

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------

地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

職場參訪

沉浸式體驗

融入數位內容產業的核心！

■ 3/13 四 10:00-16:30

想了解數位內容產業的未來趨勢嗎？

本場活動將帶你參訪愛吠的狗娛樂公司如何結合AI與XR技術創造新商機，一睹最新互動展覽策劃，讓你在這個領域開創職涯新機會！



職人分享

陳孟好 | 行銷業務協理



職場參訪

愛吠的狗娛樂公司

探訪虛擬世界建築師

發現遊戲美術背後的創意力量！

■ 3/26 三 10:00-16:30

對遊戲產業充滿興趣嗎？想知道遊戲美術背後的創意與技術是如何結合的？一同參訪以遊戲美術製作聞名的「樂美館」揭開遊戲美術製作的神秘面紗。



職人分享

杜宏彬 | 樂美館股份有限公司資深經理



職場參訪

樂美館股份有限公司

職涯教練

Green Skills Up

抓住綠浪趨勢的未來競爭力

■ 3/09 日 14:00-17:00



許景貞 教練

華泰電子股份有限公司永續發展辦公室&人力資源處 處長

CSR、ESG、SDGs、DEI，帶你搞懂企業社會責任的核心概念，從起源故事到企業成功案例，透過創意思考，化身綠領人才，發掘新策略，為職涯注入永續力量！
#多元共融 #解鎖綠色職涯

Unlock HR Secrets

人力資源管理的挑戰與機遇

■ 3/29 六 09:30-12:30



謝鄭忠 教練 | 宇瞻科技行政管理處資深處長

HR在現代企業中扮演不可或缺的角色，從行政角色轉變為企業戰略伙伴，跨足多元文化管理、數位化轉型及技能更新，想轉職進HR領域？立即掌握關鍵技能與趨勢！
#人才策略 #職場進化

03

調整頻率，共振未來

2025.03 | March

適性測驗



職涯調頻

找到最適合的職涯節奏！

YES就業力組合量表

■ 3/13 四 15:00-16:30

透過測驗了解自身工作需求、求職動力、職場感受，找出你的就業力。

RiTE適性測驗

■ 3/21 五 15:00-16:30

透過測驗找出個人性格特點，了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，掌握自己合適的方向。

DISC適性測驗

■ 3/30 日 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，掌握自我溝通重點和行為模式！

駐點諮詢

找回被遺忘的記憶 重拾屬於你的自信

■ 3/15 六 13:30-17:30 林子翔 | 諮商心理師

當新的挑戰來臨時，你是否總會先懷疑自己的能力？即使曾經有過成功的經驗，卻依然認為「那只是運氣好」？讓心理師陪伴你找回被遺忘的成功時刻，重塑更清晰的自我樣貌，讓自信由內而外地湧現，展現屬於你的魅力與風采。
#探索成功經驗 #自信滿滿SoEasy

找回被忽略的特質 重建專屬你的信心

■ 3/16 日 13:30-17:30 陳思帆 | 諮商心理師

當需要展現自己的時候，你是否總覺得「我好像不夠好」？或者認為自己平凡無奇，遲遲不敢邁出第一步？心理師將陪你跳脫出自我懷疑的循環，以你為主角，一同探索自己的獨特之處，發現被忽略的亮點，學習將你的特質轉化成自信，勇敢展現真實的自己。
#挖掘特質 #每個人都是獨一無二的星星

2025
03 March

屬於你的 職場頻率

勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

歡慶青年節限定活動!

YS職場頻率探索

思考看看自己的職涯現況,選出屬於自己的職涯頻率吧!

- A 5波(Delta)-我看不清未來的樣子
- B 0波(Theta)-我不知道自己適合什麼
- C α波(Alpha)-我想成為積極主動、高效率的人
- D β波(Beta)-我想在職場適應得更好
- E γ波(Gamma)-我要爭取職場上更高的目標

歡迎來到館內領取YS共振方針解答
為你的職涯勇敢邁向下一步!

你的職場頻率是幾Hz?

即日起至2025年3月31日止

全新YS館內互動展牆,一起共振吧!你的職場頻率是幾Hz?
號召麻吉們找到自己的頻率,一同在YS共振職場新能量

活動 1
一起共振吧!打卡送磁鐵掛勾

活動內容:於活動時間內,拍攝展區任一互動畫面,
不限形式上傳至社群平台(IG/FB/Threads)
並@YS官方帳號 #YS好頻共振中 #我的工作BGM,
即可憑畫面至YS館內兌換「黏緊緊-動物磁鐵掛勾」,
每人限換1份,數量有限,換完為止。

活動 2
尋找好頻友 留言抽音響

活動辦法:於活動時間內,至指定貼文下方留言 @一位好友,
寫下你是哪一種職場狀態並推薦一首工作歌曲,將抽出5位贈送藍芽音響!

詳細注意事項請見YS官網活動頁面,YS保有修改及終止活動之權利
如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告



Find your rhythm in the workplace



職人講座

展覽未來式 讓數位策展重啟你的觀展想像!

3/09 14:00-16:30



楊仁豪 | ARTOGO 帶你看展 執行長

隨著數位化的浪潮,
數位策展逐漸成為未來展覽的重要趨勢!
帶你了解數位化展覽如何重塑觀展體驗,
以及數位策展所需的關鍵技能,
一起開啟你的數位策展職涯!

影像的魔法師- 用動畫創造無限可能

3/15 10:00-12:30



王信翔
夢想動畫共同創辦人/夢想LED虛擬攝影棚負責人
你是否會好奇電影中那些震撼場景是如何產生?
從影視拍攝到動畫後製,探索技術革新的無限可能!
揭秘現今動畫產業如何用科技顛覆傳統,
深入掌握虛擬製片技術,
解鎖動畫特效產業的核心關鍵與能力!

誘思沙龍

提升職場應變力,從韌性思維到實踐行動

3/12 S3EP28-尬聊新鮮事

來賓:林偉賢 | 實踐家教育集團董事長

擁抱不完美,職涯起步從自我接納開始

3/26 S3EP29-職想和你聊

來賓:陳思帆 | 諮商心理師



▲ 掃我點選收聽

職場實戰力

未來人才工作術-數據分析應用

用Power BI玩轉數據分析

3/30 14:00-17:00



吳采霓 Alyssa | 先行智庫 顧問服務部 顧問講師

快來掌握職場必備技能,打造你的核心能力!
在數位時代,數據分析不僅提升效率,
更幫助你敏銳掌握產業趨勢,
本次講座將聚焦熱門工具Power BI,
並融入實際操作演練,提升你的職場能力為表現加分,
讓你在快節奏的職場脫穎而出!
#Power BI #數據分析 #職場技能

探索團體

經營職涯 打造我的人生CEO

3/07 14:00-16:30 胡歆圓 | YS諮詢師

你知道如何幫自己設定人生清單,並觸發行動力嗎?
透過一場桌遊,一起化身成職涯嚮導,
養出無法複製的職涯之旅,成為你的人生CEO!

養職GO Match
創建自己的人生角色卡

