

癌細胞如何變回正常的細胞?

把這篇留下來吧! 可以幫助許多人!

癌症的主因~超級中毒+組織缺氧+憂傷

就超級中毒而言，例如吃入含重金屬食品，因為重金屬太重，血液搬不動，就留在組織中，而細胞遇到入侵的外來物(重金屬)，就會扭曲地團團圍住而形成腫瘤(癌症)!

癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的細胞，藉由

- 1.樂觀：例如和志同道合登山隊登山大家談天說地嘻嘻哈哈。
 - 2.補氧：登山會喘氣且滿身流汗乃最佳的補氧及排毒運動，藉由灌氧，皺縮的細胞癌可像氣球打氧一樣，膨脹回來，成為正常細胞。
 - 3.偏素食：五穀雜糧加蔬菜可改成鹼性體質及排毒。
- 即可將癌細胞變回成正常圓潤的細胞!

癌症(Cancer)正如其拉丁字頭「蟹」(Cancri)的意思所指，稍不注意，便不聲不響、致人於死地橫行。一生中每四個人就有一個人可能得癌，過去十年，台灣三十至五十九歲的壯年得癌人數成長八一%，但四〇%的癌症是可以預防的。然而在第三期的癌症之後，如從前法務部長陳定南、舞蹈家羅曼菲、王文洋的妻子陳靜文、電影導演楊德昌、到鴻海準董事長郭台成，一顆顆舞台上的明星，在正要大放光芒時，因癌倒下。

其實每人每天均會產生七八千個癌細胞，尤其在焦慮、憤怒及壓力下，癌細胞大增，放在人體內某部位的潘朵拉盒中；若在愉快的心情下，以氧氣灌滿皺縮的癌細胞使之膨脹，多吃抗癌食物即可天天修護皺皺的癌細胞變回成正常圓潤的細胞，在第三期的癌症之前，均能康復。

A.抗癌食物：

檸檬(破壞 12 種癌細胞：包括結腸癌、乳腺癌、前列腺癌、肺癌和胰腺癌…)、地瓜(排毒最佳)、大蒜(治胃癌)、黃豆(治子宮頸癌)、金針菇(治子宮頸癌)、菜花(治胰腺癌)、菠菜(治肺癌)、茭白(治腸癌)、海帶(治乳腺癌)、蘆筍(治皮膚癌)、花椰菜(治膀胱癌)、毛豆(治乳癌)、蔓越莓(治乳癌)、開心果(防肺癌)、熟番茄(治攝護腺癌)、蘑菇(治肝癌，但含重金屬傷腎，每月最多可以吃 200g)、甜菜根、胡蘿蔔、優格、蘋果、綠藻、葡萄、香蕉、奇異果、鳳梨、草莓、綠茶、十穀米(治直腸癌：糙米、黑糯米、小米、小麥、蕎麥、芡實、燕麥、蓮子、麥片和紅薏仁)、白芝麻、亞麻子、老薑、枸杞、玉米、杏仁、黑芝麻、南瓜子。

請大家多吃含有這些有效成份的食物，讓身體內蠢蠢欲動的癌細胞多多睡覺。

- 1.咖哩(抗癌成份是..「薑黃素」)
- 2.辣椒(抗癌成份是..「辣椒素」)
- 3.薑(抗癌成份是..「薑油」)
- 4.綠茶(抗癌成份是..「兒茶素」)

- 5.大豆（抗癌成份是..「異黃酮」）
- 6.蕃茄（抗癌成份是..「茄紅素」）
- 7.葡萄（抗癌成份是..「白藜蘆醇」）
- 8.大蒜（抗癌成份是..「硫化物」）
- 9.高麗菜（抗癌成份是..「吖啶」）
- 10.花椰菜（抗癌成份是..「硫化物」）

B.以氧氣灌滿：

人坐在椅子上時，每次呼吸進的空氣才半公升，只用了肺臟的十二分之一，李豐說，「就像一個人有一棟十二個房間的房子，可是每天忙碌出外工作，回到家裡來，就只用到臥室。」要用到肺臟的每一個部分(提供充分的氧氣)，唯一的方法就是在空氣好的地方勤加運動喘氣(例如爬山)。

C.愉快的心情：

前台大醫學院博士班第一名畢業的台大名醫，在用核磁共振掃描器檢查完他的病人後，他看機器還是開著，於是對準自己的肝臟來順便替自己做個掃描，結果發現他的肝臟中生有一個腫瘤(潘朵拉的盒子被打開)，於是在驚嚇之餘很自然的按照西醫的一般程序做切片與其他化療等，結果無法心情放輕鬆，只活三個月，他就過逝了。我在彰中同學的哥哥念台大醫學系五年級讀到肺癌篇時，發現他咳嗽的情形似肺癌，檢查果然是肺癌(打開潘朵拉盒)，治療半年就英年早逝了。

事實上，即使打開了潘朵拉盒，像前 101 董事長陳敏薰、歸化台灣籍的律師文魯彬(肺癌)、30 多年前得絕症淋巴癌的台大李豐 醫師及罹患 3 期肺癌，開刀時發現腫瘤已轉移，被宣告只剩幾個月生命的吳永志醫師均採用前述三要訣治癌成功，其中最重要的仍在愉快的心情。

罹患 3 期肺癌的吳永志醫師採用生機飲食(吃 90% 全生和 10% 煮熟的食物)，他每天喝 6 大杯以蕃茄、胡蘿蔔、紅色甜菜根為主打成的 500c.c. 蔬果汁，以大量蔬果類為主食，可以強化免疫系統，1 天排便 3 次，改變飲食及生活作息才半年，腫瘤即消失無蹤。吳永志說，以每分鐘 3 萬轉以上的果汁機打汁即可將蔬果的纖維和種子裡所含有「植物生化素」牽釋出，可抗氧化、消除自由基。

他每天早上喝兩杯蔬果汁當早餐，午餐前一小時再喝一杯，中午則吃蕃茄、胡蘿蔔、苜蓿芽等作蔬菜沙拉。

前行政院大陸委員會主委蘇起透露，一九九一年健檢時發現 八公分 大的肝癌，也是由他的主播夫人陳月卿用每分鐘 3 萬轉以上的果汁機打出植物生化素，神奇地治好蘇起的肝癌。

台大病理科醫生李豐 女士 罹患過淋巴癌。同病的，或輾轉病榻，或早死了；她卻能夠好好地活著。

她的秘訣就是：她天天爬山(登山喘氣是最佳的補氧運動)及讀佛經-其意義在於不要煩惱。反之，像我的好友在精神上遭受重大打擊後，就患了淋巴腺癌，在台大醫院折磨了生命最後

的 11 個月，非常不幸！另一例，舍妹一向節衣縮食，前陣子被倒了 500 多萬元，頓時痛不欲生(得癌之前奏)，後來悟出佛教因果論，認為可能是上輩子欠他的，現世還他也是應該的，如此一來，她從痛苦深淵爬出，現在常 emil 笑料給我。

她有兩段名言：「人在高興時，細胞很圓潤，就像十八歲的年輕人；人在生氣時，細胞就像八十歲的老頭，皺皺縮縮的！」

-(癌細胞就是扭扭曲曲皺皺縮縮的，五穀雜糧加蔬菜、運動(氧)加樂觀，即可將癌細胞回成正常圓潤的細胞)。

而發生在英國倫敦的一對夫妻，兩人同時去做年度體檢，太太被告知得到乳癌，壽命只有一年，先生被告知得到攝護腺癌，同時有三條心臟主動脈血管阻塞了，壽命也只剩下一年，二人經過討論後決定什麼都不做，再也不要聽到西醫說什麼病了，他們在一張白紙上寫下在這一年中他們將完全的五十件事，於是他們賣掉僅有的住家，拿了錢去做環遊世界的旅行，因為這是他們第一件想要做的事，於是高興的起程，經過半年的各地旅遊後又再回到倫敦後因為身體感覺很好，於是再回到同一位醫師那去檢查，結果醫師驚訝的發現二人的癌症已經消失了，同時丈夫的動脈血管阻塞也好了，這個結果讓醫師都無法明了為什麼會這樣呢！

前中華開發金控董事長陳敏薰，在場演講中首度透露生活秘辛。陳敏薰說，多年前莫名其妙生了一場病，是一種癌症，連學醫的媽媽都認為絕望了，一剎那「什麼都帶不走」，改變了她的一生，讓她體會到簡單生活的可貴。