

高雄市 104 學年度國中技藝教育課程學生技藝競賽
【家政職群】技藝競賽學科題庫

1. (B) 洗臉時水溫以 (A)熱水 (B)溫水 (C)冷水 (D)冰水 為宜。
2. (C) 個人健康與衛生的主要目的，下列何者為非？ (A)配合將來職業的需要 (B)為求社會人群的健康幸福 (C)爭取考試成績 (D)實踐健康的生活。
3. (A) 新進人員到職後需進行健康檢查，幾個月內將檢查結果呈報主管機關，以便判定是否適合從事與幼兒接觸的工作？ (A)3 個月 (B)1 個月 (C)4 個月 (D)2 個月。
4. (B) 對輕微灼燙傷的處理為 (A)塗敷清涼劑 (B)用冷水沖至不痛 (C)刺破水泡 (D)塗醬油或牙膏。
5. (B) BMI（身體質量指數）之體重過重指數為 (A) $18.5 \leq \text{BMI} < 24$ (B) $24 \leq \text{BMI} < 27$ (C) $\text{BMI} < 18.5$ (D) $\text{BMI} \geq 27$ 。
6. (A) 下列有關遠離環境中危險物與有害物的敘述，何者為非？ (A)菸酒不離 (B)遠離毒品 (C)保持居家衛生環境 (D)消滅蚊蟲
7. (B) 下列何者不是火災發生時的逃生要領？ (A)沿牆面逃生 (B)趕快搭電梯逃生 (C)設法告知外面的人 (D)在濃煙中採低姿勢爬行。
8. (D) 出口標示燈應設置在 (A)通往戶外的防火門 (B)通往安全梯及防煙式的防火門 (C)往另一防火區的防火門 (D)以上皆是。
9. (B) 災害發生時，應以何者為先？ (A)清理現場作鑑定 (B)向相關單位請求協助 (C)排除障礙急救 (D)協助心理復原。
10. (A) 對意識不清之患者，在沒有其他傷害的情況下，應採 (A)復甦姿勢 (B)半坐臥式 (C)俯臥 (D)仰臥，並將下肢抬高 20~30 度。
11. (C) 下列何者不適合以煮沸法消毒？ (A)不鏽鋼的剪刀、餐具 (B)抹布、毛巾 (C)塑膠夾子 (D)玻璃類餐具。
12. (A) 下列何者具有中樞神經興奮劑、提神的作用，也是造成香菸成癮的主要物質？ (A)尼古丁 (B)焦油 (C)一氧化碳 (D)其他化學物質。
13. (A) 可產生抗體蛋白以保護身體免疫功能？ (A)淋巴球 (B)紅血球 (C)血小板 (D)血餅。
14. (A) 為求社會人群健康，首重 (A)個人衛生 (B)公共衛生 (C)環境衛生 (D)良好的營養。
15. (C) 所謂又稱「來蘇水消毒法」的消毒藥水，為 (A)陽性肥皂液 (B)氯液 (C)煤鹵油酚肥皂液 (D)100%酒精。
16. (D) 美髮業用於乾織物類之消毒，其中最經濟也最有價值的消毒方法是 (A)加熱消毒法 (B)清潔消毒法 (C)日光消毒法 (D)酒精消毒法。
17. (C) 下列何者非「危機」具備的條件？ (A)高危險性 (B)不確定性 (C)無連續性 (D)急迫性。
18. (D) 含有哪一種成分的化妝品會侵害腎臟？ (A)苯環色素 (B)甲醇 (C)乙醇 (D)汞。
19. (C) 美容美髮業從業人員皮膚異常之主要罹患部位以何處為主？ (A)頸部 (B)手腕和肩膀上臂 (C)手指及手背 (D)下背。
20. (B) 何種病原體可引起瘧疾、阿米巴痢疾？ (A)寄生蟲 (B)原生蟲 (C)黴菌 (D)克次體。

21. (C) 電器用品火災發生時，應使用何種滅火器滅火？ (A)大量的水 (B)泡沫滅火器 (C)乾粉滅火器或四氯化碳 (D)二氧化碳滅火器滅火。
22. (A) 流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病？ (A)病毒 (B)細菌 (C)黴菌 (D)寄生蟲。
23. (C) 醫界已發現染髮劑中含有苯二胺(PPD)成分，若長期大量接觸，可能會罹患何種疾病，須特別小心？ (A)肺癌 (B)心臟病 (C)膀胱癌 (D)皮膚癌。
24. (C) 200PPM 即 (A)一萬分之二百 (B)十萬分之二百 (C)百萬分之二百 (D)千萬分之二百。
25. (B) 下列何種器具不適於氯液消毒法？ (A)玻璃 (B)金屬製品 (C)塑膠 (D)陶器。
26. (B) 下列有關美容美髮業職業病，雇主應採取預防對策的敘述，何者錯誤？ (A)改善員工工作環境 (B)加強員工專業技能訓練 (C)提供正確的個人防護具：PVC 手套、一般型醫用口罩 (D)規劃健康檢查，並提供健康諮詢及衛生教育。
27. (B) 下列對於建立良好的飲食習慣，何者有誤？ (A)保持充足的水分 (B)多吃低纖高脂食物 (C)定時定量 (D)多攝食蔬果、穀類。
28. (A) 下列紫外線波長中，何者之殺菌力最強？ (A)240~280nm (B)280~320nm (C)320~360nm (D)360~400nm。
29. (B) 用冷敷可達止血效果，其作用原理主要是 (A)血液凝集 (B)血管收縮 (C)血管變小 (D)以上皆非。
30. (D) 使用紫外線照射來消毒器具是利用何種原理？ (A)使病原體蛋白質氧化 (B)使病原體蛋白質溶解 (C)使病原體蛋白質凝固 (D)高能量可使病原體之遺傳物質 DNA 改變，喪失繁殖力。
31. (C) 美容美髮院常用的溼毛巾的消毒法為 (A)日光照射法 (B)紫外線照射法 (C)蒸氣消毒法 (D)煮沸法。
32. (B) 具有止痛、止癢及消腫作用，為急救箱內常見備用品為 (A)75%酒精 (B)氨水 (C)紫藥水 (D)優碘。
33. (A) 火災逃生時，為避免吸入濃煙導致昏厥。火場環境何處可能有空氣存在，讓逃生者維持生命？ (A)離地面 30 公分以下的地方 (B)離地面 60 公分以下的地方 (C)離地面 90 公分以下的地方 (D)離地面 120 公分以下的地方。
34. (A) 下列何者為乾熱殺菌方法？ (A)110℃ 以上 30 分鐘 (B)100℃ 以上 40 分鐘 (C)65℃ 以上 60 分鐘 (D)55℃ 以上 60 分鐘。
35. (A) 下列有關化妝品成分中酸鹼危害的敘述，何者錯誤？ (A)冷燙液中的氨水是強酸 (B)染髮液中的雙氧水是酸性 (C)對皮膚會產生化學性灼傷 (D)嚴重的可能造成接觸性皮膚炎。
36. (D) 經常實施職場安全衛生檢查的好處是 (A)發現不安全因素，予以改正 (B)提高員工警覺注意安全(C)使安全計畫及管理獲致改善 (D)以上皆是。
37. (C) 不適用於皮膚之消毒液為 (A)優碘液 (B)75%酒精 (C)200ppm 氯液 (D)0.1%陽性肥皂苯基氨卡鉍。
38. (C) 有關化妝品成分中對人體可能之危害，下列敘述何者錯誤？ (A)界面活性劑的危害 (B)強酸強鹼的危害、醫藥用品的危害 (C)天然萃取物質的危害 (D)光過敏性的危害
39. (B) 工作時戴口罩，主要係阻斷哪一種傳染途徑？ (A)接觸傳染 (B)飛沫或空氣傳染 (C)經口傳染 (D)病媒傳染。
40. (A) 細菌之基本構造，在菌體最外層為 (A)細胞膜 (B)細胞質 (C)細胞壁 (D)DNA。
41. (A) 每年一次胸部 X 光檢查，可發現有無 (A)肺結核病 (B)癩病 (C)精神病 (D)愛滋病。

42. (C) 女性成年人一般狀況每日約需多少卡路里？ (A)800~1000 卡 (B)1000~1500 卡 (C)1800~2000 卡 (D)2000~3000 卡。
43. (D) 蒸氣法消毒毛巾須以弓字型直立分層排放，蒸氣箱流動蒸氣 100°C 以上，且其中心溫度須在幾度以上？ (A)45°C (B)50°C (C)65°C (D)80°C。
44. (D) 用 0.5%陽性肥皂液消毒理燙髮器具時，其適當之浸泡時間至少為 (A)5 分鐘 (B)10 分鐘 (C)15 分鐘 (D)20 分鐘。
45. (B) 下列有關化妝品成分中界面活性劑危害的敘述，何者錯誤？ (A)大多數的化妝品皆含有界面活性劑 (B)皮膚會光滑油膩 (C)長期使用會傷害到角質層 (D)洗掉皮脂，使得皮膚乾澀。
46. (C) 挫傷或扭傷時應施以 (A)止血點止血法 (B)止血帶止血法 (C)冷敷止血法 (D)升高止血法。
47. (B) 美容美髮從業人員較易罹患氣喘等呼吸道疾病，是因為在工作中常接觸到下列何種化學物品？ (A)皮膚美白劑 (B)定型液噴霧劑 (C)洗髮精 (D)染髮劑。
48. (A) 化妝品有致癌的可能性是含哪類的成分？ (A)苯環色素 (B)汞 (C)甲醇 (D)乙醇。
49. (D) 洗臉時要加強的清潔部位是 (A)眼部 (B)頰部 (C)頸部 (D)T 字部。
50. (C) 少女化妝色彩宜採用 (A)寶藍色 (B)紫色 (C)粉橘色 (D)綠色。
51. (B) 皮膚類型與 (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)表皮 (D)脂肪 有關。
52. (D) 一般淡妝粉底顏色宜選擇 (A)象牙色 (B)粉紅色 (C)褐色 (D)與膚色相近。
53. (A) 臉部凹陷處化妝時要選用 (A)明色 (B)暗色 (C)中間色 (D)皆可。
54. (A) 混合性皮膚 T 字區容易形成 (A)出油 (B)乾燥 (C)混合狀態 (D)敏感狀態。
55. (D) 使人有感覺年輕可愛的臉型為 (A)方形臉 (B)菱形臉 (C)瓜子臉 (D)圓形臉。
56. (B) 膚色白皙者粉底要選擇 (A)白皙 (B)紅潤 (C)深褐色 (D)以上皆可。
57. (A) 眉峯在眉長的 2/3 稍內側畫法是 (A)標準眉 (B)直線眉 (C)挑高眉 (D)短眉。
58. (B) 肌膚表面呈現皺紋凸處稱 (A)皮溝 (B)皮丘 (C)組織 (D)腺體。
59. (B) 排汗作用主要是 (A)分泌作用 (B)調節體溫 (C)吸收作用 (D)以上皆是。
60. (D) 按摩時一定要注意 (A)力道 (B)方向 (C)服貼度 (D)以上皆是。
61. (A) 夏天要多注意並加強 (A)防晒 (B)滋潤 (C)享受陽光 (D)美白。
62. (C) 膚色暗沉、紋理較粗者是屬於 (A)中性肌膚 (B)軟性肌膚 (C)油性肌膚 (D)敏感性肌膚。
63. (C) 色彩中紅色使人感覺 (A)清新 (B)平和 (C)熱情 (D)鎮靜。
64. (A) 畫唇部輪廓要 (A)外深內淺 (B)外淺內層 (C)最好以咖啡色 (D)最好大紅色。
65. (A) 少女化妝應宜 (A)淡雅清新感 (B)時尚流行 (C)柔和帶有幹練感 (D)成就感。
66. (A) 健康肌色粉底要選擇 (A)接近膚色 (B)白皙色 (C)深色 (D)紅潤色 的粉底。
67. (D) 下列何者可修飾眼睛形狀？ (A)眼影 (B)睫毛膏 (C)眉 (D)眼線。

68. (C) 身體皮下脂肪較厚的部位是 (A)臉 (B)胸 (C)腹部 (D)腳。
69. (A) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為 (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)血液 (D)淋巴腺 的排泄作用。
70. (B) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有 (A)血液 (B)神經 (C)淋巴液 (D)汗腺及皮脂腺。
71. (C) 皮膚最薄的部位是 (A)手掌 (B)腳底 (C)眼瞼 (D)額頭。
72. (C) 有關皮膚老化所產生之改變，下述何者錯誤？ (A)年紀愈大皮膚彈性愈小 (B)皮膚容易變薄與變乾 (C)皮脂腺的分泌通常增加 (D)指甲生長的速度增加。
73. (B) 塗指甲油的方向是 (A)來回 (B)由甲根向甲尖 (C)由甲尖往甲根 (D)左右橫向塗抹。
74. (B) 下列何種顏色明度最高？ (A)紅色 (B)紅色+白色 (C)紅色+黑色 (D)紅色+灰色。
75. (C) 表現明亮、冷艷的化粧效果，眼部化粧色彩宜採用 (A)粉紅色 (B)咖啡色 (C)寶藍色 (D)黃色。
76. (A) 能表現年輕、活潑的眉型是 (A)短而平穩的眉型 (B)有角度眉 (C)細而彎的眉型 (D)下垂眉。
77. (B) 黑眼圈、眼袋的修飾可在眼圈週圍按壓 (A)粉紅色 (B)象牙白 (C)咖啡色 (D)巧克力色 之粉底。
78. (C) 為使裝戴的假睫毛看起來較自然，假睫毛的寬幅修剪最好是眼睛長度的 (A)1/3 (B)1/2 (C)稍短 (D)一樣長 為宜。
79. (B) 化粧色彩中，表現華麗或樸素的主要因素是色彩的 (A)明度 (B)彩度 (C)色相 (D)色溫。
80. (B) 有關化粧品的取用，下列何者敘述正確？ (A)過量取出之化粧品，倒回瓶中以避免浪費 (B)化粧棉取用，且避免接觸瓶口 (C)可分裝或更換容器，方便出遊時使用 (D)若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用。
81. (D) 粉條的取用，下列何者為宜？ (A)直接塗在臉上 (B)以手指沾取 (C)以海棉沾取 (D)用挖杓取用。
82. (B) 為確保顧客安全，筆狀色彩化粧品應 (A)當天消毒 (B)使用前、後消毒 (C)使用前消毒 (D)使用後消毒。
83. (A) 色彩的三屬性是 (A)色相、明度、彩度 (B)色相、色彩、明度 (C)彩度、明度、純度 (D)色相、純度、明度。
84. (C) 化粧要表現華麗感時，唇膏可採用 (A)褐色系 (B)橘色系 (C)玫瑰色系 (D)粉紅色系。
85. (C) 粉底色調中，可使臉部看起來較削瘦，有收縮感的是 (A)基本色 (B)明色 (C)暗色 (D)白色。
86. (A) 下列那一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？ (A)角質層 (B)透明層 (C)顆粒層 (D)基底層。
87. (C) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？ (A)手掌 (B)腳掌 (C)額頭 (D)臉頰。
88. (C) 簡易的補粧法宜採用 (A)粉條 (B)水粉餅 (C)粉餅 (D)粉霜。
89. (C) 為加強眼部立體感，可在眉骨處抹上何種眼影？ (A)暗色 (B)灰色(C)明亮色 (D)褐色。
90. (C) 正常皮膚表面之皮脂膜為 (A)鹼性 (B)中性 (C)弱酸性 (D)強酸性。
91. (D) 可掩蓋臉上斑點瑕疵之粉底是 (A)隔離霜 (B)粉霜 (C)蜜粉 (D)蓋斑膏。
92. (B) 理想的眉型，其眉頭應在 (A)嘴角 (B)眼頭 (C)鼻頭 (D)眼尾 的正上方。
93. (D) 冬季化粧，粉底選擇首應注意哪些特性？ (A)耐水 (B)耐汗 (C)防曬 (D)滋潤成分高。
94. (C) 要表現深邃的眼部化粧，眼影色彩宜採用 (A)明色的顏色 (B)鮮艷色的顏色 (C)暗色的顏色 (D)含亮粉的顏色。

95. (A) 下列何者是皮膚老化的現象之一？ (A)皮膚乾燥 (B)有光澤 (C)油脂分泌多 (D)有彈性。
96. (A) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的 (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)腎上腺 (D)唾液腺。
97. (B) 幼兒園之娃娃車一台不得承載超過 (A)20 (B)25 (C)30 (D)35 位小朋友。
98. (D) 幼兒用藥的注意事項，下列何者錯誤？ (A)要將藥品置於幼兒拿不到的地方 (B)不可給予市售成藥 (C)使用眼藥或耳藥時須先在室溫中回溫 (D)最好的方法是將藥物加在牛奶中餵食嬰兒。
99. (D) 幼兒吃東西噎到，出現呼吸困難、嘴唇發黑的現象，下列哪一項是急救的第一步驟？ (A)使用口對口人工呼吸，恢復正常呼吸 (B)使用心肺復甦術，恢復正常呼吸 (C)喝下大量的溫開水，使食物進入胃中 (D)適力拍擊背部，促使食物吐出，暢通呼吸道。
100. (C) 理想洗髮劑的酸鹼度約在 (A)2.8 (B)4.5 (C)6.5 (D)9.5 左右。
101. (C) 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮 (A)更強壯 (B)更潤滑 (C)更乾燥 (D)更柔軟。
102. (A) 為客人洗髮時應隨時保持 (A)背部 (B)頭部 (C)腳部 (D)手部 挺直，而讓手腕之移動達到洗髮的效果。
103. (B) 洗髮時應在 (A)前頭部 (B)頂部 (C)側部 (D)後頭部 起泡沫。
104. (C) 防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者錯誤？ (A)不可直接在大太陽下曝曬太久 (B)不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹 (C)應常用名貴護髮品 (D)梳髮時千萬不可用力拉梳。
105. (A) (A)海藻類 (B)維他命 E (C)維他命 B (D)維他命 C 能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤。
106. (C) 頭髮表皮層愈合攏，其吸水性 (A)良好 (B)適中 (C)差 (D)大。
107. (C) 冷燙時分區的目的是 (A)美觀 (B)顧客要求 (C)操作方便 (D)沒有影響。
108. (B) 燙髮時每一髮束的髮尾處理必須 (A)呈三角形 (B)平均分散 (C)梯形 (D)呈圓形。
109. (D) 編結頭髮時應注意下列何者？ (A)順著臉型 (B)順著髮根 (C)順著髮流 (D)順著頭型貼緊頭皮並將每束梳的光滑平順。
110. (A) 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在 (A)髮根處 (B)髮量 (C)髮莖 (D)髮梢。
111. (D) 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮 (A)易斷裂 (B)易分叉 (C)增加髮量 (D)促進生長。
112. (A) 編髮技巧中最常用的是 (A)三股編髮 (B)扭轉編髮 (C)四股編髮 (D)緞帶編髮。
113. (C) 可見的法式編髮亦稱為 (A)魚尾編 (B)平面三股 (C)立體三股 (D)二股編髮。
114. (A) 頭髮的營養來自於頭髮的毛孔頭，因為它含有 (A)血管 (B)肌肉 (C)腺體 (D)脂肪 組織。
115. (B) 毛髮突出表皮外的部份稱為 (A)毛頭 (B)毛幹 (C)毛乳頭 (D)毛根。
116. (C) 有「毛髮之母」之稱的是 (A)毛幹 (B)毛根 (C)毛乳頭 (D)根鞘。
117. (C) 淡色的毛髮含有較少的 (A)氧 (B)硫 (C)碳 (D)鋅。
118. (D) 頭皮上的毛髮屬 (A)纖毛髮 (B)絨毛 (C)短毛髮 (D)長毛髮。
119. (A) 毛髮上色素粒子在 (A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根。
120. (B) 正常毛髮中水份含量約佔 (A)4% (B)10% (C)15% (D)20%。

121. (B) 洗髮的主要目的，在於 (A)使髮型更容易梳理 (B)清潔頭髮及頭皮 (C)治療脫髮症 (D)使頭皮柔軟。
122. (D) 下列何者非日常頭髮護理？ (A)洗髮 (B)刮髮 (C)刷髮 (D)護髮或頭部按摩。
123. (C) 為避免打結，刷髮的順序宜 (A)由上而下，由外而內 (B)由左到右，由上而下 (C)由下而上，由內而外 (D)由頂點向外。
124. (A) 最不恰當的洗髮方式是 (A)圓爪刷洗 (B)搓洗 (C)指腹洗 (D)按摩洗。
125. (A) 毛髮的鱗片張口重疊方向應是 (A)髮根朝髮尾 (B)髮尾朝髮根 (C)髮根無開口 (D)髮尾任意重疊。
126. (C) 嬰兒用洗髮精含有 (A)陰離子(B)陽離子(C)兩性離子(D)非離子 界面活性劑。
127. (A) 使用洗髮精洗頭跟頭髮的 (A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)髮尾 最有關係。
128. (B) 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化？ (A)45℃ (B)55℃ (C)70℃ (D)100℃。
129. (B) 含硫磺質的洗髮精適用 (A)乾性頭皮 (B)油性頭皮 (C)中性頭皮 (D)異狀頭皮。
130. (C) 男性荷爾蒙會 (A)刺激體毛和頭髮的生長 (B)抑制體毛和頭髮的生長 (C)刺激體毛生長和抑制頭髮的生長 (D)對體毛和頭髮沒有影響。
131. (D) 理想的洗髮溫度為 (A)23℃~27℃ (B)27℃~32℃ (C)32℃~37℃ (D)38℃~42℃。
132. (A) 髮幹構造由裡到外共有那幾層？ (A)髓質層、皮質層、表皮層 (B)髓質層、皮質層 (C)髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層 (D)表皮層、髓質層。
133. (B) 一般頭髮生命週期為 (A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。
134. (C) 有利於髮質的營養素是 (A)醣類 (B)碳水化合物 (C)蛋白質食物 (D)澱粉。
135. (D) 下列何者不是頭髮分叉的可能原因？ (A)紫外線曝曬 (B)整髮或燙髮時，過熱的傷害 (C)燙髮液的傷害 (D)髮油髮蠟的傷害。
136. (A) 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是 (A)固定髮型 (B)保養頭髮 (C)柔軟頭髮 (D)增加光澤。
137. (B) 亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約 (A)0~50 公克 (B)100~150 公克 (C)200~250 公克 (D)300~350 公克。
138. (D) 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至 (A)頭皮 (B)髮幹 (C)髮中 (D)髮尾。
139. (D) 欲表現剛強個性的眉型，化粧設計最好採用 (A)標準眉 (B)直線眉 (C)下垂眉 (D)角度眉。
140. (B) 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的 (A)品質好壞 (B)角度 (C)長短 (D)大小 有密切的關係。
141. (B) 吹風時間過久會 (A)使頭髮更漂亮 (B)破壞髮質 (C)沒有影響 (D)有保養的作用。
142. (D) 美髮化粧品應存放於 (A)日光照射處 (B)潮濕處 (C)陰暗處 (D)陰涼通風處。
143. (A) 通常罩式烘乾機溫度很少達到 (A)攝氏 60 度以上 (B)攝氏 100 度以上 (C)華氏 60 度以上 (D)華氏 100 度以下。
144. (C) 吹風前擦過量髮油會產生 (A)易梳理 (B)易固定成型 (C)不易成型(D)分叉斷裂。
145. (B) 燙髮液中含有的化學成份是屬於 (A)鐵質 (B)鹼性 (C)中性 (D)染髮劑。
146. (D) 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿？ (A)金屬碗 (B)鋁碗 (C)銅碗 (D)塑膠或玻璃碗。
147. (B) 冷燙之標準分區法，每區寬度應 (A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度 (C)長短無關 (D)大於二倍。

148. (C) 染髮與冷燙的時間最好相隔 (A)一天 (B)二天 (C)一星期 (D)三天。
149. (A) 髮筒捲法時，須注意取髮角度及是否將 (A)髮尾捲至髮根部 (B)髮根捲至髮尾部 (C)只捲髮根 (D)只捲髮尾部。
150. (B) 一般頭髮本身有四種麥拉寧色素粒子是 (A)黑、褐、橙、紅 (B)黑、褐、紅、黃 (C)黑、紅、黃、綠 (D)黑、紅、黃、白。