

如何培養領導力？

鄭匡宇

男人的領袖氣質，一直是吸引女人的關鍵要素。你不必長得帥，也不必有錢，只要是團體裡面的領袖，就一定能吸引到異性的目光，這也是為什麼政治人物有時候魅力還大過商業鋸子的原因。一個領袖所帶給異性的訊息，是他的權力，運籌帷幄的能力，以及發展組織的潛力，在無形之中催化了女性心裡的安全感，當然對眼前男人的印象會大大的加分。

不過，還在大學唸書，或者只是一個公司小職員的你，要如何成爲一個群體領袖，或者培養自己的領導力呢？要怎麼做才能成爲群體裡面的領袖級人物，發揮自己的長才，進而吸引異性的目光呢？

在這裡和大家分享幾個切實可行的做法。首先，如果還是在學的學生，可以先從參與學校的社團和學生組織開始，培養自己的辦事能力，溝通能力，以及領導能力。一開始的時候當然不可能讓你直接就當上社團的社長，但是可以先從社員做起，擔任幹部，最後邁向社長的位子。而如果是公司小職員的話，記得所有上級交付的任務，你都要面無懼色地全力以赴，吃苦當吃補，把困難當成是訓練自我能力的良機，讓自己成爲具備全方位能力的職場高手。

我在大二的時候，剛經歷過大一轉學考的失敗，心想一定要透過別的方法來證明自己，於是決定透過社團或校際活動，讓自己的其他能力，能被別人看見。當時除了在國際事務研習社擔任公關之外，我還去甄選政大金旋獎歌唱比賽的工作人員，從最不起眼的小角色開始，幫忙佈置場地，調整參賽者的麥克風，但也因爲任勞任怨，表現傑出，得到主辦學姊的信任，從隔年開始，自己創辦了流行音樂社，承接校際歌唱比賽，最後還向教育部毛遂自薦，舉辦了跨校性的大專盃校園歌唱大賽。從被別人指揮，到能指揮別人，這中間靠的是不斷地學習成長，了解社團運作與舉辦比賽的精髓，才能在最後站上領導者的位子，成爲整場活動的焦點。

我知道很多人也想在生活上做出一些改變，但總是遲遲無法跨出那第一步，原因大致可以分爲以下兩種。首先是因爲人類的惰性！只要是人，當然都希望能夠不勞而獲，不過已經活了那麼多年的你，應該也早就發現，世界上根本沒有不勞而獲這種事情。《秘密》這本書裡面揭示的吸引力法則再怎麼神奇，也要你做出相對應的付出與努力，才有可能發揮最大的效果啊！所以，如果你想要培養自己的領導力，卻連去參加社團或者校際活動都不願意，只想每天躲在家裡看漫畫，睡覺或者打線上遊戲的話，根本不可能在這個部份造成什麼重大的改變與進步。所以，強迫自己的身體與心靈，邁出那嘗試的第一步，是所有正向改變的最根本！

另外一個讓人無法跨出努力的第一步的原因，更是所有問題的癥結，那就是我們的恐懼！我們恐懼去嘗試我們沒有做過的事情，更害怕失敗或事情進行不順利時帶給我們的挫折感與羞恥感。你明明很想參加社團來拓展人脈，明明很想擔任幹部來訓練領導專才，但又害怕自己的能力不足，要是做的不好，到時候成爲眾矢之的怎麼辦？又或者你明明很想去參加演講比賽，訓練自己的口才，但更害怕要是上台的時候一緊張忘詞，尷尬的站在台上那種窘境更

是讓你裹足不前。

告訴各位，不只是你，我也一樣！當時去參加金旋獎比賽工作人員甄選時，我也害怕在第一關就被刷下來啊！我心想：轉學考都失敗了，要是再連選個校內歌唱比賽的工作人員這種小事都失敗的話，不是太可恥了嗎？

當我第一次想報名參加校際演講比賽的時候，我也問自己：鄭匡宇你從來沒有參加過演講比賽，第一次就比這種校際級的，不是找死嗎？到時候什麼都沒有不是很丟臉？

當我去報名甄選救國團的海外華裔青年返國研習團輔導員的時候，也害怕自己的英文能力也許不夠好，說不定在第一關筆試的時候就會被刷下來！就算過了筆試，還有口試，要是到時候自己表現得不好，功虧一簣怎麼辦？就算給我甄選上輔導員，到時候活動正式開始時，自己能擔任好自己輔導員的角色嗎？我的英語好到足以幫助學員們應付營隊生活裡面遇到的種種問題嗎？

大家看看，你們在跨出改變自己的第一步時所害怕的事項，我可一樣也沒少啊！但事實的結果是怎麼樣？事後證明全部是我自己的過度擔心。說真的，本來就什麼都沒有的你跟我一樣，根本就是 Nothing to Lose 啊！轉學考失敗後要是甄選工作人員再失敗，那又如何？不過就是多一個失敗嘛！飯還不是照吃，覺還不是照睡，地球還是一樣轉動，唯一不同的是我又多了一次面試的經驗，知道下次遇到類似活動甄選時，可以怎麼做，讓自己的臨場表現能更好！

參加演講比賽就算沒有得名又如何？能站在台上五分鐘暢所欲言，還沒有一個人可以起身來反駁我，就已經是賺到了啊！要是忘詞的話就亂講一通，反正誰叫裁判和其他參賽者倒楣，無論如何都得聽我亂蓋直到時間結束？而且透過比賽，我能知道自己和其他優秀同學們之間的差距，找到進步的空間與學習效法的模範典型，回去好好針對自己不足的地方加強準備，下次不就能奪得佳績了嗎？

英語不好就不能當海外營隊的輔導員嗎？等我真正錄取進去服務之後，才發現英語比我差的輔導員們太多了！整個營隊輔導員甄選的重點，不是只有英語能力而已，還有你的服務熱忱，組織能力，溝通協調能力。要是我當時什麼狀況都還沒搞清楚，就自己給自己設限，連跨出嘗試的第一步都沒有，那才是虧大了呢！

於是我們知道，有太多時候，當我們想要尋求改變的當下所產生的恐懼，根本就是我們自己想像出來的幻覺，根本是完全與事實無關的恐懼，也就是從頭到尾都在自己嚇自己，搞得自己信心全失。持續這種負面思考最糟糕的結果是，我們甚至會以為，自己的人生，好像會因為眼前一次的失敗而終止，永遠沒有翻身的一天，所以根本連嘗試的勇氣都消失殆盡！

但是事實證明那根本是不可能的！就像我說過的，我們每個人的日子其實都長得很，有太多的東西值得我們去體驗，去經歷，遭遇一點小小的成功不要因此而得意忘形，因為通常

那種喜悅不會持續太久，你得找到下一個更卓越的目標去達成，才能持續保有心中的滿足感；碰到令人沮喪的失敗也不要就從此懷憂喪志，因為當你日後再回想起當日的挫折，往往會覺得那是上天送給你最好的禮物，讓你早點知道自己不足的部份，才能傾全力強化那方面的能力，為日後的成功打下良好的基礎。保持著這樣正面的心態來生活，來看待自己，自然就能勇敢無懼地透過任何的機會來發展自己的潛能。你終將成為團體的領袖，吸引別人的目光！