

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------

地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職涯教練



帶你建立
專屬職場策略



關鍵人脈助攻：

求職不孤單X菜鳥不怕生

吳家德 教練 | NU PASTA 總經理

面對職涯轉換，沒人指路、沒人介紹，機會跟你終究是錯過了。
你需要的不只是找工作，更是一個人際地圖！
精準社交、打開職涯廣度，
抓住所有機會，建立人脈無往不利！
#關鍵人脈助攻#社交成長計畫



求職加速器：
從履歷到面試一步到位

陳永賢 教練 | 中華民國物流協會(TALM)資深講師
福和生鮮農產股份有限公司 董事長室 總顧問



不再迷惘，職場入場券就從這裡開始！
履歷卡關？不知道怎麼表達自己？
面試當下覺得表現不錯，卻遲遲沒被錄取？
課程分為【初階-履歷撰寫】與【進階-面試模擬】兩階段，
結合實例與實戰技巧，升級你的履歷和表達，
讓你在求職戰場中脫穎而出！

初階-履歷撰寫 6/7 14:00-17:00

陪你打造讓企業「秒看中」的履歷，一眼就加分！
揭開最常見的履歷誤區，精準避雷，
運用數據與故事包裝經歷，凸顯你的獨特亮點！

※參加者須事前繳交履歷

※當天請攜帶紙本履歷或行動設備進行操作

進階-面試模擬 6/28 09:30-12:30

面試官到底在想什麼？教你破解問題背後的邏輯
多種實戰演練，精準命中錄取關鍵
反應力、表達力全方位升級！

※參加者請穿著面試服裝

適性測驗



發掘你的職涯特質

PPSS個人優勢特質探索

6/8 10:00-12:00

讓你了解自身的工作性格、工作倫理指標與行為類型，
提升職場續航力！

WEPSS華格納人格測驗

6/13 15:00-16:30

讓你了解自己的人格主型，
探索在成長與壓力下的行為反應，
覺察潛藏特質與能力！

CPAS適性測驗

6/20 10:00-11:30

透過「職業適性診斷測驗」，
了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

駐點諮詢

用一場戲翻轉內耗

釋放自信能量

6/14 13:30-17:30

6/21 13:30-17:30 王紹穎 | 臨床心理師

「回想一次，不如演出一次！」
心理研究發現，當你「演」出自己的故事，
大腦會重新整理過去的經驗，讓情緒更順、壓力更輕！
這次，心理師將陪你用戲劇走進內心，
換個角度看見自己，放下包袱，重拾自信！
#演出你的故事 #用戲劇找到答案

為求課程完整性，以2日課程皆能參加者為優先報名對象

誘思沙龍

6/11 S3EP34-職人來播客

創業不只是夢想
推動品牌進化與轉型心法

來賓：林庭妃 | 薰衣草森林企業創辦人

6/25 S3EP35-職想和你聊

如何看見真正的自己，提升求職動力

來賓：黃馨慧 | 諮商心理師



掃我點選收聽

Youth Salon
為你應援



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

06

YS 職場應援團，陪你閃耀出發！

2025.06 | June

114年

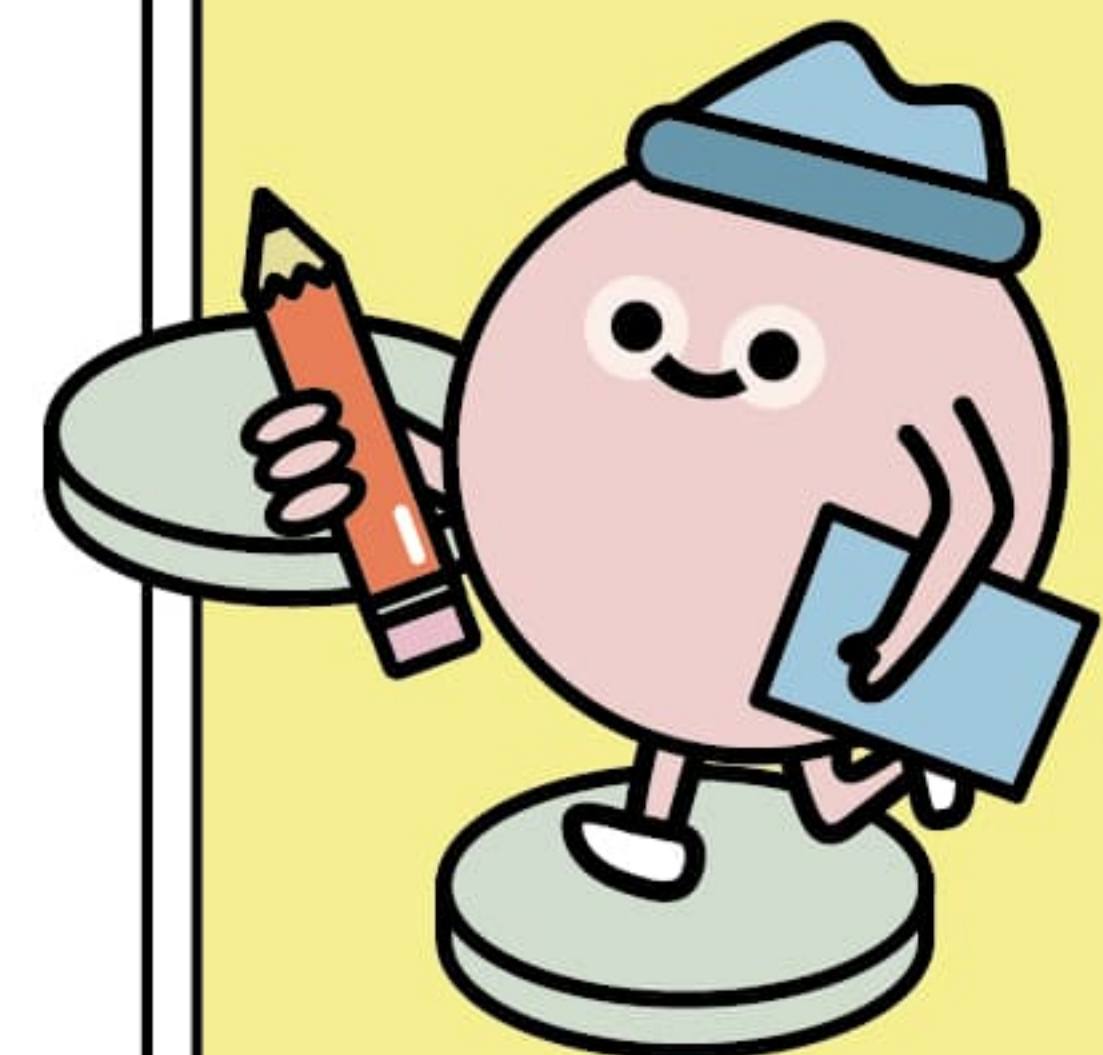
鋼鐵人

職場體驗計畫

啟動任務！

即刻起

招募**18-29歲青年**組成鋼鐵小隊
由三階段特訓任務培育成為鋼鐵人
勇敢為職涯夢想出擊吧！



馬上報名
為你的夢想出擊！

對未來好迷惘，搞不清楚職涯的方向？

缺乏實戰經驗，認為自己的履歷不夠漂亮？

不確定自己的能力是不是企業要的人才？

想搶先一步深入了解企業內部？

如果你面臨這些難題，你就是我們要找的人！



報名時間 114/5/1(四)-6/22(日)

培訓期 114/7/6(日)-7/27(日) 依課程規劃安排50hr

職場體驗期 114/8/11(一)-8/24(日)
視體驗企業安排3-5日

想了解更多資訊，不要錯過說明會！

● 線上 Google Meet 114/6/5(四) 10:00-11:00
● 線上 Google Meet 114/6/13(五) 19:00-20:00

Rise Stronger with YS



職場實戰力



擴充必備職能



6/15 日
14:00-17:00

未來人才工作術-圖像筆記應用 加職魔法：創意視覺筆記

邱奕霖 | 圖像思維商學院負責人

難以理清重點，溝通卡關？
讓圖像筆記來幫你，輕鬆整理複雜資訊！
結合視覺化工具與筆記策略，
幫助你快速組織想法，在職場中更快抓住重點，
用超直觀的方式，和團隊、客戶有效溝通！
從此告別資訊打結，溝通和思考不再卡關！
#圖像筆記 #視覺表達 #高效筆記術



6/21 六
13:30-16:30

未來人才關鍵能力-故事力 故事力設計

用創意敘事打動人心！

邱孟漢 | 星曦教育志業 創辦人 / TEDxTaipei 策展人

一個好故事總能直擊人心，留下深刻印象！
從經驗深度挖掘，學習創意敘事技巧，
讓你無論是在工作中，或日常生活裡，
掌握故事的力量，增強表達能力，
展現你的獨特魅力。



6/22 日
14:00-17:00

未來人才關鍵能力-創意思考力 創意思考 × 商業畫布： 讓創意變現的關鍵

查恆 | 查查創意有限公司 主理人

總是有好多點子，卻不知道怎麼實現！
課程結合創意思考與商業畫布，
帶你學習系統化的思考脈絡，轉化具體策略，
培養靈活的創意思維與問題解決能力，
一同成為創新的實踐人才！

探索團體

換個角度看自己，開啟特質拼圖之旅

6/18 四 14:00-16:30 吳采柔 | YS諮詢師

總覺得自己不夠好，忽略了那些獨特的光？
這次，邀請你翻轉視角，重新認識自己，踏上欣賞與探索自我的特質拼圖之旅。
你會發現，每一塊曾被誤解的自己，都藏著最閃耀的光芒。

經營職涯，打造我的人生CEO

6/26 四 14:00-16:30 蘇昂豪 | YS諮詢師

你知道如何幫自己設定人生清單，並觸發行動力嗎？
透過一場桌遊，一起化身成職涯嚮導，
養出無法複製的職涯之旅，成為你的人生CEO！



職人講座



6/15 日
10:00-12:30

當機器人穿上「智慧皮膚」 人機協作如何引領工業4.0

劉昌和 | 原見精機 總經理

製造業早已智慧升級，開啟人機共舞新時代！
當機器人擁有感知能力，工廠變身高科技場域，
顛覆你對製造業的想像，發掘意想不到的職涯可能，
用創新科技改寫產業未來！



6/21 六
10:00-12:30

★智★造新商機

用智能創造下一個製造業王國！

張永政 (Jonathan) 博士 |
VSMC- 企業規劃暨數位Planning & Digitalization, 副總VP
VIS- 企業規劃暨數位Planning & Digitalization, 協理AVP

半導體製造是台灣的核心產業，
想成為未來的半導體科技產業的一份子嗎？
帶你揭開半導體產業數位轉型的秘密，
領先掌握智慧製造的核心技術！



6/28 六
10:00-12:30

別當職涯迷航人！

解鎖半導體業的未來職場版圖

萊斯特Lester | 聯發科技 產品工程師

職涯方向不明確？小心原地打轉！
補足對半導體產業的關鍵面向，剖析所需職能，
從實務經驗掌握產業脈動，精準對焦未來方向，
看懂真實職場樣貌，讓職涯規劃更踏實！

特別活動

YS為你應援 畢業轉轉樂登場！



畢業不迷惘，YS挺你衝！
畢業季來臨，人生的路口迎來全新起點。
從校園走向職場的你，正在思考未來的方向嗎？
YS化身你的職涯應援團，陪你一起補充能量、整理步伐，
來YS，一起踏出精彩的第一步！

活動時間 | 6月1日至6月29日

活動①

向YS櫃台出示本人學生證或本人當年度畢業證書，
就能參加「畢業轉轉樂」活動，
讓你的職涯旅程充滿能量與方向！（每人限領1份）

活動②

至YS櫃台領取便條紙，
寫下你的畢業心情或是給畢業生的加油鼓勵，
即可領取畢業專屬祝福。（每人限領1份）



YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告