為技術高手！
從學習累積到實務經驗分享，看見資安職涯的不同選擇，
認識產業裡的角色分工與能力方向，
讓第一步不只是想像，而有更清楚的參考座標。



8/15 13:30-16:00

當百年企業啟動數位轉型： 從經驗到數據的決策重構

廖冠傑Richard | 華夏玻璃 執行長

一間走過百年的玻璃製造廠，如何在數位時代重新轉身？
從高度仰賴經驗的營運模式，到數據進入決策的管理流程，
隨著系統導入與組織重整，
傳統製造業的工作現場也開始改變，
看懂企業如何轉型，
也提前看見下一波人才被需要的位置。



8/23 10:00-12:30

數位發展的隱形護城河 資安如何成為企業競爭力關鍵

胡修武 | 東元電機數位發展處 處長

當資安不再只是防火牆，
而是企業最核心的隱形實力。
一同解密資安如何從後動防線躍升為商業競爭力，
帶你從大廠的防禦決策切入，
掌握未來數位職場最具價值的護城河職能！



8/29 13:30-16:00

解構雲端架構師： 用現代化戰略推動金融雲端化

何崧宇 | 金融業 雲端架構師

轉帳、查帳、線上申辦成為日常，銀行服務也延伸到雲端，
雲端架構師打造看不見的技術底層，
支撐每一次穩定又安全的使用。
從數位銀行背後的關鍵職務切入，
讓你在通往雲端職涯前，掌握必備的能力方向。

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告