SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務

Instagram　官網　FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索｜名人分享｜職涯教練｜企業參訪｜達人講座｜空間交流

地　址｜高雄市前金區五福三路21號8樓
電　話｜07-2313232　Fax:07-2416562
服務時間｜週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官　網｜https://kys.wda.gov.tw

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

⑩ 淬鍊專屬配方，調配無限可能！
2026.10｜October

職涯教練



求職流程優化：成為企業最適合的人選

謝鄭忠 教練
宇瞻科技行政管理處資深處長

10/17六
09:30-12:30

收到面試通知很好，
沒有收到，其實也是一種訊號。
每一次投遞、每一次面試，
都藏著可以修正與優化的線索。
這堂課將陪你從整體求職歷程出發，
建立分析問題、調整策略的能力，
學會如何持續提升自己的求職成效。
#經驗智慧 #對的方向

探索團體

在有限賽局中淬鍊你的人生重整術

10/18日 09:30-12:00　胡歆圓｜YS諮詢師

你想過把「時間」視覺化後，會看見什麼嗎？
扣掉那些不得不的消耗，你覺得還剩下多少時間呢？
從時間光譜到個人彩虹圖，
從抽象中釐清自我期許，找回你的減法勇氣。

駐點團體

打造我的抗震心態：在不確定中，找回對自己的掌控力

10/18日 13:30-17:30　周雅文｜臨床心理師

最近的你，是不是有點累了？
努力了很久，卻越來越沒有前進的感覺。
心理師陪你重新整理一路走來的經驗，
找回那些曾被忽略的能力與力量，
在不確定中建立對自己的信任，重新找回穩穩前進的節奏。

適性測驗

DISC

10/14三 14:00-15:00

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式。

尋・嘗日

10/23五 10:00-11:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

熬煮你的職涯藥水

2026.10
October



勞動部勞動力發展署高屏澎東分署
青年職涯發展中心 Youth Salon

YS特別活動

職涯調配所
熬出你的職場特調藥水

活動時間 10/13(二)-10/31(六)

調配專屬你的「職涯特調藥水」吧!
完成1項任務可獲1點(不可重複),
集滿3點即可至YS櫃台兌換「幸運轉轉樂」1次 (每人限換1次)。

任務區

- ☐ 參與10月官網講座 ★加碼獲贈 2 點!
- ☐ 收聽或下載YS誘思沙龍 ☐ 於館內拍照區拍照打卡
- ☐ 攜帶 1 位好友一同入館 ☐ 追蹤YS官方社群(FB / IG 任一平台)
- ☐ 於FB指定社群貼文下方留言

YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告

誘思沙龍

10/14 (二) S3EP66-教練來開講

破解職場「心死」危機，當理想被現實掏空時的職場自救指引

來賓：許景貞 | 自由職涯教練

10/28 (二) S3EP67-職想和你聊

告別代償內耗，把職場鬆弛感還給自己

來賓：呂錡濡 | 臨床心理師

掃我點選收聽

Craft Your Future Potion

職人講座



人資主管的人才觀察-
打開職涯亮點書籤

鍾才華Nancy
誠品 人力資源處學習發展部 資深副理

10/17 (六)
14:00-16:30

面對嚮往的企業與職務，
你需要的不只是準備履歷，也需要讀懂職場期待。
從選才、育才與留才的實務經驗中，
進一步釐清職涯方向、調整行動策略，
朝理想職涯穩步前進。

職場實戰力



突破職涯卡關
用GROW打造你的行動導航

金承慧Jenny
ICF國際教練聯盟台灣總會 副理事長

10/31 (六)
14:00-17:00

職涯最重要的，不是急著找到答案，
而是擁有一套「自己找答案」的方法。
課程將帶你學習全球百大企業廣泛運用的「自我教練工具」，
培養能持續使用的思考與行動方式，
透過實作親手打造屬於你的職涯行動計畫。
讓你面對每一次選擇時都能更有方向。

職場參訪

釀造你的黃金職涯
解密餐飲集團化與永續經營學

10/22 (四) 13:00-17:00

面對競爭激烈的產業市場，
金色三麥如何跳脫餐飲業的框架，
不斷創新品牌價值與方向，
從在地精釀啤酒品牌翻轉為多元化的餐飲帝國。



職人分享

陳薏嵐
金色三麥餐飲股份有限公司 南區區經理

金色三麥 EST.2004 LE BLE D'OR

職場參訪

金色三麥
高雄夢時代店

欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名!