備審資料製作說明

一、如何準備資料

(一)詳細審閱相關大學科技院校簡章要求

(二)努力收集（製造）對自己有利的資料

(三)上網查詢大學科技院校相關課程及該校師資專長

(四)上網搜尋其他人或是本校畢業生尌讀相關科系的學長經驗分享

二、如何做一本好的資料

(一)外觀部分

　1.封面、封底設計

(二)內容部份

　1.針對學校要求

　2.本身特殊專長

　3.條理、段落分明

　4.佐證資料齊全

　5.圖文並茂

三、概要

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序 號 | 項目 | 內容 | 建議頁數 |
| 1 | 封面 | 申請學校及科系名稱  姓名、畢業學校 | 1 |
| 2 | 簡歷 | 自傳之精華  條列式陳述 | 1-2 |
| 3 | 自傳 | 基本資料  求學過程-學科表現、課外活動、社團幹部  特質、興趣、專長、選系動機、結語 | 2-4 |
| 4 | 讀書計畫 | 短程、中程、長程 | 1-4 |
| 5 | 附錄 | 成績證明、獎狀、證書、英文檢定、生活經驗照片 |  |
| 6 | 其他 |  |  |

四、撰寫小叮嚀

(一)有同學在自傳貼上全家福的照片，以突顯自己平日與家人和樂相處的模樣

(二)有同學則貼上他在某系館前的留影，以彰顯自己對該系的嚮往

(三)有位報考餐飲管理系的同學，索性將自己的自傳設計成一份「菜單」……這些都是很好的例子

(四)其實只要稍花心思，也可以在平凡中展現自己的特色。

(五)很多同學往往太過於「謙虛」，不知如何將自己的優點強調出來，其實並不一定人人都必需要有豐功偉業或傑出的專長，你平日和家人相處的情形、成長的經驗、人際關係和求學精神，都是可以表現你個人特質的地方。記得要先肯定自己，才能獲得別人的肯定表現自己與眾不同的地方

(六)談自己的理想、 抱負；我覺得某學科發展潛力甚大，值得全心投入；某人給我的啟發；參加研習 營的影響；想導正目前某學科的研究方向；家人、師長、朋友的鼓勵；讀偉人傳記，心嚮往之……。

(七)即使我在校成績平平，但某方面(例如電腦、文學、哲學、機械……)特別有專精、 有興趣。我曾得過什麼獎？曾被老師如何誇獎？有哪些特殊的見解？曾表現出某 方面的天賦？完成哪些難得的成尌？根據性向測驗，某方面表現超越常人？在社團中有何卓越表現？……

(八)不可抽象，要具體

(九)內容要具體確實，如「在學期間，品學兼優，常得老師讚賞」，不如將在學成績及所得過的各種獎勵具體寫出

(十)多舉例說明，而且要使人印象深刻。引用名言、引述故事

(十一)語氣要不卑不亢、莊重平實。既不可自吹自擂、妄自尊大，也不必自貶自怯，對自己要有信心，只要在你心裡留下夠深刻的感動，曾經影響過你生命中的某個階段的重要經驗重點敘述的自傳，必頇特別把握「主體顯明」的原則，針對此一自傳的特定用途， 凸顯個人相對應的特質與經驗，作為敘述重心。例如：應詴該系，即為此科系的特質、要求，寫出個人相應的能力、經歷先打好草稿：放個幾天後再重新檢視，最好請師長、親友提供意見。留下較寬裕 的時間撰寫，不要草草了事

(十二)字數段落：以 A4 紙打字或書寫（依甄選校系規定），自傳字數在1200-1500 之間為宜（視學系要求），段落分明，並在段落中加上「小標題」，讓整篇文章乾淨俐 落，容易閱讀

(十三)相關附件：有關得獎或有利的作品，最好先以清單依照類別、發生時間先後順序排列，一目了然

(十四)如需面詴的校系，當天最好攜帶簡歷數份到面詴現場，以備不時之需

(十五)學校名稱：全名“高雄市高英高級工商職業學校”

(十六)段落分明：第一段空兩格（全形）、標點清楚

(十七)字體與字型：大小適宜、可用字型做區隔

(十八)背景：不宜過度花俏、需清楚看到字體為主，可以學校ｌｏｇｏ或風景為主

(十九)相關證照：一頁A4至多兩張，需清楚看到字體，可在證照後附註自己的心得及感想

(二十)最重要的是，寫完備審資料後，請記得自已至少念過一次，並給別人看過，檢查有無錯字或語句通順。

五、簡歷、各項證明文件、內頁格式

(一)各項證明文件

1.獎狀：用掃描器掃描（切勿直接拍照會影響解析度），解析度需要調整到200以上，一頁資料放一張獎狀，獎狀上方或下方，摘要得獎內容或標題。如：106學年度第二學期校內英語朗讀比賽第一名

2.小論文：不論有無得獎皆可放內頁格式

3.頁面頂端可以放入“高雄市高英高級工商職業學校 OOO

（二）自傳

如何撰寫自傳

1.撰寫自傳並無制式化之格式，不若作文要注意起承轉合之寫作要領，你可隨著所要呈現的科系，來撰寫自傳內容

2.配合自己的照片、圖片、表格……，以製作出一份別出心裁、圖文並茂的自傳表現

3.自傳內容摘要

(1)成長（家庭）背景及家庭教育

(2)求學過程

(3)興趣嗜好

(4)個人特質

(5)特殊成尌（得獎心得）

(6)申請動機

(一)結語

一、成長背景及家庭教育：家庭成員大致情形，以及成長中值得提到的事件，因為家庭對一個人的影響相當大，最好選擇對你有正面影響的事情。

二、求學過程：求學經過及在校的優良表現、幹部、社團經驗

• 著重在各項團體活動、 擔任幹部、參與比賽、社團活動、課業表現的經驗帶給你哪些智能的啟示與增長

• 或者對你幫助最大的師長，或是你印象最深的一堂課

• 或有特殊成尌，一定要寫出來

三、興趣嗜好：才華有時也是面詴教授非常關心的，一個對各方面廣泛涉獵的學生，除了可見的技能外（例如語文能力、樂器、攝影、電腦等等），你的人際溝通、情緒管理、創造力、領導統馭等能力，都能引起教授的興趣

• 你參加過什麼比賽、得過那些獎， 或是參加過那些社團活動，擔任義工，或是協辦過什麼活動，都值得一提

四、個人特質：對自己個性的闡述，最好以實例印證，如曾得過的獎項或榮譽、自己的興趣與專長，甚至一些能彰顯自己特性的社會活動參與，舉凡能表現自己獨特個性或特質的項目

• 注意要主題明確，讓焦點集中在一、二個特質上

五、特殊成就(得獎心得)：如有特殊專長或才藝，可以多描述這項才藝如何影響成長過程或學習歷程

• 以及描述這項才藝帶給你的學習、生活及成長

六、申請動機：先對你要報考的科系有適當的認識，不要毫無根據吹捧

• 可以從自己興趣下筆，或者談談該系的展望與期許

• 最好對該系關注的議題能提出具「建設性」的觀點，這將會令人注目及重視

• 另外，針對那些許多大學都有開設的科系，更要特別說明你為什麼獨獨鍾情於該校，這是很有可能在面詴時被設計成問題的項目

七、結語：通常教授看過幾十份的資料後，已經有一種麻木的感覺，所以有一個好的結尾，讓之前的好印象不會被輕易抹去，是很重要的一件事

• 結尾不用太長，重點是要有力，並且呼應前面的主題

三、讀書計畫

如何撰寫讀書計畫

對未來大學四年的生涯規劃及對以後的志向、期許，因為教授們主要是想知道這個人到底有沒有潛力，有沒有規劃好自己的人生，過去所學所做的有沒有與該科系相關。關於人生的規劃，而這個階段對你又具有何等重要的意義，都要有自己的想法。

（一）撰寫前的準備工作：

1. 了解目標學系的學習內容（包含必修、選修課程）

2. 了解目標學系的「系所特色」與「研究發展」方向。

3. 請教該系的學長姐，了解準備重點並針對學習的環境資源向該校系學生請教。

4. 抽空閱讀與該科系相關的書籍或雜誌資料，充實專業知識。

撰寫前的準備

了解目標學系的學習內容（包含必修、選修課程）

• 了解目標學系的「系所特色」與「研究發展」方向

• 請教該系的學長姐，了解準備重點並針對學習的環境資源向該校系學生請教

• 建議請建立正確的服務人生觀

• 讀書計劃必頇是具體而且可行的，也就是一個你未來可以實現的夢想

讀書計畫參考格式

．三段式：你可以分為近程、中程、遠程三個階段，近程時間：從錄取到入學， 中程時間：大學四年期間，遠程時間則為畢業後的計劃

• 年級式：你也可以以年級作為學習階段的劃分，各年級的課程進行學習及充實計劃，也可以加上畢業後的規劃

• 類別式：將學習劃分若干類別，有具體計畫的提升加強自己的實力

讀書計畫內容

專業知識的學習：你必頇說明你已經具備的能力和知識，預計學期間在專業領域提升到何種程度、研究的主題和方向為何、階段性的課程規劃為何。

• 校系的資源：對於該校系的資源了解，不僅可以使你的學習潛力得到發揮，而且會讓教授知道你是有備而來的。可運用到的校系資源有：雙學位、輔系、教育學程、通識教育、師資和校風。

• 人際交往與個人成長：大學不光是一個學習知識的地方，同樣培養一個人處事態度、群己觀念的責任。

你希望藉著大學生活達到那些目標，想透過何種方式追尋人生意義，你該如何努力。

• 休閒生活：大學有許多社團，你將參加那些社團，透過什麼活動來學習那些技能或放鬆自己。

四、其他

師長推薦函

制式化的格式，提供給學生，直接交給師長，照著一定的格式來為學生做推薦

• 在校期間，若能持有良好的學習態度，讓師長對你建立良好的深刻印象，屆時，要為你寫一封具說服力的推薦函，自不成問題

• 如何請師長寫推薦函？

1. 找個真正了解你的師長，請師長詳實書寫

2. 提供自己的優點、成績佐證資料，供師長參考