

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場參訪

復刻時光記憶，眷村老屋翻轉計畫

9/19 五 09:00-16:00

承載著地方文化記憶的眷村老屋，
在SOHO工房融合創意與特色的巧手修繕下，
保留了大量建築原始架構，
為富含濃厚歷史痕跡的空間，增添了歲月淬鍊的溫度。
一趟結合在地風情、佳餚、住宿體驗的觀光之旅，
看見眷村文化價值延續的精神與無限可能！



職人分享

楊書豪 | SOHO工房設計總監

企業參訪

SOHO工房眷村生活體驗館

欲報名者須參加全天活動不接受單堂報名！

音樂與觀光新火花 探究演唱會造夢者的祕密

9/23 三 10:00-16:00

你喜歡看演唱會嗎？還是喜歡享受沉浸式空間所帶來的絕妙體驗呢？
究竟這些表演與展覽是如何規劃的呢？
而高雄流行音樂中心如何透過流行音樂推動在地觀光，
讓高雄從工業化城市成功轉型為藝文新據點，讓我們一探究竟吧！



職人分享

劉立言 | 高雄流行音樂中心企劃製作部副理

企業參訪

高雄流行音樂中心

欲報名者須參加全天活動不接受單堂報名！

職場實戰力

未來人才關鍵能力-專案管理力

行動力 ON！ 打造高效職場的專案管理術



9/20 六
14:00-17:00

亨利溫 | 自媒體斜槓教練

任務多到爆、時間總是不夠用？
你需要的是一套有效的專案管理術！
講師將從專案思維到時間管理策略，
助你拆解工作任務、放大產值效能，
透過強化行動架構並實作週復盤技巧，
讓你每週持續進化，工作效率Level Up。

未來人才工作術-管理工具應用

敏捷思考與 Jira： 靈活掌握專案進度！

侯柏宇 | Linktech資深顧問

專案進度常常失控、任務分工總是卡卡？不再手忙腳亂，專案掌控力從這裡開始！
讓敏捷思維 × Jira 工具成為你的超強隊友！
課程分為【初階-敏捷專案管理】與【進階-Jira操作實戰】兩階段，
從專案拆解、角色分工到任務追蹤與優化，幫助你靈活應對變化、提升團隊執行力！

初階 敏捷專案管理與Scrum基礎

9/21 日 09:30-12:30

帶你掌握敏捷思維核心，學會任務拆解與團隊分工，提升專案節奏掌控力！

進階 Jira工具實戰與進度追蹤

9/21 日 14:00-17:00

Jira實作演練，打造清晰任務視覺化看板，強化數據追蹤與優化效率！

兩階段課程皆能參與者優先錄取



適性測驗

WEPSS華格納人格測驗

9/7 日 10:00-11:30

讓你了解自己的人格主型，
探索在成長與壓力下的行為反應，
覺察潛藏特質與能力！

尋．當日

9/12 五 14:00-16:00

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

生涯興趣量表

9/24 三 10:00-12:00

透過生涯興趣量表盤點自我並連結職業興趣，
為自己找到更多的職涯規劃可能性！

駐點諮詢

逆境成長術： 讓挫折變成你的成長Buff

9/13 六 13:30-17:30 黃碧枝 | 諮商心理師

職場是社會的縮影，
你是否也曾懷疑，是不是自己不夠好？
讓我們從自己、組織、主管與同事四大面向出發，
重新解讀職場逆境，練就逆風也能穩住你的霸扶力。
#職場心理學 #養出職場韌性

壓力適應術： 讓感受成為你的韌性Core

9/21 日 13:30-17:30 呂鈞濡 | 臨床心理師

壓力是身體發出的預警燈，
當你總覺得撐不住，卻說不出哪裡有問題，
是否思考過：有多久沒關心過自己？
從情緒反應與壓力感受出發，
重新開啟自我對話，找出變動中也能守護你的穩定力。
#媒材運用 #養出壓力調節力

09

開啟你的專屬旅程

2025.09 | September

2025.09
September

跟著YS探職趣



勞動部勞動力發展署
高雄分署

青年職涯發展中心
Youth Salon



職涯導師陪伴穩定職涯方向



鋼鐵夥伴這樣說

專案管理實戰演練課程:從來沒有想過原來我可以發想專案,跟小組成員一起運用AI激發靈感,是獲得最有成就感的一堂課!

在這裡遇見一起在轉職和跨領域上努力的新朋友,獲得很多支持與鼓勵!

鋼鐵人職場體驗計畫 精彩花絮

鋼鐵特攻隊即刻出擊!



模擬面試 從面試官視角演練應對



誘思沙龍

9/10 ㊟ S3EP40-尬聊新鮮事

從文化復振到經濟重生
以行動創造社區復原韌性

來賓:王民亮 | 大滿舞團團長/日光小林社區發展協會總幹事

9/24 ㊟ S3EP41-職人來播客

從理念到行動
揭開社會企業的力量與未來

來賓:史惟中 | 社企流 育成經理



掃我點選收聽

Chart Your Career Journey with YS



職人講座



9/7 ㊟
14:00-16:30

AI讓旅遊更聰明 專屬行程一秒就緒

黃韋力 | Funliday 創辦人

還在一條條查資料、手動排行程嗎?
AI幫你整合地點、距離與偏好,一鍵生成專屬提案,
從技術應用中,看見觀光服務的彈性與創造力,
以使用者為起點,深入理解智慧觀光的應用現場。



9/13 ㊟
10:00-12:30

從碳足跡出發 串聯地方與自然的永續遊程設計

黃俊翰 | 原森旅行社 副執行長

你是否留意過,一趟旅程的碳排放有多高?
當遊程設計融入永續,旅遊邏輯有了全新視角,
打造一場不傷害環境的深度體驗,
掌握永續旅遊的核心脈絡,看見觀光產業未來走向。



9/21 ㊟
10:00-12:30

當漁村碰上搖滾 用音樂祭撼動地方觀光

曾芷玲Kirin | 蚵寮漁村小搖滾 召集人

當音樂走進漁村,生活的節奏開始改變。
從文化共鳴到觀光轉動,一場活動如何引發改變?
這背後,是跨域協作與專業歷程的積累,
讓音樂祭成為連結社群與產業的行動引擎,
帶動人流與關注,也拓展觀光的長效價值。

探索團體

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

9/18 ㊟ 14:00-16:30 吳采柔 | YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇,
你知道該如何選擇自己的道路嗎?
下一步該怎麼開始呢?
透過一場桌遊,一起化身成職涯嚮導,
養出無法複製的職涯之旅,開啟不同的視野!



職涯教練

洞悉關鍵: 看懂利害關係人,掌握職場競爭力

彭千容 教練 | 三井電腦資訊股份有限公司 執行長室特別助理兼人資長

9/14 ㊟ 14:00-17:00



在職場上,你是否曾經這樣困惑:
明明提案內容充實,卻始終無法推動?
主管點頭了,事情卻在不知名的地方卡關?
努力與同事合作,卻總覺得事倍功半?
問題往往不在「你沒努力」,而是「你沒找到對的人」。
職場從來不是孤島,而是一張錯綜複雜的網絡——
每一項任務、每一個決策背後,
都藏著各式各樣的利害關係人。
#隱藏版關鍵人物 #理清職場毛線球

職涯教練

解碼職場語言,掌握溝通關鍵
打造專屬你的職場應對策略



工作坊

職場變形金剛: 快速適應多變環境中的生存法則

江惠頌 教練 | 豐群水產股份有限公司 協理兼總經理特助

初階 9/20 ㊟ 09:30-12:30

在這個年齡差距成為辦公室日常的時代,
面對Baby Boomer、X、Y到Z世代主管,
是否因價值觀落差,且溝通風格不同而感到困擾?
本課程將帶你學會如何成為具備「變形能力」的職場人,
在多變環境與多元世代中靈活應對,
培養跨世代溝通與向上管理的關鍵技巧。
#多邊型生存法則 #年齡不是距離

進階 9/21 ㊟ 14:00-17:00

在快速變動的職場環境中,
懂得向上溝通、靈活應對主管風格,
已經成為必備的生存關鍵。
本場座談邀請教練,透過實例的Q&A,
深度對談跨世代職場溝通的量身方案,
帶你學習解讀主管的語言密碼,
幫助你在複雜職場關係中找到「變形之道」。
#量身方案 #溝通似水

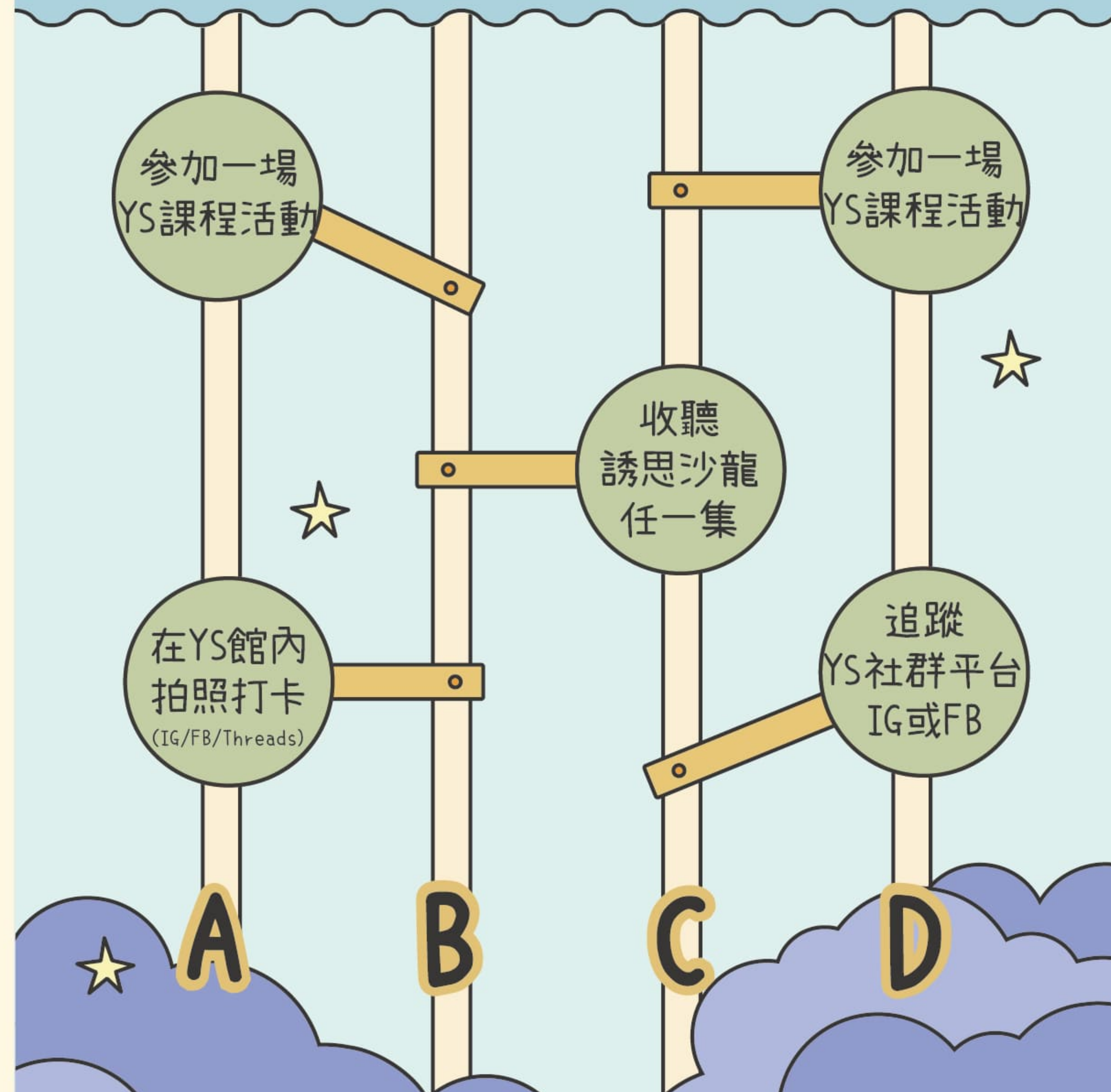
跟著YS探職趣!

爬梯子職涯挑戰

活動時間 | 9月1日至9月30日

活動方法 |

A、B、C、D四條路線可選擇,依梯子規則進行—橫線轉彎、直線直走。
每完成一項任務,請至櫃檯出示,即可在任選一條路線的對應圖圖蓋章一次(不累計)。
當任一路線的圖圖全部蓋滿,即可獲得該線的神秘驚喜!(每人限換1次)



YS保有修改及終止活動之權利,如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告