# 105年高級中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

1. **依據**

教育部體育署105年5月10日臺教體署學（三）字第1050013397 號函。

1. **宗旨**

為推展高級中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

1. **組織**

一、指導暨補助單位：教育部體育署。

二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。

三、協辦單位：溪頭青年活動中心、金山青年活動中心。

四、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

1. **參加對象**

凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會等幹部，皆可報名參加。

1. **研習日期、地點**

一、研習日期：

第一梯次：105年7月26日（星期二）至7月28日（星期四），計3日。

第二梯次：105年8月1日（星期一）至8月3日（星期三），計3日。

二、研習地點：

 第一梯次：溪頭青年活動中心（南投縣鹿谷鄉森林巷15號）。

 第二梯次：金山青年活動中心（新北市金山區青年路1號）。

1. **報名規定**

一、兩梯次各120人為原則。

第一梯次：以苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、連江縣所屬或所在學校為優先。

第二梯次：以基隆市、臺北市、新北市、桃園市、新竹縣、新竹市、宜蘭縣、花蓮縣、澎湖縣、臺東縣、金門縣所屬或所在學校為優先。

二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會等幹部報名，每校以2人為原則。男女合校以1男1女為原則,如推薦名額超出規定名額者(增列備取名額1至3人)。

三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

1. **報名方式**

一、網路報名：請至總會官方網站http://www.ctssf.org.tw/ 左上角點入【線上報名】>【研習會報名】填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：臺北市中山區朱崙街20號13樓）高中體總　王若馨小姐收。

二、線上報名如有疑問，請洽02-2778-3636#12賴俊維先生

三、報名表寄出後，請來電確認。

　　　　聯絡電話：（02）2778-3636

　　　　聯 絡 人：王若馨小姐　分機24

四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件），並請各校留存備查。

五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。

六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。

七、報名截止，105年6月15日（星期三）下午5:00；錄取名單於105年6月22日（星期三）下午5:00前，於本會網站「最新消息＞專案活動」中（http://www.ctssf.org.tw/）公布。

八、因故無法參加者，請於7月5日（星期二）前通知本會。

1. **報到方式**

一、搭乘專車者

第一梯次：請於7月26日（星期二）上午10:00，至**臺中火車站前站**集合。

第二梯次：請於8月1日（星期一）上午10:30，至**臺北火車站東三門**集合。

（將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應）

二、自行前往者：

第一梯次：請於7月26日（星期二）上午11:30前，於溪頭青年活動中心報到。

報到地點：溪頭青年活動中心（南投縣鹿谷鄉森林巷15號）。

交通方式：自行前往者，從台鐵臺中干城站或高鐵臺中烏日站下，轉搭「台灣好行」至溪頭站下車，入園後步行約30分鐘即可抵達。

交通資訊網頁：http://chinshan.cyh.org.tw/traffic.php

第二梯次：請於8月1日（星期一）上午11:30前，於金山青年活動中心報到。

報到地點：金山青年活動中心（新北市金山區青年路1號）。

交通方式：自行前往者，可參考以下方式：

1.於臺北國道客運總站搭乘國光客運「臺北-金青中心1815班車」。

2.於臺北健保大樓搭乘皇家客運「陽明山—金山」。

3.於淡水捷運站旁搭乘淡水客運「淡水－金山863班車」。

4.於基隆火車站旁搭乘基隆客運「基隆－金山790班車」。

 交通資訊網頁：<http://chitou.cyh.org.tw/traffic.php>

1. **研習課程**

一、運動社團領導。

二、校園活動綜合企劃（含晚會活動與運動競賽活動實作）。

三、運動傷害與防護。

四、性別平等教育與品德教育（團動力單元）。

**壹拾、預期效益**

一、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

二、促進校園運動品德精神及運動風氣。

三、增加校際體育活動交流的機會。

**壹拾壹、考核評鑑**

一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「105年學校社團活動計劃書」為郵件主旨，e-mail至承辦人信箱rswang@mail.ctssf.org.tw繳交。報告書須撰寫1000字 （含封面）以上。

二、獎勵

參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

**壹拾貳、經費**本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

**壹拾參、附則**

1. 請就讀學校核予參加學員公假。
2. 報到後搭乘專車、活動期間膳宿及學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。

三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。

四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。

五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。

六、全程參加者，由本會核發研習證書。

七、金山青年活動中心備有溫泉設施，學員可繫帶泳衣，於空檔期間使用。

**壹拾肆、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。**

**105年高級中等學校學生運動社團幹部研習營 課程表**

**第一梯次（溪頭青年活動中心）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | **第一天(7/26)** | **第二天(7/27)** | **第三天(7/28)** |
| 7:30-9:00 | **臺中火車站集合10:00** | **起床盥洗、早餐** | **起床盥洗、早餐** |
|
|
| 9:00-10:00 | **分組課程一、運動競賽實務操作二、晚會活動實務操作** | **溪頭園區探索** |
|
| 10:00-10:30 | **報到** |
| 10:30-11:30 | **運動傷害與防護** |
|
| 11:30-12:00 |  |
| 12:00-12:30 | **午　餐** | **綜合座談與結業式** |
| 12:30-13:00 | **午　餐** |
| 13:00-13:30 | **始業式** | **運動競賽活動回饋與省思** |
| 13:30-15:00 | **校園運動社團領導** | **賦歸** |
| 15:00-16:30 | **運動競賽企劃** |
|
|
| 16:30-17:00 | **休息** |
| 17:00-18:00 | **晚會活動企劃** |
|
| 18:00-18:30 | **分組活動** |
| 18:30-19:30 | **晚餐** |
|
| 19:30-21:30 | **團體動力單元：性別平等與品德教育** | **晚會活動** |
|
|
|
| 21:30-23:00 | **盥洗、就寢** |
|
|

**105年高級中等學校學生運動社團幹部研習營課程表**

**第二梯次（金山青年活動中心）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | **第一天(8/1)** | **第二天(8/2)** | **第三天(8/3)** |
| 7:30-9:00 | **臺北火車站集合10:30** | **起床盥洗、早餐** | **起床盥洗、早餐** |
|
|
| 9:00-10:00 | **分組課程一、運動競賽實務操作二、晚會活動實務操作** | **園區探索-定向越野** |
|
| 10:00-10:30 | **報到** |
| 10:30-11:30 | **運動傷害與防護** |
|
| 11:30-12:00 |  |
| 12:00-12:30 | **午　餐** | **綜合座談與結業式** |
| 12:30-13:00 | **午　餐** |
| 13:00-13:30 | **始業式** | **運動競賽活動回饋與省思** |
| 13:30-15:00 | **校園運動社團領導** | **賦歸** |
| 15:00-16:30 | **運動競賽企劃** |
|
|
| 16:30-17:00 | **休息** |
| 17:00-18:00 | **晚會活動企劃** |
|
| 18:00-18:30 | **分組活動** |
| 18:30-19:30 | **晚餐** |
|
| 19:30-21:30 | **團體動力單元：性別平等與品德教育** | **晚會活動** |
|
|
|
| 21:30-23:00 | **盥洗、就寢** |
|
|

**家長同意書**

 本人 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 同意並確認本人子弟

出生年/月/日 / / 身分證字號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

目前就讀於\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 年 班，學號

健康情況適合參加「105年度高級中等學校學生運動社團幹部研習營」（勾選）

□第一梯次：105年 7月26日至7月28日（溪頭青年活動中心）。

□第二梯次：105年 8月1日至8月3日（金山青年活動中心）。

如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；

並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立同意書。

 監護人 (簽章)

中華民國105年 月 日