教育部國民及學前教育署 高雄縣私立高英高級工商職業學校申請辦理 105 學年度建教合作

美容科建教合作課程計畫書

■輪調式 □階梯式

校 長: 陳德松 (請核章)

承辦主任:洪寶玩 (請核章)

承辦人: 呂昭霖 (請核章)

連絡電話:07-783-2991-226

中華民國105年04月

目 錄

表一 辨理科別班數一覽表	2
表二 輪調計畫	
表三課程調整計畫表	11
表四基礎訓練課程計畫	13

表一 辦理科別班數一覽表

項目	說		明	/比
群別	辨 理 科 別	班 級 數	核定招生人數	備註
動力機械群	汽車科	2 班	140	
電機與電子群	電機科	2 班	90	
电燃料电丁矸	資訊科	1 班	50	
餐旅群	餐飲管理科	2 班	192	
家政群	美容科	1 班	61	

說明:本表為學校申請總表,每科別均需附此總表並分別裝訂。

表二 輪調計畫(三年)

科 别:美容科

科 別· <u>美容科</u>			
輪調日期 (例如:105/9/1-105/11/30)	輪 調 人 數	建教合作機構名稱	備註 (第○梯次)
105/09/01~105/11/30	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
105/09/01~105/11/30	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
105/12/01~106/02/28	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次

105/12/01~106/02/28	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
105/12/01~106/02/28	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次
106/03/01~106/05/31	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次
106/03/01~106/05/31	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次

		四秋有 100 于了 及栅帆八尺	
106/03/01~106/05/31	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
106/03/01~106/05/31	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
106/06/01~106/08/31	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
106/06/01~106/08/31	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次

		四级有100子了及栅码式及	
106/09/01~106/11/30	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
106/09/01~106/11/30	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
106/12/01~107/02/28	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次

		四级有 100 子 7 及冊 奶 八米	
106/12/01~107/02/28	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
106/12/01~107/02/28	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次
107/03/01~107/05/31	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次

		四软有 100 于了及栅侧八尺	
107/03/01~107/05/31	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
107/03/01~107/05/31	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
107/06/01~107/08/31	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
107/06/01~107/08/31	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次
107/09/01~107/11/30	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次

		図 教者 100 字 十 及 	
107/09/01~107/11/30	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
107/09/01~107/11/30	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
107/12/01~108/02/28	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次

		四秋年100千千及柵ം的八天	777 1 1 7 1 2 4
107/12/01~108/02/28	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
107/12/01~108/02/28	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次
108/03/01~108/04/30	2	紅伶專業造型沙龍	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	0	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	0	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第一梯次

國教署 105 學年度輪調式建教合作課程計畫書

		國教者 100 字平度輪詢瓦廷	(我日下) 张在 门 里 百
108/03/01~108/04/30	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第一梯次
108/03/01~108/04/30	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第一梯次
108/05/01~108/06/30	2	紅伶專業造型沙龍	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	欣萱髮型美容坊-新技髮型-鳳林 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	采萱髮型美容坊-新技髮型-青年 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	昕技髮型工作坊-新技髮型-自強 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	芯技髮型工作坊-新技髮型-陽明 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	新技髮型美容-新技髮型-六合店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	昀筑專業髮型工作坊-新技髮型- 建楠店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	蓉新美容坊-新技髮型-德惠店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	欣技專業髮型工作坊-新技髮型- 維新店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	采技髮型工作坊-新技髮型-仁武 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	典上髮型工作坊-新技髮型-三多店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	怡采髮型工作坊-新技髮型-鼎山 店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	2	欣芯髮型美容坊-新技髮型-後昌 二店	第二梯次
108/05/01~108/06/30	3	采興髮型美容坊-新技髮型-民族 店	第二梯次

說明:輪調人數合計總人數需與表一核定人數相符。

表三 課程調整計畫表

			高英高級工商	敞業學	校10	5學年	-度美	容科系	建教台	合作班	課程	調整	計畫者	長								
課	:程	計 科目		第一學年		第二學年			第三學年													
類	別	71 4		''-						1	-	-	ز	=	-	-	-	=	-	-	ز	=
名	名稱 名稱		學分數	節數	學分數	節數	學分數	節數	學分數	節數	學分數	節數	學分數	節數	學分數							
			國文 I -VI	12	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2						
		域	英文 I -IV	8	3	2	3	2	3	2	3	2										
		數學領域	數學ⅠⅡ	4	3	2	3	2														
			歷史	2					3	2												
		社會領域	地理	2							3	2										
			公民與社會	2					3	2												
			基礎物理	2									3	2								
	_	自然領域	基礎化學	2											3	2						
	般		基礎生物	0																		
	科目	** /- +=	音樂	0																		
		藝術領域	美術	2	3	2																
部			藝術生活	2			3	2														
定		生活領	計算機概論I	2	3	2																
必		域	生涯規劃	2							3	2										
修科		健康與 體育領	體育 I - IV	8	3	2	3	2	3	2	3	2										
且		域	健康與護理ⅠⅡ	2	1	1	2	1														
		全民國防	教育ⅠⅡ	2	2	1	1	1								ļ						
		小計		54	21	14	18	12	15	10	15	10	6	4	6	4						
		家政概論	ΙII	4	3	2	3	2														
		色彩概論		2	3	2																
	專業	美容實務		2	3	2																
	及	家政行職	業衛生與安全	2			3	2														
	實	家庭生活	管理實務	2			3	2														
	習科	家庭教育	IΠ	4					3	2	3	2										
	目	家政職業	倫理	2									3	2								
		家政行銷	與服務	2											3	2						
		小計		20	9	6	9	6	3	2	3	2	3	2	3	2						
	部定	必修科目	合計	74	30	20	27	18	18	12	18	12	9	6	9	6						
	_																					
	般																					
	科目															<u> </u>						
	П	小	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
校		基礎訓練		5																		
訂必	#5	專題製作	ΙΠ	4									3	2	3	2						
修	專業		美容科職業技能訓練I	4		4																
科口	及	人儿士	美容科職業技能訓練Ⅱ	4				4														
且	實習	合作事業專業	大谷们城市仪肥训冰皿	4						4												
	科	實習	美容科職業技能訓練IV	4				/		/_		4										
	目		美容科職業技能訓練V	4										4	/							
			美容科職業技能訓練VI	4												4						
		小計		33	0	4	0	4	0	4	0	4	3	6	3	6						

		計算機概論Ⅱ	2			3	2								
校定	一般科目	英文VVI	4									3	2	3	2
		數學ⅢⅣ	4					3	2	3	2				
		體育VVI	4									3	2	3	2
		小計	14			3	2	3	2	3	2	6	4	6	4
		美髮ⅠⅡ	4	3	2	3	2								
		專業設計圖ⅠⅡ	4					3	2	3	2				
選修	專	美膚ⅠⅢⅣ	4					3	2	3	2				
科	業及	美顏ⅠⅢⅣ	8					3	2	3	2	3	2	3	2
目	實習科目	化妝設計ⅠⅡ	4					3	2	3	2				
		整體造型ⅠⅡ	4									3	2	3	2
		男士理髮ⅠⅡ	4									3	2	3	2
		美髪實務ⅠⅡ	8									6	4	6	4
		小計	40	3	2	3	2	12	8	12	8	15	10	15	10
		校訂科目合計	87	3	6	6	8	15	14	15	14	24	20	24	20
合:	計		161	33	26	33	26	33	26	33	26	33	26	33	26
必	活	班會 I -VI	6(節)	1		1		1		1		1		1	
修科目	動 科 目	綜合活動 I -VI	6(節)	1		1		1		1		1		1	
總計			35	26	35	26	35	26	35	26	35	26	35	26	

備註:

- 一、 部定一般科目請比照「99年職業學校群科課程網要」規劃、學分數可比照「實用技能學程日間部課網」。部定專業科目、學分數請比照「99年職業學校群科課程網要」規劃。
- 二、 本表為輪調式建教合作教育班課程規劃,有關課程規劃原則請參照95年1月4日教中(三)字第094500230號函辦理。
- 三、建教合作機構專業學習以三個月為一階段,每階段採認三至五學分,由建教合作評估訪視委員評估後核予採認學分數。
- 四、學校補充訓練課程列於「校定選修科目」欄位,其授課節數不列入規定之35節計算,並請於科目名稱前以「*」表示。
- 五、課程分上下學期且學分轉換後非整數者,可依學年之授課節數換算學分數,但仍須符合每1學分需授足18小時之規定。

表四 基礎訓練課程計畫

美容科基礎訓練課程

一、 訓練時數:90 小時

二、 訓練內容

	m.l.oler 1 200-				
項次	共同課程	時數	項次	專業基礎課程	時數
1	建教生勞動人權及勞動權益課程(建議時數4小時)	4	1	美髮基礎實習	32 小時
2	安全與衛生 (建議時數2-4小時)	2	2	美膚基礎實習	16 小時
3	科介紹與行業特性及發展(建議時數2小時)	2	3	彩妝基礎實習	22 小時
4	工廠組織與勞資關係 (建議時數2小時)	2			
5	職場倫理(含工作態度) 及職業道德(建議時數2小時)	2			
6	群育活動(建議時數8-10小時)	8			
合計		20 小時			70 小時

說明 1. 依據「高級中等學校建教合作實施及建教生權益保障法」第十一條第一項辦理「提供 建教生基礎或職前訓練,以取得相關職業科別之基本技能、安全衛生、職業倫理道德 及勞動權益等相關知能」。

說明 2. 前項基礎或職前訓練之最低時數,依「建教生基礎或職前訓練之最低時數」公告辦理。 說明 3. 共同課程及時數依據「教育部國民及學前教育署補助高級中等學校辦理輪調式建教合 作學生基礎訓練作業要點」辦理。

三、專業基礎課程各單元內容

項次	單元名稱	教學內容	時數		
	美髮基礎實習	1. 美髮用具的認識與維護	36		
		2. 洗髮前的準備工作實習			
1		3. 洗髮前的按摩實習			
		4. 洗髮技術實習			
		5. 頭髮保養實習			
	美膚基礎實習	1. 皮膚的認識			
		2. 皮膚保養的準備工作			
2		3. 保養品的使用實習	16		
		4. 基本保養實習			
		5. 按摩實習			
	彩妝基礎實習	1. 化妝用具的認識			
		2. 配色原理	22		
3		3. 認識粉底			
		4. 各種眉型的畫法			
		5. 化妝的基本技巧			

註:欄位數請自行調整。