

高英高級工商職業學校

Kao Ying Industrial Commercial Vocational High School

教師專題研究（製作）報告



續芬飾界

老師姓名：蘇孟琳 老師

科 別：美容 科

中 華 民 國 107 年 03 月

目錄

目錄.....	I
圖表目錄.....	II
壹、研究動機與目的.....	1
一、研究動機.....	1
二、研究目的.....	1
貳、文獻探討.....	2
一、各國芳香療法.....	2
二、精油萃取.....	3
三、相同家族的精油彼此相容.....	3
四、搭配三種香調 創造新奇芬芳.....	4
五、調製芳香香水要領.....	5
六、精油抓周.....	5
七、參考比例對照表.....	6
八、精油認識及現況分析.....	6
參、研究方法及製作過程.....	16
肆、結論與建議.....	19
伍、參考資料及其他.....	19

圖表目錄

圖 1：網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	3
圖 2／嚴強國(工商時報):精油新聞圖	5
圖 3 茶樹精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	7
圖 4 甜橙精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	8
圖 5 葡萄柚精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	9
圖 7 檀香精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	11
圖 8 橙花精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	12
圖 9 茉莉精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	13
圖 10 薰衣草精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	14
圖 11 檸檬香茅精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36.....	16
表一:精油植物家族分類表	4
表二: 國際精油調配比例對照表	6

摘要

本專題是應用飾品及芳香精油製作相關課程去延伸進一步探討：以精油在抓周調香及飾品外觀及文創設計理念應用等產品滿意度問卷調查及產品 SWOT 分析探討。設計製作膠珠及精油調香及萃取精油以蒸餾的方式，進一步透過大學教授提供寶貴意見及專業分析儀器萃取，完成茶樹和香茅精露當做基底調香，成品結合膠珠串成鑰匙圈並計算材料成本，做市場區隔並探討其大量製作的可行性。

【關鍵詞】精油萃取、精油抓周、創意飾品

壹、研究動機與目的

一、研究動機

由於南部天氣悶熱，比較容易流汗，所以身上難免會有些汗臭味，研究這個香水吊飾的動機是為了解決身上惱人的臭味，並且在網路上聽過有許多除臭的香芬因子都很厲害，但是目前仍然沒有看過市面上的香芬小物與飾品結合，再加上我們學校的特色課程是美學創作設計及芳香精油製作，希望能透過課程學以致用製作香芬吊飾來製作小論文，提升自己調配天然的香水及搭配自製的飾品的能力，並將我們製作的香水吊飾對本校美容科的受測學生及老師，來做網路初探的滿意度調查。其中因為機器人發明，我們看新聞報導後，想研究透過有精油抓周所調配出來量身訂做的香水吊飾及沒有透過精油抓周的滿意度調查結果比較，了解受測者是否會因為其外觀的部分、或是香味、或是成分是否天然、或是抓周能夠往心理輔導的方向來去影響其滿意度調查，並探討其 SWOT 分析來檢視其量產的價值。

二、研究目的

現在因為機器人的發明，所以我們想要研發客製化個人專屬香水吊飾，解決現在的人都處在生活步調快並且總是講求效率的窘況。目的是能夠運用精油抓周的方式，讓問卷受測者了解是否在大自然宇宙中有一個超自然的力量，能夠為我們挑選出最適合及最需要的味道，並且藉由抓周的精油所對應十大系統，瞭解出我們哪些部位能量比較不足夠，可以藉由有生命力的精油透過吸嗅的動作，將植物精油的香芬分子經空氣接觸嗅覺上皮，經由嗅覺神經傳導傳送至大腦，直接達到放鬆的狀態。並將萃取的精露融入抓週所選的精

油來調香，調配出量身訂做的香水，並且挑選喜歡的膠珠的飾品搭配出個人文創風格的香水吊飾，若能透過此次小論文的製作，發明出這樣的香水吊飾產品，目的希望能夠讓現在充滿壓力及情緒壓抑的人們，能夠隨身攜帶這樣繽紛世界的香水吊飾，達到自我放鬆，這是我們所想達到的目的。

貳、文獻探討

一、各國芳香療法

歷史沿革

從古流傳至今的芳香療法，幾乎是起源於草本醫學的一部分。遠在 4000 多年前的中國有一書<<黃帝內經>>的古籍，記載鴉片大黃等植物之療效。中國最古老的草本藥物書籍<<神農本草經>>一書中列舉大約 350 種植物，製金大都還被持續使用。明朝的李時珍編撰<<本草綱目>>記載許多對植物運用的智慧，以上這些例子，能看到人類使用芳香植物來作為醫療照護的用途。

在法國，南法多爾多涅的 Lascaux 洞穴壁畫中找到歷史悠久的藥用植物使用紀錄。這些西元前 18000 年的壁畫中顯示了古人如何使用藥用植物。

蘇美人在西元前 5500 左右居住在美索不達米亞平原，他們擁有絕佳的藥草使用技術。在蘇美人母系社會中，是由女性擔任治療者的角色，亦是所謂的巫師(Ashipu)或草藥療法師，芳香藥物在這類古文明的地位相當重要。「有些遺址的鍋具甚至被認為可能曾被用來蒸餾之用。」吳奕賢、程馨慧(2014)。

埃及人習慣將芳香療法運用在生活上，神聖儀式的薰香、祭典的獻禮、慶典中舞者助興等。1872 年於埃及的底比斯附近，找到一份西元前 2800 年左右古夫王朝間完成，記有芳香藥草全球知名的<<埃伯斯手稿>>(Egyptian Papyrus Ebers manuscript)。而在西元前 2000 年則有一份手稿提到「精油及香水選擇」，這些手稿顯示，在摩西的年代中，乳香、香桃木、白松香、沉香等都被當作藥物來治療疾病的症狀，其中也曾提及末藥可以用來治療花粉症。

西元前 460 年的「醫學之父」希波拉底(Hippocrates)他寫道：「芳香泡澡有助改善婦科疾病，對其他疾病症狀也有幫助。」吳奕賢、程馨慧(2014)。他是第一位以整體思維發表：「為了治療人體的疾病，我們必須有整體的知識。」吳奕賢、程馨慧(2014)。希波拉底瞭解方香分子可能具有重要的抗菌效果，他呼籲人們要善用芳香植物，在瘟疫流行期間來避免感染及防止疫情的擴散。他也寫到：「植物的生長型態與醫藥的研究息息相關。」吳奕賢、程馨慧(2014)。

隨著合成香水及芳香分子應用的普遍，現代藥品的發展則逐漸嶄露曙光。毛地黃可製程強心劑，柳樹樹皮可製程阿斯匹靈。儘管一直有人對精油療效進行許多重要的研究，但精油及藥草仍的不過合成藥物所創造的利潤。1910年由卡內基基金會贊助發布費勒斯納報告，幾乎把所有美國順勢療法及自然醫學院都排除在正統醫學體制外。邁入21世紀的今天，芳香浴與芳香按摩已成為新興人類追求健康、享受生活的不二法門，其實這簡易有趣的方法，在人類文明演進過程中並非一直受到重視，而是好幾度被遺忘、被忽略、被棄若敝屣，直到20世紀中，經過法國化學家蓋斯福提以及尚法內醫師兩位「現代芳香療法之父」的研究及帶領之下，以及後人不斷追隨以來，及至20世紀末，風靡全球，儼然成為新顯學，芳香浴與芳香按摩的養身之道，才再度抬頭。綜合上述所言，從西元前4000年到近代，芳香療法從僅有消毒、殺菌功能用，演變為結合生命科學、自然藝術，且能促進健康與舒緩壓力。面對精油這門複雜的知識，應對精油更加深入的了解，才能夠安全、有效、自由的應用。

二、精油萃取

我們所使用的純露是用蒸餾法萃取，將植物原料放置在有排孔支架上的巨型金屬鍋壁的容器中，支撐物下方有噴孔，可以直接注入蒸氣。這個方法可用在部會被高溫破壞成分的植物，將植物內易揮發的物質隨著水蒸氣蒸發，經過冷凝器冷卻後排出。容器接收後上面是精油，下面為水(純露)，因油水比重不同可自行產生分離現象。

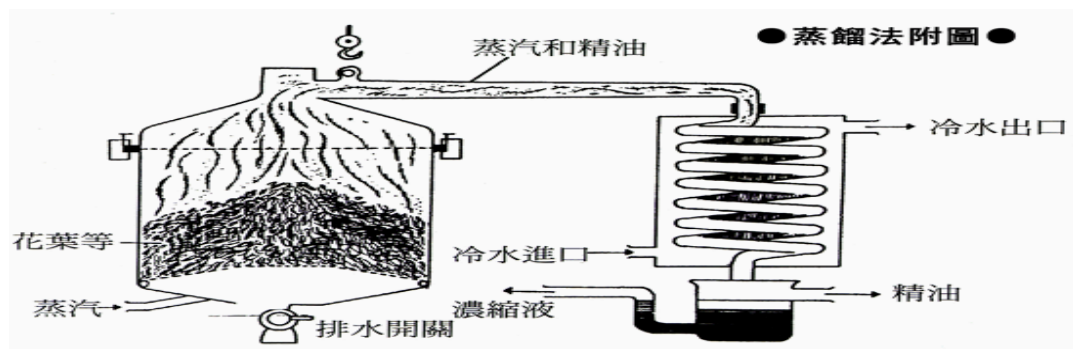


圖 1：網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

三、相同家族的精油彼此相容

「『複方精油』既然不是隨興，『混合』精油，那麼就必須一些基本的知識，才能加以『調製』。」劉璞(2006)。精油生活 DIY 全書

。 P35

調製複方精油，首先要了解的就是各種精油之間是否相容，而這並不難，只要記住一個最基本的原則：只要是相同種類的精油；或是來自同一個家族的精油，都是可以相容的。

表一:精油植物家族分類表

植物類別	所屬精油
繖形花科	歐白芷、芹菜、蒔蘿、茴香、歐芹等
菊科	德國洋甘菊、羅馬洋甘菊、永久花、萬壽菊、西洋蓍草等
橄欖科	乳香、沒藥等
柏科	絲柏、杜松子等
唇形科	快樂鼠尾草、牛膝草、薰衣草、馬鬱蘭、香蜂草、廣藿草、薄荷、羅勒、迷迭香、鼠尾草、百里香等
樟科	月桂、樟樹、肉桂、山椒雞、羅文沙葉、花梨木等
桃金娘科	白千層、丁香、尤加利、香桃木等
松科	雪松、松等
禾本科	香茅、檸檬香茅、玫瑰草、岩蘭草等
芸香科	佛手柑、葡萄柚、檸檬、萊姆、桔、橙花、甜橙等
花香類	茉莉、玫瑰、依蘭等

表 1 來源: 劉璞(2006)。精油生活 DIY 全書。

四、搭配三種香調 創造新奇芬芳

為了讓香味的變化更豐富，在調製複方精油時，最好能兼顧各種精油香味的特色，尤其是香味維持時間的長短、淡薄等。就像一般人認為完美的香水，必須具備三種香調，即頭香調、中香調、基香調，才能使香味有層次上的變化，並延長香味的壽命，調製複方精油，雖然不必嚴苛遵守這種規則，但是取法乎上，不仿加以參考。

最好不要超過4至5種，否則反而會降低療效。

五、調製芳香香水要領

調配芳香按摩油是精油DIY中的一個重頭戲，因為按摩法與吸入法是經由應用的兩個最主要的方法，那我們選用的是吸入法。

六、精油抓周



圖 2／嚴強國(工商時報):精油新聞圖

台灣養生創業館廖見昌老師。

<http://www.chinatimes.com/newspapers/20160326000147-260207>

藉由台灣養生創業館廖見昌老師在工商時報的一則報導讓我們引發研究精油抓周的動機。古禮抓周是慶賀寶寶滿周歲的傳統習俗，藉以判斷寶寶性向及日後長大可能從事的行業。精油抓周則藉由植物特性來探索人格的特質與行為的模式，從而了解當下的身、心、靈狀態。精油抓周是透過植物特性對應人格特質與行為方式，從而協助解決個案當下的身心狀況，在過程中，會詳細詢問個案的身心健康狀態及目前所遇到的問題，也可以藉由自我評估確認問題之後，啟動直接力方式來進行，藉由左手抽出三種不同精油，再做比對分析當為何會被那幾隻精油能量吸引，表示彼此能量共振，當然會出現相吸或相斥可能性，最後經過芳療師的評估，便可調出量身訂做的精油。

七、參考比例對照表

表二：國際精油調配比例對照表

「1%芳香香水：1滴精油＋1小匙酒精（5毫升） 3滴精油＋1大匙酒精（15毫升）」以此類推如下：
「2%芳香香水：2滴精油＋1小匙酒精（5毫升） 6滴精油＋1大匙酒精（15毫升）」
「3%芳香香水：3滴精油＋1小匙酒精（5毫升） 9滴精油＋1大匙酒精（15毫升）」

表2 來源：劉璞(2006)。精油生活DIY全書。

八、精油認識及現況分析

精油最早出現古埃及，主要用於祭祀，後發展塗抹護膚，傳至希臘，則開始了精油治病和化妝的歷史。我們使用的精油以薑、茶樹、甜橙、葡萄柚、迷迭香、檀香、橙花、歐薄荷、茉莉、薰衣草、天竺葵為主。

（一）、精油的分析

精油介紹—茶樹 Tea Tree

概說：

茶樹跟白千層屬植物是澳洲的特色，但茶樹拿來提煉精油的時間較晚，但它在抗感染的效果上，更甚於其他。主產地：澳洲

歷史：

最早使用茶樹的澳洲土著人，以他們來治療傷口。第一次大戰後傳到歐洲，歐洲人才開始研究它，拿它來跟綠花白千層以及桃金娘做比較，發現他抗感染的功效顯著，在芳香療法的使用上，後來居上。醫療界對茶樹的研究更精進，現它對化膿、殺菌有非常好的效果。

萃取：蒸餾葉片與末端的小枝幹。

特質：從無色至淡色，清澈低黏度，味近似尤加利樹。



圖 3 茶樹精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

精油介紹—甜橙 Orange

概說:

橙精油係指果皮所壓榨得精油，而甜橙小白花萃取的精油稱為橙花精油。目前為止，全球從溫帶、亞熱帶到熱帶都有柑橘屬植物，一般而言，柑橘屬樹種從葉子油亮、開白花到一年結一次果實都可以萃取出精油。當然，花瓣精油最難能可貴，產量少、價格高；其次才是果皮壓榨的精油與葉子蒸餾而得的精油。

主產地:加州、佛羅里達、西班牙。

歷史:

直到十三世紀，才從西班牙船的探險歷程，傳到英國；而十五世紀末才因為哥倫布發現新大陸，帶到美國。十八世紀，當時的英國人以大花盆種橙樹，一到夏天就將他們搬到花園成為柑橘園，等到冬天又將他們抬回溫室中。目前幾個主要柑橘屬植物的產地，都是經過計畫性栽種，才能成為精油萃取來源的主產地：阿拉伯人經過地中海將柑橘帶到西班牙，摩爾人將南西班牙變成柑橘樂園，並使用柑橘來解決消化不良以及宿醉的問題。

萃取:壓榨果皮。

特質:金黃色，香甜的水果味。



圖 4 甜橙精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

精油介紹—葡萄柚 Grapefruit

概說:

在柑橘屬精油中，葡萄柚精油的產量較少，因為它的油脂腺深藏在果皮內裡，葉片厚實油亮、會開小白花。以精油而言，以色列、佛羅里達州、巴西、加州所栽植的品種提煉出的精油較佳。葡萄柚含有豐富的維生素 C，也常用來緩和感冒症狀；具有像檸檬般強烈、鮮明的精油味道，只要吸入，會感到渾身充滿活力，令人精神百倍。

主產地:巴西、美國加州、佛羅里達州。

歷史:

因為它是人工種植的樹種，早期歐洲人拿來當裝飾、布置庭園用，被沙達克船長帶到加勒比海周圍各島嶼之後，才開始慢慢商業化種植，是化妝品、香水的主要原料之一，也是人類重要的水果之一。

萃取:蒸餾果皮。

特質:清新甜美的柑橘香



圖 5 葡萄柚精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

精油介紹—迷迭香 Rosemary

概說：

在台灣,迷迭香是大家耳熟能詳的香草植物,因為植物的藥用特色鮮明,所以被廣泛用在我們的生活中,像是製成花草茶、烹飪入菜用。原產於亞洲,現在是地中海邊的重要觀景植物,這種草本植物,非常喜歡生長在水分充足的地方,夏天會開紫藍色或白色的小花,葉片狹長細小,一面呈墨綠色、一面是灰藍色。唇形科植物中,最受歡迎的薰衣草其次就是迷迭香了;一如薰衣草,它的成分複雜、容易與其他精油混合,功能也相當多,現在有許多基礎乳液或基底霜,都會添加迷迭香。在現代美容工業中,迷迭香也是最常被用來製作洗髮精、香皂、潤膚乳液的香草植物。迷迭香精油可分為含有馬鞭草酮與無馬鞭草酮成份的精油,因此比較刺鼻,味道更厚重,但它對呼吸道黏膜的治療也更有效。主產地:法國、南斯拉夫、西班牙、突尼西亞、摩洛哥。

歷史：

它是最早被使用藥草植物之一,在醫療、烹調、祭祀或宗教儀式上,都有很重要的地位。希臘人焚燒迷迭香以敬神,羅馬人也將它用在宗教儀式上:古埃及人的墓地以及木乃伊的棺木中,都會使用它。黑暗時代的歐洲也用迷迭香來驅病毒當作潔淨病房以及瘟疫流行過後的殺蟲劑。

萃取：蒸餾葉子以及花朵。

特質：無色,味道似於用手指掐出的樟腦樹味,也像焚香與蜂蜜的味道,以及濃濃的藥草味。



圖 6 迷迭香精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

檀香 Sandalwood

概說：

這是一種寄生在其他樹種上的常綠樹，最高可以長到 15 公尺，有對生的卵形葉片，前端是尖形，花朵沒有花瓣，只有花萼與雄蕊；以樹皮的顏色來分，分為印度檀香又有白檀、紫檀以及黃檀，其中白檀才是萃取精油的來源，因此檀香精油，也稱作白檀木精油。能夠萃取精油的檀香木必須要有 30 年以上的樹齡，因為此時樹心的含油量最高，香氣與油質都很好。所以檀香精油的萃取並不容易，尤其在印度，提煉精油事業現在屬於國營事業，由印度政府控制：至今印度只有兩家檀香精油萃取工廠，以供應全世界所需。

歷史：

檀香在佛教以及印度教的祭典儀式或修行中，有獨特的地位，它的學名就是來自梵文的（Candana），阿輸吠陀醫療中有記載，「白檀能治熱病、紫檀能去風邪。」雖然中國北方不產檀香，可是在李時珍的《本草綱目》中，就已經詳細紀錄了檀香的用處，像腸胃道疾病的胃痙攣、嘔吐以及發炎的治療方式，也可以治膿腫以及霍亂。十九世紀開始，歐洲的醫療界也開始研究檀香，對它治療膿腫、發炎的功效，讚不絕口；法國醫生對檀香在泌尿系以及呼吸系統的治療案例，也貢獻卓著。

萃取：蒸餾檀木的木心，保存六個月以達到適當的成熟度與香氣。

特質：淡黃至黃棕色，黏稠濃郁、香甜，有苦辣的香脂味。



圖 7 檀香精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

橙花 Neroli

概說：

最上等的橙花精油是萃取自苦橙或是賽維爾橙的小白花瓣，其次，甜橙的花、檸檬的花、橘子的花也可以萃取精油，但質地沒那麼好。橙花精油是非常昂貴的精油，要一公噸才能生產一公斤的橙花精油。

主產地：義大利、法國、突尼西亞、埃及、西西里島。

歷史：

一直到十七世紀為了紀念一位義大利 Neroil 地區的公主才逐漸為人重視；這位公主以橙花來泡澡以及製作橙花油來薰香手套，這種使用方法風行一時，並成為威尼斯商人的重要交易物資，商人甚至發現了它對瘟疫的預防作用與治療熱病的好處，隨著貿易流傳到歐洲各地。西班牙馬德里的妓女，更用橙花的香味來吸引客人。只是橙花流傳至今，卻成了純潔的象徵，不僅在數百年前被用來作為新娘的捧花，也作為新娘的頭飾，幫助新人平撫婚前緊張情緒，給新人好預兆。有一種說法是橙花有安撫情緒與焦慮的功用，各種緊張、不安，如考試前、演說前的緊張情緒，都可以用橙花精油來紓解。

萃取：由苦橙的白色花瓣以脂吸法取得。

特質：透明的淺黃帶有苦味、藥味。



圖 8 橙花精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

茉莉 Jasmine

概說:

有「精油之王」的稱號，有三百多個品種，主要有兩種類型，常綠灌木或爬藤植物；花朵有白色或黃色，通常是管狀白花，結成圓錐花序。茉莉花是製作香水重要凝香劑，但是生產過程非常麻煩，因為茉莉花化學分子在夜間分泌特別旺盛，必須在夜間摘採花朵，讓收集下來的花朵釋放精油數日；萃取過程也常繁複，當然也有以酒精直接萃取的精油，但是品質不佳，沒有真正的療效。

主產地:北非的埃及、阿爾及利亞、摩洛哥、以及歐洲地中海沿岸的義大利、法國、西班牙。

歷史:

在中國最有名的茉莉花茶，取其香味廣為飲茶者所好；在印度有「樹叢月光」之稱，因為它在夜晚氣味特別濃郁，香氣襲人。

萃取：脂吸法或以溶劑萃取花瓣。

特質：色深，具黏性氣味，非常濃郁的一種異國情調。



圖 9 茉莉精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

薰衣草 Lavender

概說：

薰衣草主要分為 5 大類、28 個品種，顏色由白色、紫色至藍色都有。這種約一公尺高，莖幹細長、葉片細小狹長有灰色的絨毛，花朵為穗狀灰藍色形成花串，也是精油主要的萃取部位；但整株薰衣草都有油脂腺分布，所以不論是搓揉莖幹或葉子，都會有淡淡的香氣跑出來，味道很容易被一般人接受。薰衣草精油是最為廣泛使用的精油，也是少數能直接塗抹於皮膚上的精油之一。純粹、能在醫療上使用的只有 *Lavandula officinalis*，即所謂的真正

薰衣草或藥用薰衣草。工業上拿來當成香料添加劑多的是「醒目薰衣草」〈Lavandin〉，它是薰衣草與穗花薰衣草的混合種，是很好地芳香劑。另外常見的「穗花薰衣草」〈Lavender spike〉，也被廣泛用在香皂、洗髮精等清潔用品上。還有特別要注意的是「頭狀薰衣草」〈Lavender stoechas〉，具強烈毒性，含有大量的酮，不宜自行使用。

主產地：法國普羅旺斯、英國諾福克、塔斯馬尼亞島

歷史：

我們現在熟悉的薰衣草（Lavender）在十八世紀時，一直被稱為「espic」，而在香草之鄉普羅旺斯，薰衣草則被暱稱為「epi」。Lavender 一字源於拉丁文的「Lavare」，有洗淨的意思。眾所周知羅馬人喜歡沐浴泡澡，它就是羅馬人喜歡的泡澡香草植物之一。傳至英國之後，英國名媛淑女喜歡用薰衣草來薰香、做香包。第一次大戰期間，歐洲的一些軍醫如 Dr.Jean Valet 以薰衣草來治士兵傷癒。更早之前，十六世紀的歐洲人即用薰衣草來驅蟲、殺蟲，莎士比亞的劇本中就曾出現薰衣草，拿來當催情配方。高的山上產的薰衣草，品質最佳。

萃取：：蒸餾自花朵。

特質：黃色或黃綠色，非常清新的香味，會帶一些些苦味。



圖 10 薰衣草精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

檸檬香茅 Lemongrass

概說：

約 90 公分的植物，外觀接近香茅與馬鞭草也近似，搓揉葉子有檸檬味，會開灰色小圓錐形的花叢。他有許多種名稱，如，檸檬香茅、蜜蜂草、香茅草……等。

在熱帶地區能以人工茂密的種植，只要七、八個月即可採，因此一年由兩次的收成，算是產量頗豐的精油。所以常被拿來混充玫瑰或馬鞭草。

主要的兩種的檸檬草所萃取的精油功效不錯，一種稱「東印度檸檬草」，一種稱「西印度馬鞭草」，前者主產於印度，也是較早以前的主要萃取來源；後者產於西印度群島，也是現在生產得大宗。他的主要成分是檸檬醛，因此在化妝品、家庭清潔用品工業中，經常且大量地被使用。

歷史：

最早的使用文獻紀錄是印度，在印度稱它為「紅色的莖幹」，但卻不是紅色的，被拿來退燒、改善傳染病。

因屬於熱帶常見植物，在亞洲的泰國菜食譜中，經常拿來當香料使用；傳到歐洲後，新鮮的檸檬草不易購買，以乾貨居多。

萃取：蒸餾葉子。

特質：較常見的是黃棕色，也有紅色，具檸檬香且氣味強勁。

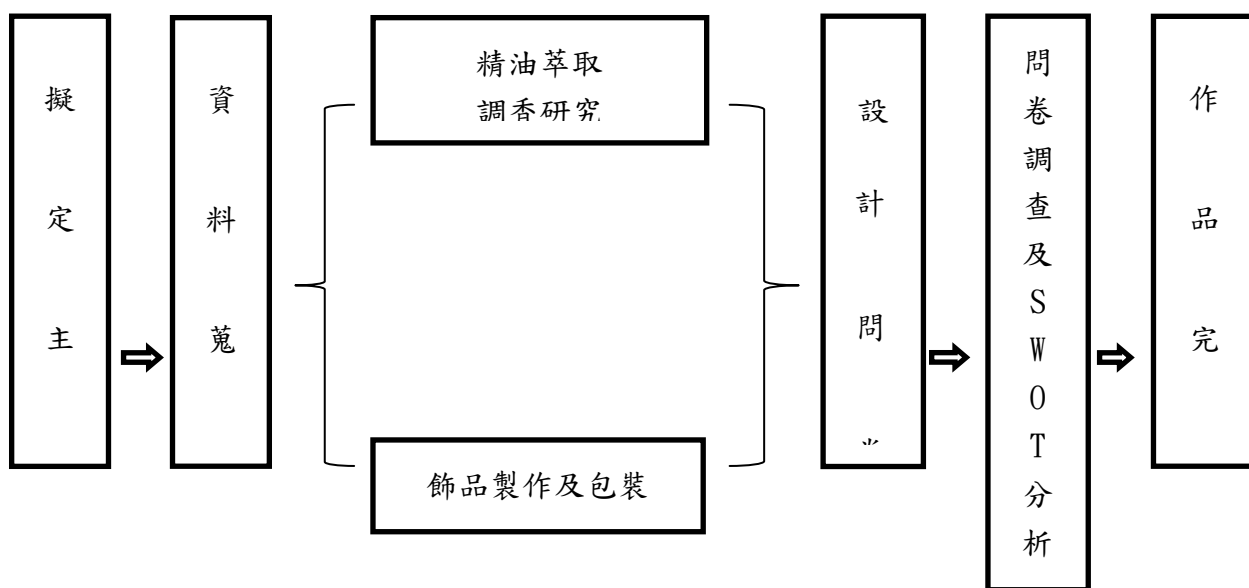


圖 11 檸檬香茅精油網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36

<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>

參、研究方法及製作過程

(一)研究方法



圖由本研究小組製作

(二)製作過程:

1. 精油萃取

(1)香茅及茶樹精露萃取



2.調香研究



精油抓周



配方設計:後味、中味、前味



配方融合



配方設計:寫上配方標籤

3.飾品製作及包裝



膠珠排列



飾品素材製作



飾品組裝



飾品完成

肆、結論與建議

透過我們研發團隊的滿意度調查問卷初探的分析結果顯示，預估大約 5 成以上的受測者滿意其抓周所調出來精油的味道，只有少數 3 成的受測者不滿意其抓周所調出來的精油味道；我們從網路 goole 的網址：<https://www.pkstep.com/archives/5659> 學習問卷製作，詢問受測者對於我們研究團隊所研發出來的繽紛世界的香水吊飾產品滿意度的問題如下：問卷的問題 3~5 題目中，顯示滿意度分別為：5：非常滿意 4：很滿意 3：滿意 2：不滿意 1：非常不滿意

1. 請問您的性別是哪個？ ☐ 男性 ☐ 女性
2. 請問您平常是否有使用香水的習慣？ ☐ 是 ☐ 否
3. 請問您是否有透過精油抓周的過程挑選調配的精油？ ☐ 是 ☐ 否
4. 請問您對您所選的繽紛世界的香水吊飾外觀滿意度如何？
☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1
5. 請問您對您所選的繽紛世界的香水吊飾味道滿意度如何？
☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1
6. 請問您對您所選的繽紛世界的香水吊飾是否聞香後，放鬆效果滿意度如何？
☐ 5 ☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1
7. 如果這樣的吊飾是運用抓周的方式幫您量身訂做的，而且是用純露萃取，然後用天然純精油調配，運用吊飾可以讓您隨身攜帶達到放鬆的效果，您會想買嗎？ ☐ 會 ☐ 不會
8. 若會買的話，價格介於多少區間，您才會想購買？玻璃瓶吊飾大約內容物是 3c.c. 左右
☐ 50 以內 ☐ 100 以內 ☐ 150 以內 ☐ 200 以內 ☐ 250 以內

伍、參考資料及其他

一、書目

1. 劉璞(2006)。精油生活 DIY 全書。p34.p35.p40
2. 吳奕賢、程馨慧(2014)。芳香療法(第二版)。p9.p10.p21
3. 易光輝、王曉芬、李依倩(2012)。精油之化學基礎與實務應用 p25-p29

二、圖表引用

1. 台灣養生創業館廖見昌老師。圖一／嚴強國(工商時報)
<http://www.chinatimes.com/newspapers/20160326000147-260207>
2. 圖一：網路維基百科 2017 年 10 月 28 日 (六) 00:36
<http://www.lechat.com.tw/Images/photo/CuiQu111.gif>