

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場參訪

※欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名!

「聲」生不息 看見音頻影響力

6/25 ㉔ 10:00-16:00

想體驗金鐘級廣播魅力?

早上帶你解析傳統電台如何轉型，玩轉Podcast與社群經營!

下午從節目企劃到錄製體驗，直擊警察廣播電臺高雄分臺核心

快來解鎖你的數位內容實戰力，讓專業「聲」生不息!



職人分享

楊淳 | 警察廣播電臺高雄分臺 DJ

職場參訪

警察廣播電臺高雄分臺

「金」選永續生活 解鎖全球金融版圖與人才基因!

6/30 ㉞ 12:00-17:00

解鎖全球金融版圖，直擊永續轉型核心!

透過職場參訪，一同了解數位金融新樣貌~

校準你的職涯藍圖，掌握邁向頂尖銀行員的關鍵密碼!



職人分享

彭仁主 | 第一銀行數位銀行處 副處長

莊秀慧 | 第一銀行人力資源處 經理

職場參訪

第一銀行高雄分行

職涯教練

#發掘可能

#人際共好



6/27 ㉟ 14:00-17:00

從特質到行動： 看見你的優勢與更多可能性

林易萱 教練 | 贏想品牌策略有限公司 創辦人

認識自己，不是為了把自己分類，

而是理解：原來我身上，還有許多特質與可能性!

剛進入職場，或在工作幾年後感到迷惘的人，

很多時候是不夠努力，

而是還沒有找到一套理解自己與他人的方法。

這堂課將透過測評工具 Lumina Spark 的核心思維介紹，

以及現場互動與對話，

幫助你練習發掘自己與他人的特質與行為風格，

並進而思考：不同情境中，如何更有意識地發揮溝通優勢。

當我們開始用新的角度認識自己、理解他人的差異，

也更有機會在職場與生活中，

建立更自在、更成熟，也更共好的人際關係。

#面試實戰

#臨場反應



6/28 ㊴ 09:30-12:30

多元面試模擬： 情境應對實戰課

彭千容 教練 | 雙月食品社 人資處協理

面試，不只是準備常見問題答案，

更考驗應對不同情境的能力。

當面試形式改變，從實體到視訊，從個別到團體，

如何在每一種情境中穩定表現自己?

這堂課透過現場情境模擬與講師經驗分享，

讓你在不同情境中練習應對臨場反應、即時對談與行為互動。

如何透過生成式AI來一對一模擬面試，

建立屬於自己的應答節奏，也更清楚如何在壓力下維持表現。

面試不再只是臨場發揮，而是可以被準備與練習的能力。

需於課程
前一週繳交
履歷電子檔

適性測驗

發掘你的職涯特質

YES就業力組合量表

6/6 ㉠ 10:00-11:30

透過測驗了解自身工作需求、

求職動力、職場感受，

找出你的就業力。

尋當日

6/13 ㉡ 10:00-12:00

你有什麼興趣?它真的可以當工作?

透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，

看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣!

DISC

6/18 ㉢ 10:00-11:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎?

透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，

掌握自我溝通重點和行為模式!

駐點諮詢

重塑身份 在職場上找到你的定位

初階 6/13 ㉠ 13:30-17:30

進階 6/14 ㉡ 13:30-17:30

黃碧枝 | 諮商心理師

每天準時打卡，心裡卻有種「我不屬於這裡」的疏離?

你也許不是不夠努力，只是在職場裡漸漸弄丟了自己。

長期被動適應環境的疲憊，正在消磨你對未來的熱情。

心理師帶你重構職場角色，建立穩固的內在安全感，

將「被迫生存」的無力感，轉化為「有意識」的自我定位。

練習在職稱背後找回你的名字，重新定義你的價值。

#為求課程完整性，以2日課程皆能參加者為優先

探索團體

經營職涯 打造我的人生CEO



6/4 ㉤ 13:30-15:00 楊懿 | YS諮詢師

你知道如何幫自己設定人生清單，並觸發行動力嗎?

透過一場桌遊，

一起化身成職涯嚮導，

養出無法複製的職涯之旅，成為你的人生CEO!

啟程

2026.06 / June

勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

06

蓄勢待發，讓夢想萌芽

2026.06 | June

鋼鐵人

報名倒數

2 週!

最後名額前進理想企業體驗

職場體驗計畫

報名時間

5/4 ㊟ - 6/14 ㊟

培訓時間

7/1 ㊟ - 7/22 ㊟

職場體驗期

8/10 ㊟ - 8/23 ㊟

體驗面試期

7/29 ㊟ - 8/1 ㊟

視企業體驗時間安排3-5日

結訓典禮

9/5 ㊟

想了解更多資訊、聆聽學長姐心得
馬上報名說明會

線上說明會

6/5 ㊟ 10:00-11:00

Google Meet



立即報名
鍛造全新的自己

捕捉城市光點 兌換你的啟程驚喜!

YS 的身影已悄悄出現在城市街頭，無論是通勤途中，或是轉角散步，只要與 YS 驚喜相遇，拍下任一處YS廣告身影，入館出示照片給櫃檯人員確認，就能領取小驚喜1份!

活動時間

即日起-6/30(二)

(每人限兌換1次)



捕捉地點小線索

- YS 東南大樓外牆
- 五福路與仁義街口候車亭(6/1-6/30)
- YS 周邊公車(5/25-6/24)
- 捷運巨蛋站內月台(5/15-6/15)



YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告

職人講座



6/7 ㊟
13:30-16:00

大型音樂祭開箱： 策展人如何在 高度不確定中維持活動運轉

蕭達謙Echo | 浪人祭&笨道策展執行長

一場萬人音樂祭的背後，不只有舞台與音樂，還有無數即時判斷與突發狀況交織而成的現場。帶你拆解籌備流程與執行細節，看見活動的真實運作，如何在高度不確定中穩住全局，讓一切如期上場。



6/14 ㊟
13:30-16:00

在輿情波動中： 公關如何化危機為轉機

公關溫拿 | SOSAI創辦人

當一則訊息引爆輿論，應變速度成為關鍵競爭力，公關現場，是一場沒有暫停鍵的實戰。從第一線判斷到回應的邏輯策略，看懂事件如何被扭轉，在快速變動中做出敏捷判斷，培養能即時應對的思考方式。



6/25 ㊟
14:00-16:30

高變動環境下， MarTech行銷決策者的 敏捷思維與行動邏輯

林庭箴Jason | 愛酷智能科技AccuHit 創辦人暨執行長

當AI驅動決策核心，將繁瑣流程升級為精準佈局，高效的行動邏輯，遂成行銷人應對變革的必備戰術。透過剖析決策者如何建立敏捷思維、提升應變節奏，讓你在高變動中迅速定位，推動更具實效的行動方案。



6/27 ㊟
14:00-16:30

停不下來的物流戰場： 物流倉儲主管的 即時應變與職能全解析

黃信華 | 新竹物流流通事業群營運處處長

在高度即時、零容錯的物流戰場，敏捷力不只是速度，更是精準判斷的行動決策力，一起瞭解如何在突發變動、資源受限的高壓環境下，建立極具韌性的營運系統，並將危機轉化為優化契機。

誘思沙龍

6/3 ㊟ S3EP58-尬聊新鮮事

職涯之路出發之前 我們都不知道自己可以走多遠

來賓：鋼鐵青年

6/17 ㊟ S3EP59-職人來播客

為什麼事情卡住的不是能力 而是溝通？

來賓：陳昱安 | Rosemary UBER資深策略與營運經理



掃我點選收聽

職場實戰力

從心啟程 開啟從容的職場步伐

從忙亂清晰的切換練習： 正念情商培力

Austin | 心享生活創辦人

工作停不住、思緒混亂、壓力一來就卡住？讓正念練習成為你的職場穩定器！課程分為【初階－正念認知】與【進階－正念情商】兩階段，從專注力培養、壓力辨識到情緒調節與人際應對，幫助你在高壓與變動中，找回節奏、穩定前進！

初階 正念認知

6/28 ㊟ 09:30-12:30

帶你認識正念基礎，
提升專注力，學會覺察壓力與思緒！

進階 正念情商

6/28 ㊟ 14:00-17:00

練習情緒回應與人際應對，
建立穩定且有彈性的職場狀態！

#兩階段課程皆能參與者優先錄取



名人講座

保持創新思維 用「好看」迎戰多變市場

6/6 ㊟ 14:00-16:00

變動不是噪音，是市場給的契機。
王貞妮是《綜藝玩很大》、《全明星運動會》、《嗨！營業中》等熱門節目的王牌製作人，堅持製作用心及好看的節目，結合社群、周邊及線下活動創造商機。市場如同職涯，必須時刻創新，讓自己的價值被看見，才能創造更大的舞台。

講座將分享
● 職涯初期如何累積實力
● 學習觀察環境、善用資源並跟上趨勢



主講人

王貞妮

好看娛樂共同創辦人
及副總經理