



## 轉職待業篇

天下沒有不散的筵席，面對失業是危機還是轉機？如何因應轉職的過程，充飽電、挑戰自我，讓夢想繼續延續與實現，本篇「就業補給站」給您安心向前行。



# 就業補給站

## 我失業了，該怎麼辦？

1

### 社會保險

勞保局 02-2396-1266

健保署 0800-030-598

- 失業給付（勞）
- 補助失業勞工及眷屬健保費（勞）
- 補助家庭所得較低及身心障礙者  
國民年金保險費

2

### 職業訓練

勞發署 0800-777-888

原民會 02-8995-3456 #3178

- 補助職訓費用（勞）
- 職訓生活津貼（勞）
- 原住民職業訓練津貼（原）

3

### 就業服務

勞發署 0800-777-888

原民會 02-8995-3456 #3181

- 多元就業開發方案（勞）
- 職場學習及再適應計畫（勞）
- 原住民就業服務（原）

4

### 創業輔導

勞發署 0800-092-957

經濟部 0800-589-168

農委會 02-3393-5858

原民會 02-8995-3456 #3245

- 低利貸款（各部會）
- 創業諮詢輔導（勞、經）
- 創業研習課程（勞、經）



5

## 子女協助

教育部 02-7736-6666

勞動部 0800-085-151

- 提供工讀機會（教）
- 各教育階段助學措施（教）
- 就學貸款（教）
- 失業勞工女子就學輔助（勞）

6

## 住宅協助

內政部 02-8771-2631~2638

原民會 02-8995-3456 #3263

- 住宅補貼（內）
- 積欠本息寬緩處理（內）
- 經濟弱勢原住民建構、修繕住宅補助（原）

7

## 社會救助

衛福部專線 1957

原民會 02-8995-3456 #3175

- 馬上關懷（衛）
- 低收入戶生活扶助（衛）
- 福利諮詢（衛）
- 輔助原住民急難救助（原）

8

## 心理調適

安心專線 0800-788-995

9

## 勞資爭議

勞動部 0800-085-151

法扶基金會 02-412-8518

原民會 02-8995-3456 #3182

- 勞工權益基金（勞）
- 大量解僱勞工必要生活費用輔助（勞）
- 原住民就業歧視及勞資糾紛法律扶助（原）





## 附錄一 全國勞工主管機關

單位名稱	地址	電話
勞動部	臺北市大同區延平北路2段83號9樓	02-85902866
臺北市政府勞動局	臺北市信義區市府路1號5樓	02-27208889
新北市政府勞工局	新北市板橋區中山路1段161號7樓	02-29603456
桃園市政府勞動局	桃園市縣府路1號3、4樓	03-3322101
臺中市政府勞工局	臺中市西屯區臺灣大道3段99號4樓	04-22289111
臺南市政府勞工局	臺南市新營區民治路36號7樓	06-6320310
高雄市政府勞工局	高雄市前鎮區鎮中路6號	07-8124613
基隆市政府社會處	基隆市中正區義一路1號	02-24201122
宜蘭縣政府勞工處	宜蘭市縣政北路1號	03-9251000
新竹市政府勞工處	新竹市國華街69號5樓	03-5324900
新竹縣政府勞工處	新竹縣竹北市光明6路10號	03-5518101
苗栗縣政府勞工及青年發展處	苗栗市府前路1號	037-322150
彰化縣政府勞工處	彰化市中興路100號8樓	04-7264150
南投縣政府社會及勞動處	南投市中興路660號	049-2222106-9
雲林縣政府勞工處	雲林縣斗六市雲林路2段515號	05-5522810
嘉義市政府社會處	嘉義市東區中山路199號	05-2254321
嘉義縣政府社會局	嘉義縣太保市祥和2路東段1號	05-3620900
屏東縣政府勞工處	屏東市自由路17號	08-7558048
花蓮縣政府社會處	花蓮縣花蓮市府前路17號	03-8227171
臺東縣政府社會處	臺東市桂林北路201號	089-351834
澎湖縣政府社會處	澎湖縣馬公市治平路32號	06-9274400
金門縣政府社會處	金門縣金城鎮民權路173號	082-324648
連江縣政府民政局	連江縣南竿鄉介壽村76號	0836-25131
新竹科學工業園區管理局	新竹市東區新安路2號	03-5773311
中部科學工業園區管理局	臺中市西屯區中科路2號	04-25658588
南部科學工業園區管理局	臺南市新市區南科3路22號	06-5051001
經濟部加工出口區管理處	高雄市楠梓區加昌路600號	07-3611212





**勞動部**  
Ministry of Labor

勞 動 部 關 心 您  
免 付 費 電 話 - 0800 085151

**職 場 高 手 秘 笈**

