

# 高英高級工商職業學校健康促進學校實施要點

88年9月1日88學年度第1學期期初校務會議通過  
95年9月1日95學年度第1學期期初校務會議修訂通過  
97年9月1日97學年度第1學期期初校務會議修訂通過  
101年8月29日101學年度第1學期期初校務會議修訂通過  
104年8月28日104學年度第1學期期初校務會議修訂通過

## 壹、計畫摘要

本校是一所位於鄉間省道旁之大型學校，學生人數約為3800人，而本校健康促進學校推動之特色，是每學年都全方位推行各項健康促進活動，於春暉專案工作的執行層面，著重於防治學生藥物濫用的落實，並極力推展消除校園菸害和拒絕菸酒、拒絕檳榔、防治愛滋病、傳染病的預防、學生性方面之知識、視力保健議題的重視、鍛鍊強健體魄之健康行為的呈現。

## 貳、依據：

- 一、健康促進學校計畫
- 二、教育部高雄縣聯絡處各年度春暉專案實施計畫

## 參、目的：

- 一、結合社區、學校及健康服務提供者，努力提供健康的環境、健康教學和健康服務。
- 二、推動防治學生「藥物濫用」、「消除菸害」、「拒絕酗酒」、「拒絕檳榔」之宣導教育，以維護學生健康，促進身心正常發展。
- 三、認識各種傳染病的預防方法。
- 四、教導學生性方面之知識。
- 五、降低學生近視的機率，延緩視力惡化的程度。
- 六、提昇良好體能，促進學習效率。

## 肆、計畫內容(各項活動實施辦法)

- 一、春暉專案實施計畫(如附件一)
- 二、輔導戒治實施要點(如附件二)
- 三、春暉專案工作重點(如附件三)
- 四、加強宣導菸害實施辦法(如附件四)
- 五、拒毒具體做法(如附件五)
- 六、拒菸具體做法(如附件六)
- 七、拒嚼檳榔具體做法(如附件七)
- 八、反酗酒具體做法(如附件八)

- 九、校園傳染病實施計畫（如附件九）
- 十、性教育實施計畫（如附件十）
- 十一、視力保健實施計畫（如附件十一）
- 十二、體適能實施計畫（如附件十二）

伍、主辦單位：學務處

陸、協辦單位：各處室、各科及各班導師

柒、參加人員：本校一、二、三年級學生（以年級為單位，各場次輪流）

捌、實施時間：另訂

玖、實施地點：本校

拾、實施方式：

- 一、專題演講：結合外界資源，增進學生共識、擴大宣教成效。
- 二、春暉才藝競賽：鼓勵學生針對相關題材創作，既達宣教效果，也可加強學生對榮譽之爭取。
- 三、文宣品張貼宣教：校園張貼各類宣教海報，耳濡目染。
- 四、教師在課堂上利用性教育模型等器材，示範使用方法，並學生實作練習有關避孕之方法。
- 五、健康櫥窗宣導相關知識。
- 六、增加校園植栽，以期常態性美綠化學校環境。
- 七、檢測記錄黑板、教室照度，適時更換照明設施。
- 八、利用學生放學後公務處理完畢時間，各處室自行組成運動小組，（慢跑組、籃球組、排球組、壘球組、體適能組、重量健身組）實施運動。
- 九、經平時鍛鍊後，於學期結束前兩週實施體適能檢測，以提供檢測結果，讓教職員了解體適能狀況。
- 十一、經費：依年度計畫核銷。
- 十二、本實施計畫經校務會議審議通過後，陳請 校長核定後自公告日實施，修正時亦同。