

秤恆

群別：設計群
作品名稱：秤恆
關鍵詞：溫室效應
蔬食
海報

目錄

摘要.....	1
壹、研究動機.....	2
一、動機	
二、目的	
三、設計理念	
貳、研究方法.....	3
一、製作流程	
二、設備材料	
參、研究結果.....	5
一、海報特色	
二、製作過程	
三、CIS 企業識別設計	
四、周邊商品設計	
五、作品呈現	
肆、討論.....	18
伍、結論.....	18
陸、參考文獻.....	19
一、網路資訊	
二、影音影片	

【秤恆】

摘要

地球是養育萬物的根本，因為有地球才有生命，從遠古時代開始，人類就一直用利地球資源滿足自己的私慾，直到今日，它已經頻頻向我們發出警訊，告訴我們資源並不是取之不竭、用之不盡的，近年來，天災日益嚴重、劇增，此時的我們，不該繼續再忽視這個問題，而是要共同來宣導、響應這個行動。

每個人都為了滿足自己的口腹之慾，而大量的拓展畜牧業，甚至不擇手段的摳苗助長，只為了食用美味可口的肉品，卻沒有想過這可怕的後果。在飼養牛、馬、豬的同時，為了讓牠們快快的長大，消耗了龐大的穀物糧食，注射了極不健康的生長激素，然而再被我們食用下肚，對於我們的健康真是一大隱憂，而動物們在成長過程中，所排放出來的氣體，對地球造成的傷害，遠遠大於二氧化碳。

本次專題製作利用海報的方式，及高中三年來所學的課程，希望達到有效的糾正及宣導，大家對於地球暖化的觀念，動物們排放的氣體才是傷害地球最大的元凶，若我們能夠減少食用肉食，如此一來，不僅有效的改善地球暖化，更能達到人民身心健康，並提倡蔬食對身體所帶來的益處，達到對你我最有利的平衡點。

壹、 研究動機

一、 動機

近年來，地球頻頻出現天災、海平面上升、溫室效應、氣候異常、地球暖化……等問題，而這些問題，最主要是因為，溫室氣體大量排放，導致全球氣候暖化日趨嚴重，而這些問題，是身為地球一份子的我們，需要共同省思及解決的。

大多數人都認為，地球暖化的主因是二氧化碳過多所造成，然而經過我們的資料搜查及探討後，發現其實動物所排放出來的氣體，才是造成地球暖化的元凶，其中我們發現「牛」所排放出的氣體「甲烷」，對地球的傷害及影響最為嚴重！

現在社會上，很多人常常自私的為了滿足自己的口腹之慾，即使傷害了我們的地球也無關緊要，藉由這個議題，想提醒大家要了解溫室效應的真正原因，畢竟地球是養育萬物的根本，所以我們要好好的愛護它。

牛所排放的氣體是很可觀的，所以我們想讓大家知道，畜牧業對地球所造成的重大影響，及我們所需要付出什麼樣的代價，希望大家可以減少肉的食用，並達到飲食均衡。

二、 目的

飼養一頭牛，必須消耗多少糧食、穀物、多少地球的資源，我想透過我們的專題，讓大家明白其嚴重性，若我們能夠少吃一點肉，將餵養給牛吃的糧食及穀物，拿來分發給偏遠地區飢餓的人民食用，那豈不是能餵飽更多人？

如果少吃肉可以減緩地球暖化；可以讓更多飢餓的人得到一點溫飽；甚至還可以達到自己身體的健康、減輕身體的負擔，那我們為什麼不去做呢？只要每個人都能少吃肉，就可以得到這麼多的好處，不止要去做，更要推廣出去，讓更多人來響應這愛地球的舉動！

減少吃肉的同時，我們還推廣蔬食的好處，希望大家飲食均衡，多吃蔬菜，不僅有益健康，也是最簡單且人人都能做到的，愛護地球的方式。

三、設計理念

我們採用海報的方式，傳達我們的訊息，而海報的風格，也是我們討論許久的問題，後來我們決定以簡潔扼要的標題與圖示法，讓大家一看就能理解我們的資訊，再搭配簡潔有力的文字，清楚的告知本專題所提供的想法與做法。

海報的製作方式，我們討論出兩種，第一種是用電腦軟體 Illustrator 向量繪圖的方式，第二種就是把我們在繪圖軟體所製作的海報，用半立體剪紙的方式呈現出來，希望可以有效地增強海報的豐富性，我們討論過後決定採用，希望可以吸引更多人，專注在我們的海報上，讓大家在覺得新奇的時候，也能對我們所探討的議題產生共鳴，另一方面，也想增加主題的有趣性，跳脫以往大家對溫室效應議題的嚴肅感。

貳、研究方法

一、製作流程

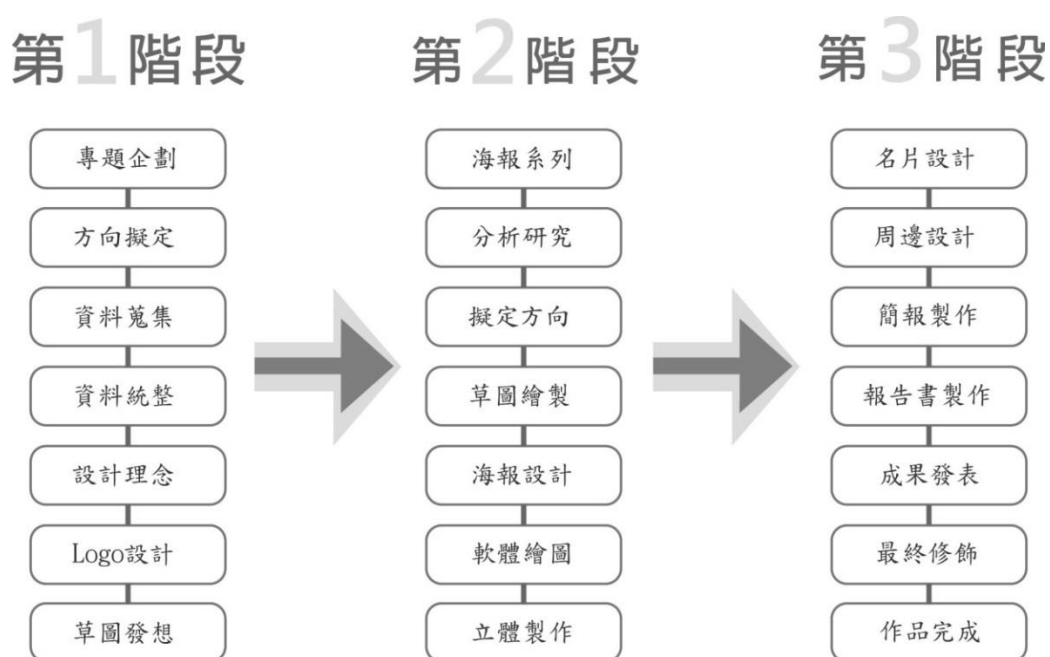


圖 1 流程規劃圖

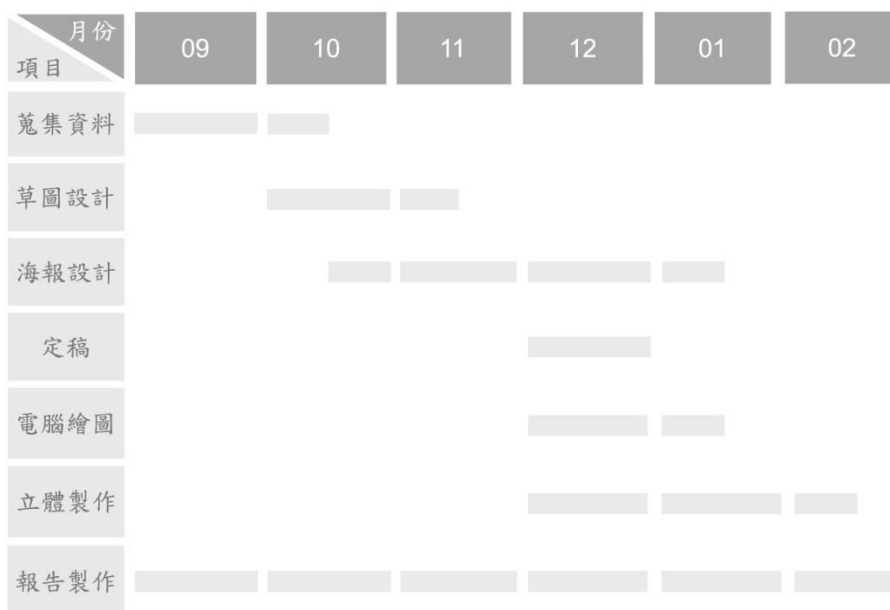


圖 2 工作時程表

二、製作流程

表 1 設備器材說明

軟體設備		
Adobe Illustrator	Microsoft	
Adobe Photoshop	Power Point	
硬體設備		
MAC電腦	單眼相機	
印表機	裁紙機	
割紙機	護貝機	
掃描機	隨身碟	
應用材料		
影印紙	噴墨專用紙	A3襯紙
描圖紙	雙面膠	泡綿膠
口紅膠	保麗龍膠	膠水
切割墊	美工刀	剪刀
竹筷	長尺	竹衣夾
粉彩紙	象牙紙	軟磁鐵
紙膠帶	西卡紙	麻繩
小吊飾框	緞帶	代針筆

參、研究結果

影響地球暖化、溫室效應的問題不盡其數……，例如：交通運輸工具產生廢氣、工廠所排放的廢氣、畜牧業排放的氣體、燃燒廢棄物、砍伐森林……等，其中影響地球暖化最為嚴重的原因是：畜牧業所排放的氣體。本專題經研究後，決定以此議題加以探討，並讓大家明白畜牧業對地球所帶來的種種傷害，引發人們的省思，也希望能有效達到少吃肉、多吃蔬菜，同時達到自己的身體健康，一舉兩得。

一、海報特色

一開始決定海報風格的，讓我們傷透腦筋、捉摸不定，後來經過數十次的討論及修改，最終決定要以美式簡約的風格來作為我們海報的特色，將一些經考察的數據，符號化、圖案化，希望能第一眼就吸引讀者的目光。






我們一共有 6 張海報，每張海報都搭配一句數據資料或宣導文字，從一開始告知讀者正確的考證數據，到倡導蔬食的好處，最後宣導大家如何一起來解決問題，讓地球不再繼續受到傷害，希望藉由本專題的海報系列，能夠喚醒大家的危機意識，一起來推動這個愛護地球的行動。

表 2 海報簡介

海報三階段	數據及標語
告知正確數據	甲烷引起氣溫升高的效力，是二氧化碳的 23 倍。
	一頭牛平均一年所排放的甲烷量，大約為 120 公斤，是人類的 1000 倍！
傳達蔬食好處	蔬食是最有效且人人都能輕易做到，拯救地球的方式。
	均衡飲食 = 健康的胃 = 健康的人生
宣導解決方法	人類吃肉的同時，也正在侵蝕著地球。
	每分每秒，都要為地球的健康著想。

二、製作過程

表 3 製作過程說明

<p>構思 ↓</p>	
<p>電腦繪圖 ↓</p>	
<p>向量圖 ↓</p>	
<p>立體制作 ↓</p>	
<p>作品翻拍 ↓</p>	

(一) 畜牧業的昂貴代價

這張海報主要是想告訴大家，造成全球暖化、溫室效應的元兇是牛所排出來的氣體，也就是俗稱的「牛屁」，其中甲烷的成分最多也傷害地球最為嚴重，而二氧化碳對地球的傷害則是其次，只是大家都認為是二氧化碳一概造成。甲烷引起氣溫升高的效力，是二氧化碳的23倍，海報中的甲烷用了各國的語言來傳達，因為我們想告訴大家各國不同的牛，都會對地球造成同樣的傷害，有中文、學名、英文、德文、日文及韓文，畜牧業對地球的傷害，不是一兩天造成的，所以我們想讓大家知道這個正確的訊息，希望能有所改善，達到地球減緩暖化的目的。

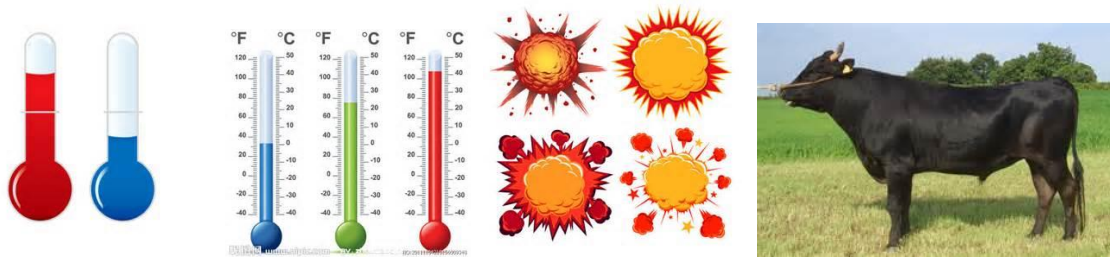


圖 1-1 參考圖片

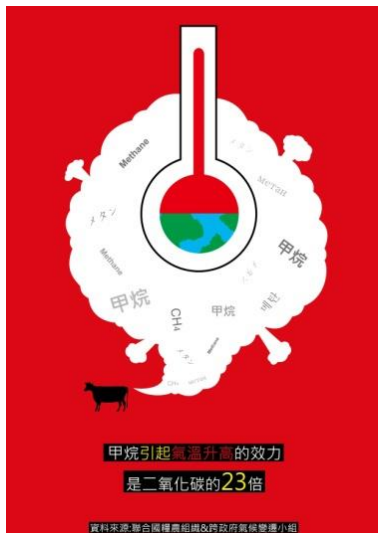


圖 1-2 原稿



圖 1-3 立體製作



圖 1-4 成品

(二)巨大的傷害

每個人一年所排放的甲烷量是0.12公斤，而一頭牛一年所排放的甲烷量則是120公斤，是我們人類的1000倍！經年累月下來，對地球的傷害越來越深，而且不但沒有減少的情況，反而有越來越多的趨勢，我們以天秤的方式呈現，左邊是牛，右邊是1000個人，中間的基準點是甲烷量，希望可以用圖案表達出畫面的震撼感，給人當頭棒喝的醒悟。



圖 2-1 參考圖片

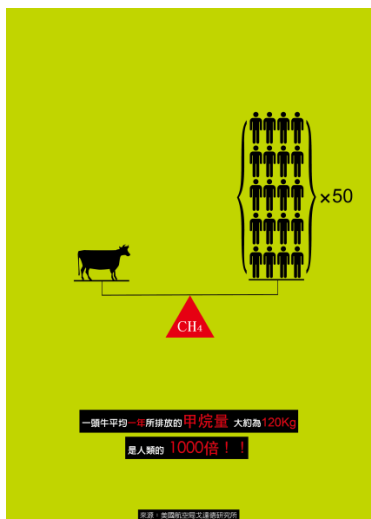


圖 2-2 原稿

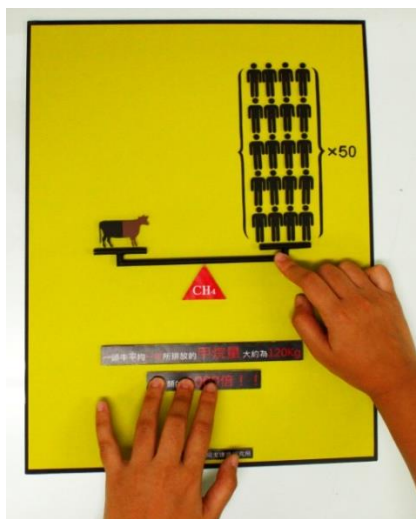


圖 2-3 立體製作

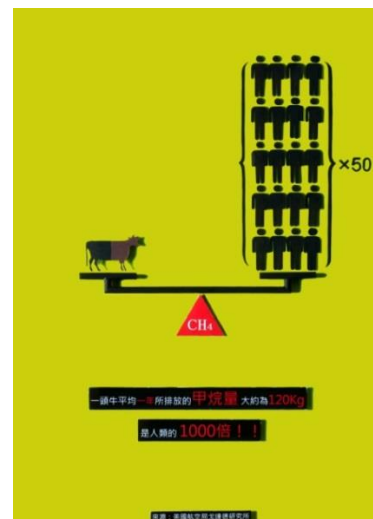


圖 2-4 成品

(三)蔬食的益處

這張海報我們想要傳達，用萵苣、高麗菜……等葉菜類的蔬菜包覆著地球的感覺，它的葉子就像是把地球保護著，用葉子表達我們想對地球的呵護，葉子支撐著、守護著地球，讓地球不再繼續惡化下去，越來越健康、漸入佳境的感覺！同時也想告訴大家，少吃肉、多吃菜，及蔬食對地球的益處，不僅可以節能減碳，讓地球變好，更可以達到人們的身體健康，一舉兩得。



圖 3-1 參考圖片



圖 3-2 原稿



圖 3-3 立體製作



圖 3-4 成品

(四) 均衡飲食=健康人生

一開始，我們想要以「人體」作為外型的表達方式，強調要「吃得均衡飲食」，參考了很多藥品的廣告，研究如何用圖示的方法來表現。後來，我們發現直接用「胃」的形狀，來表達均衡飲食，就能讓人清楚明瞭的，看一眼就知道我們所想要傳達的資訊，透過胃中的圓餅圖，告訴大家蔬菜和肉如何分配、如何吃的均衡又吃的健康！有健康的身體才有健康的人生！



圖 4-1 參考圖片



圖 4-2 原稿



圖 4-3 立體製作



圖 4-4 成品

(五)別再傷害地球

大多數都為了自己自私的口腹之慾，而沒有節制的大量食用肉品，也許他們都不知道，他們吃肉的同時，也正在侵蝕著、傷害著地球！嘴裡的每一口肉，都需要消耗多少的地球資源，就像是一次一次地拿叉子插著地球，每多吃一口肉，地球就又缺少了一角。藉由這張海報，希望呼籲大家，能少吃肉就盡量少吃肉，別再自私的，繼續肆無忌憚地傷害地球了！



圖 5-1 參考圖片

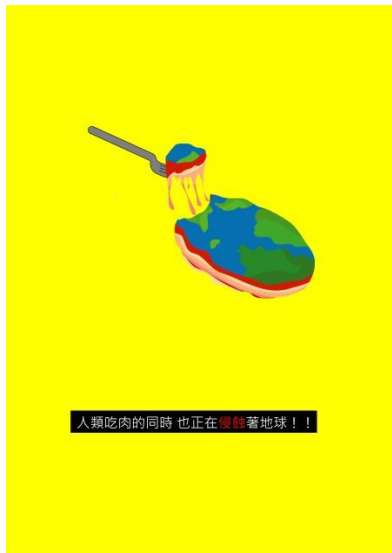


圖 5-2 原稿



圖 5-3 立體製作

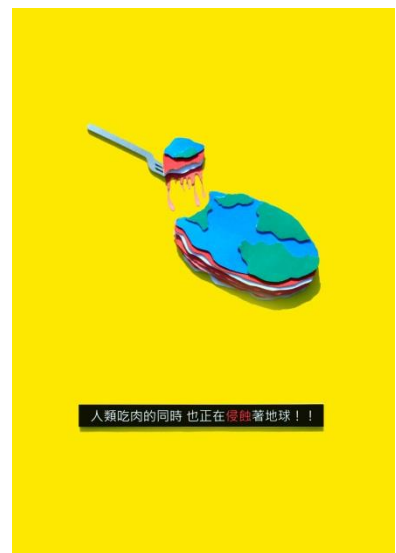


圖 5-4 成品

(六)愛惜地球

我們利用沙漏的想法，希望每個人每分每秒，都要為了地球的健康著想，而沙漏的兩邊，一邊是肉一邊是蔬菜，在中間地球的地方取得平衡點，努力營造綠意盎然、生生不息的地球。我們將海報設計為上下 180 度旋轉著拿都可以觀賞，想像是真正的沙漏的樣子，希望賦予它真正沙漏的意義，增添海報的有趣性。

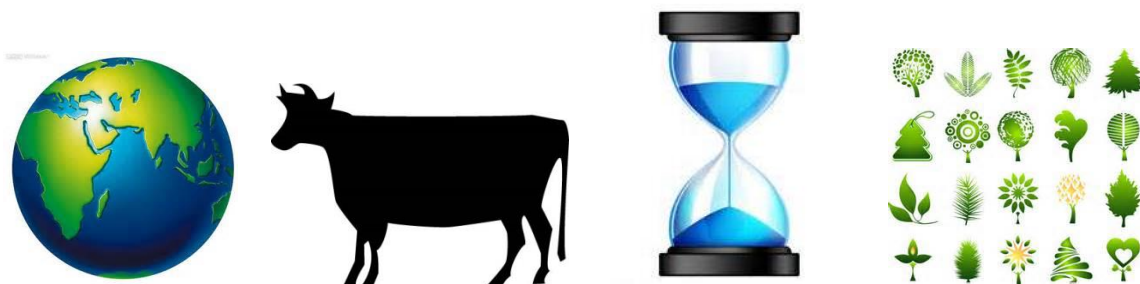


圖 6-1 參考圖片



圖 6-2 原稿



圖 6-3 立體製作



圖 6-4 成品

三、CIS 企業識別設計

本專題 CIS 設計是利用「秤恆」兩個字，去做文字設計。

(一) LOGO 設計：

將秤右邊的平字，中間設計成有環保意象的標誌的三角形，就像環保的理念：永續、永恆，在視覺上也達到穩重、平衡的感覺；恆是將右邊設計成兩個箭頭，一上一下有循環、永續的意念，在配色方面我們用淡綠色和深綠色互相呼應，中間的紅色則代表著地球出現的警訊及危機。

「秤」：天平、平衡，

「恆」：永續、永恆。

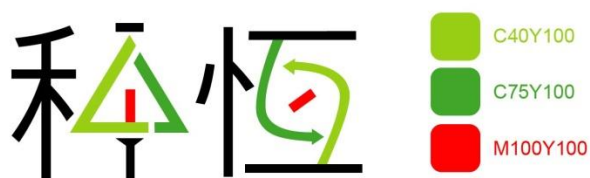


圖 7 LOGO

四、周邊商品設計

(一)、名片設計

我們設計為 8*3 公分，主要以簡約、有趣、可愛、方便攜帶為設計理念。



圖 8-2 名片正反面設計

(二)、明信片設計

我們將 6 張海報作明信片設計，背面則利用海報的底色刷淡，再放上 LOGO，呈現簡約樸素的風格。

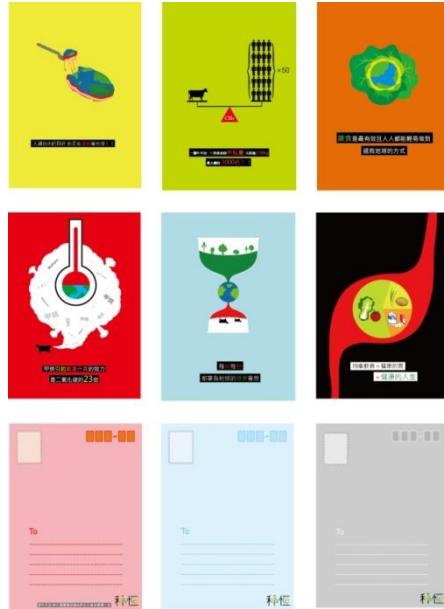


圖 9-1 明信片正反面設計

(三)、書籤設計

我們從 6 張海報中，各取一個元素做成書籤，將輪廓剪下來，背面再貼上磁鐵，形成磁鐵書籤。

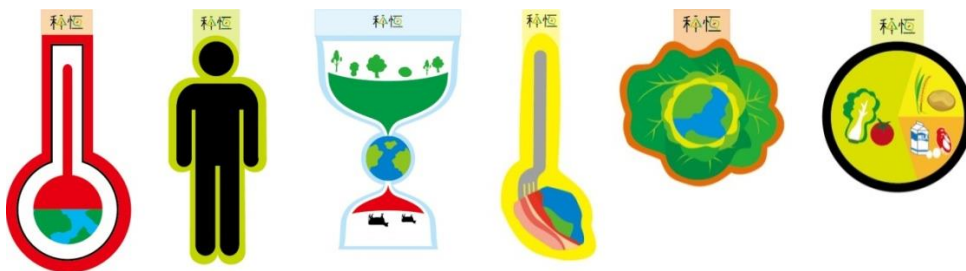


圖 10-1 磁鐵設計



圖 10-2 書籤磁鐵製作

(四)、吊飾設計

我們將海報的文字都拿掉，因為吊飾小會看不清楚文字，所以只留下海報的圖，來當作吊飾設計。



圖 11 吊飾設計

五、作品呈現

(一)、成品名片



圖 12 名片正反面

(二)、成品明信片



圖 13 明信片正反面

(三)、成品書籤



圖 14 書籤

(四)、成品吊飾



圖 15 小吊飾

(五)、成品小竹夾



圖 16 小竹夾

(六)、扇子



圖 17 扇子

(七)、杯墊



圖 18 杯墊

(八)、成品小竹夾



圖 19 L 夾

肆、 討論

專題製作過程中，從一開始的主題擬訂到企業識別設計，經過了數十次的修改，最終我們以「秤恆」兩個字，當成我們的 LOGO 及標準字設計，一開始我們也有替專題設計 LOGO，但後來發現 LOGO 和標準字的意境搭配不起來，所以只好捨棄 LOGO，以標準字當作 LOGO。

因為我們的海報走簡約風，所以導致要利用簡單的圖形來明確表達海報，成為我們最大的困難點，在想海報的過程中，一度是很低迷的撞牆期，沒有想法，不知如何表達，我認為要適度的放鬆、多去外面看一看走一走，仔細觀察身邊的每個小事物，會發現信手拈來的都是靈感，至少比一直把自己關在家裡鑽牛角尖，要來的好多了。

上網找資料、經過教授指導、和老師討論及研究，經過這一長串的磨合期，最後終於也完成了專題製作，我們也才意識到畜牧業所帶來的昂貴代價，經過這次的專題，也帶給我們警惕，不止要以身作則少吃肉，更要將蔬食的好處宣揚出去。

伍、 結論

每件事情都有兩面，好的一面和壞的一面，有時候我們都太膚淺，從別人的想法就來判斷一件事情的是與非，有些事情要親自去體會，才會知道到底是好是壞，就像朋友，經得起考驗的才是真正的朋友，專題製作讓我們學習到很多，接納與溝通、包容與忍耐，還有如何規劃自己的時間，在什麼時候該做什麼事，這些課題都是我們需要一直呼籲不斷學習的。

在這麼便利發達的社會，我們應該懂得飲水思源，地球是養育萬物的根本，如果沒有它就沒有如今這麼美麗的福爾摩沙，身為地球的一份子，我們是不是也該好好愛護它、替它著想了？希望藉由本次專題，讓大家明白畜牧業對地球所造成的傷害，如果不是我們的口腹之慾，又何必飼養那麼多動物呢？不如把餵養動物的穀物糧食，拿來餵飽更多飢餓的人，那不是更好嗎？對地球的傷害也不會日益劇增，希望可以引起大家的共鳴，共同來響應這個愛地球的行動！

陸、 參考文獻

一、網路資訊

- <http://e-info.org.tw/taxonomy/term/14773> IPCC 台灣環境資訊協會
- <http://www.unep.org/chinese/> UNEP 聯合國環境規劃署
- www.fao.org/home/zh/ 聯合國糧食及農業組織
- <http://www.epa.gov.tw/mp.asp?mp=epa> 行政院環境環保署
- <http://www.gcc.ntu.edu.tw/main.php> 台大全球變遷研究中心
- <http://www.zaobao.com.sg/> 聯合早報網
- http://blog.sina.com.cn/s/blog_5176a9880100i4j3.html 看守世界雜誌
- <http://www.coa.gov.tw/view.php?catid=23880> 美國農業部
- http://www.suprememastertv.com/tw/bbs/board.php?bo_table=sos_tw&sca=sos_3 拯救地球基金會

圖片來源:YAHOO、GOOGLE 網站圖片搜尋

二、參考電影

- <https://www.youtube.com/watch?v=djfMg3anuI4&list=PL719182D436468AAC>
美味的代價