

教育部教師諮商輔導支持中心
《從遊戲中學習正向教養技巧與班級經營》一日工作坊實施計畫

壹、依據

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）。

肆、活動簡介

在繁忙的教學現場中，教師經常扮演陪伴者、引導者與支持者的角色，卻少有機會停下腳步照顧自己。本次活動透過牌卡類媒材，帶領教師探索內在狀態、覺察情緒與需求，回顧教學經驗，重新整理教育初衷；也透過實際體驗情緒、生涯探索等媒材工具，增進對工具的熟悉與應用能力，並結合正向教養技巧與班級經營實務，激發更多元的課程設計與輔導策略。藉由同儕交流與經驗分享，累積面對教育現場的韌性、能量與支持。

本次工作坊資訊與時間表列如下

工作坊資訊	
時間	115 年 8 月 14 日（星期五），上午 9 時至下午 5 時
主題	從遊戲中學習正向教養技巧與班級經營
講師	陳雅婷 諮商心理師、翁瑞敏 諮商心理師
地點	心家藝心理諮商中心（嘉義市西區友竹街 7 號）

工作坊日程表

時間	115 年 8 月 14 日（星期五）
08:30-09:00	報到
09:00-12:00	1.牌卡相見歡~打開天窗說亮話 2.探探教職的真實樣貌~個人式桌遊遊戲探索 3.從遊戲中覺察自己
12:00-13:30	午休
13:30-16:30	1.找找優勢力，重新定位教職生涯裡的角色（職能盤點卡） 2.取暖大會，從挫折中找到正向力與班級經營力
16:30-17:00	討論交流與結束

伍、講師介紹

講師－陳雅婷 諮商心理師
● 現職：心家藝心理諮商中心所長、卡卡居文化創藝創辦人 ● 經歷：吳鳳科技大學學生輔導中心專任心理師、嘉義市學生輔導諮商中心特約心理師
協同講師－翁瑞敏 諮商心理師
● 現職：心家藝心理諮商中心諮商心理師、南華大學生死學系職涯顧問 ● 經歷：南華大學生死學系兼任講師、好好心理諮商所兼任諮商心理師

陸、報名方式

- 一、本次活動採兩階段報名方式，第一階段報名請點選連結<https://www.surveycake.com/s/7zK1P> 或掃描海報 QR code（附件一）。報名時間即日起報名至 115 年 7 月 20 日（星期一）中午 12 時截止。
- 二、本中心將於報名截止時間**五日內**依錄取原則篩選，並寄發第二階段報名確認連結，請於時限內完成填寫。
- 三、最新消息將公告於本中心官方網站（<https://tcare.notion.site/>）及臉書專頁，敬請留意。本中心將視實際報名狀況，保留延長報名時間或提前截止之調整權利。

柒、錄取原則與順序

- 多日工作坊系列團體，限額 15-20 位名額。
- 一、教育部主管之高級中等以下學校教師優先。
 - 二、能完整參與一日工作坊優先，並以一校一名為原則。
 - 三、本年度首次參與本中心團體諮商輔導活動者優先。
 - 四、經工作坊講師評估，報名者參與期待和活動設計與目標符合者。
 - 五、於時限內完整填寫第二階段報名表單者。

捌、注意事項

- 一、錄取及遞補：本中心將於 115 年 7 月 24 日（星期五）以電子郵件寄發錄取通知，若團體開放遞補名額，本中心亦將於當日陸續發送候補通知信。
- 二、取消報名與出席：
 - （一）取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始**前五天**寄電子信箱 tcare_exe@ntnu.edu.tw，並以電話通知中心承辦人知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。
 - （二）出席：為利工作坊進行與維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽，並請提前抵達活動地點準備。
- 三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。
- 四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：
 - （一）經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
 - （二）經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。

(三) 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

玖、聯絡窗口：

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02)2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

壹拾、經費：

一、本教師一日工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。

二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

壹拾壹、其他：

一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。

二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

教育部教師諮商輔導支持中心 115年一日工作坊

停下腳步、探索內在！



運用牌卡覺察情緒，重拾教育初衷，充飽電再出發～



從遊戲中學習 正向教養技巧&班級經營

一日工作坊

講師：陳雅婷 諮商心理師

翁瑞敏 諮商心理師



115年8月14日
(星期五)
09:00~17:00



心家藝
心理諮商中心
(嘉義市西區友竹街7號)

掃描報名



※報名期間：即日起報名至115年7月20日(星期一)中午12時截止，
本中心視實際報名狀況，保留延長及提前截止報名時間之調整權利。



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers



教育部教師諮商輔導支持中心

