

高英高級工商職業學校班際拔河比賽實施辦法

95年9月 1日95學年度第1學期期初校務會議訂定通過
97年9月 1日95學年度第1學期期初校務會議修訂通過
99年8月27日99學年度第1學期期初校務會議修訂通過
104年8月28日104學年度第1學期期初校務會議修訂通過
106年8月29日106學年度第1學期期初校務會議修訂通過
108年8月29日108學年度第1學期期初校務會議修訂通過
110年9月01日110學年度第1學期期初校務會議修訂通過
111年8月29日111學年度第1學期期初校務會議修訂通過

一、依據：

- (一) 教育部提昇全民體能實施方案辦理。
- (二) 本校體能訓練實施計畫辦理。

二、目的：

- (一) 奠定體育訓練之基礎。
- (二) 提昇學生基本能力。
- (三) 激發團體榮譽觀念。

三、競賽項目：拔河 (每班二十人、候補四人)

四、競賽分組：

- (一) 一年級男生組。
- (二) 二年級男生組。
- (三) 三年級男生組。
- (四) 女生組：不足報名人數之班級，資處科、(資訊、電子科)、餐飲科以年級為單位報名，每一年級報名一隊，廣設科以科為單位報名。

五、競賽規定：

採三局二勝制，每局二分鐘，時間終了如未分出勝負，則休息三分鐘再進行第二局比賽，如再分不出勝負，則第三局時間終了時，中間標線接近之一方即為獲勝隊。

六、報名日期：自即日起至 年 月 日12：30分止，超過時間以棄權論 (接受處份)。

七、獎懲：

(一) 獎勵：

- 1. 團體：各組取前三名，各頒發獎狀以幀。
- 2. 個人：冠軍 - 凡報名選手均記小功一次、獎狀以幀。
亞軍 - 凡報名選手均記小功一次、獎狀以幀。
季軍 - 凡報名選手均記小功一次、獎狀以幀。

(二) 凡未經核准而未報名參賽之班級或被判棄權之班級，中午罰站三天。

八、總錦標計分方式：各組之冠、亞、季軍，以4、2、1積分列入總錦標計算。

九、本辦法經校務會議修訂通過，陳 校長核定後實施，修訂時亦同。

高英工商 學年度班際拔河比賽報名表

_____科_____年_____班 男□女□生組 (班級留存)

附 記	一、報名截止日期: 年 月 日止。 二、男生每班限報一隊,每隊24人 (含後補4人)。 三、女生每班限報一隊,每隊24人 (含後補4人)。				

高英工商 學年度班際拔河比賽報名表

_____科_____年_____班 男□女□生組 (月 日前繳體育組)

附 記	一、報名截止日期: 年 月 日止。 二、男生每班限報一隊,每隊24人 (含後補4人)。 三、女生每班限報一隊,每隊24人 (含後補4人)。				