



求職準備篇

即將步入職場新鮮人的你，準備好了嗎？求職是一門學問，絕對不是盲人摸象，霧裡看花喔～本篇會是你的求職定心丸！讓我們繼續看下去～



三大準備、七不原則

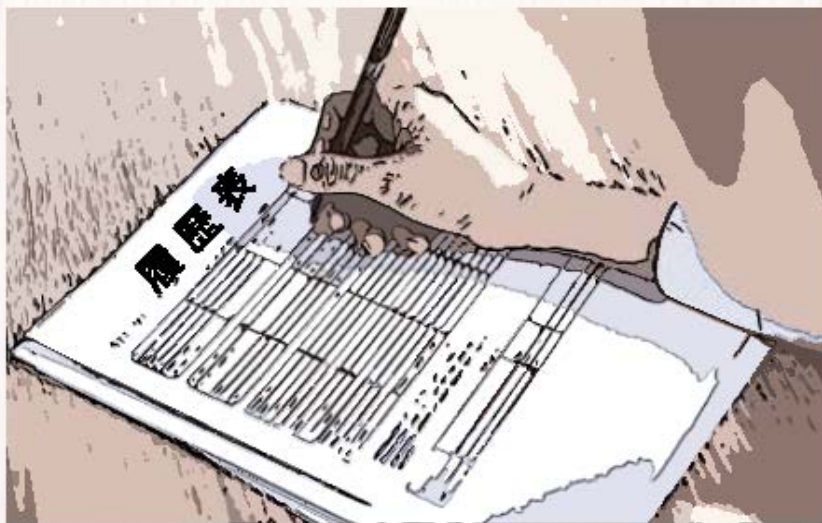
一、應徵前做好充分準備

- (一) 請朋友、家人陪同面試，或事先打電話告知親友欲前往面試之地點。
- (二) 蒐集情報，做好功課。
 - (一) 視欲應徵公司是否有下列情形，連續數週或數月刊登徵人廣告、徵人廣告內容記載超乎行情的優厚待遇，公司業務、工作內容模糊不確定。標榜工作輕鬆、免經驗、可貸款、徵人廣告內容僅載有公司名稱及地址或僅留電話、聯絡人、郵政信箱、手機號碼。若有，請提高警覺，小心受騙。

二、應徵當天堅守「七不原則」

- (一) 不繳錢：不繳交任何不知用途之費用。
- (二) 不購買：不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品。
- (三) 不辦卡：不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- (四) 不簽約：不簽署任何文件、契約。
- (五) 證件不離身：證件及信用卡隨身攜帶，不交由求職公司保管。
- (六) 不飲用：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物。
- (七) 不非法工作：不從事非法工作或於非法公司工作。





正確履歷表

對雇主而言，履歷表是接觸求職者的第一個溝通管道。在堆積如山的應徵信函裡，如何吸引雇主的興趣，以正確履歷表完整的介紹自己，進而爭取到面試機會。

因此，撰寫履歷表是求職者必備的第一項能力，完整的履歷表基本架構為個人基本資料、教育程度或學習歷程、工作或社團經驗、專業能力或技術檢定、應徵項目、希望待遇、自傳。如果履歷表內容是電腦打字，宜留意版面清爽與格式的一致性；若是求職人親筆填寫，字跡應清晰、工整。

履歷表中工作經驗是雇主審核過程中，最重視的部分，但初出茅廬的社會新鮮人大多沒有工作經驗，因此可寫打工和社團的經驗，註明職稱及所作過的事務內容，幫助雇主了解個人特質、合群性、成熟度等。而自傳以 500-600 字最佳，內容應簡潔有力，抓住重點，可強調個人的專才與公司所需作搭配，讓人留下深刻的印象，強調個人對這份工作的期許、企圖心及人生規劃等。





面試穿著

求職者在出發面試前，必須檢視自己的衣着打扮是否得宜，所謂『佛要金裝，人要衣裳』，適宜的穿著與裝扮，往往代表了一個人的自我風格、自我概念。因此面試時，適宜的穿著，可以給予主考官良好的第一印象，肯定求職者的品味和能力，相對顯示求職的慎重態度，良好的第一印象，是成功出擊的一半。

面試服裝儀容建議女性在服裝上以整齊、乾淨為首要原則；穿著合宜避免過度暴露，最好是要能適合面試之工作性質，髮妝力求乾淨、清爽、大方為主，最重要的是要避免濃妝豔抹。男性在面試時服裝基本上是襯衫及領帶，皮鞋以黑色為主。





就業服務面面通

- 一、全國各地就業服務據點及現場徵才活動：即時與在地化的就業服務，滿足求職者就業協助之需求。
- 二、台灣就業通網站 <http://www.taiwanjobs.gov.tw>：線上即時查詢服務，同時提供媒合快遞服務，每天以 e-mail 或語音電話的方式，傳送最新資訊給求職者。
 - 一、24 小時免付費客服專線 0800-777-888：由專業客服人員提供就業訊息，並依個人專長、經歷協助媒合，增加就業媒合機會與效率。
- 四、全國 4 大超商 (7-11、OK、萊爾富及全家) 共 1 萬多個門市觸控式設備：可隨時查詢各地最新的工作機會、徵才活動及職訓課程等資訊。
- 五、jobbooks(工作百科) 平台：提供職業訊息系統協助了解職業世界，並可運用職涯測評探索自我職業興趣與個人工作風格，達到適性就業。
- 六、公立就業服務機構 - 「青年專櫃」：提供相關就業諮詢服務、青年就業先修班，另外尚有青年職涯探索、面試技巧及產業趨勢等課程。
- 七、各就業中心之「就業 e 點靈工作查詢機」：提供就業機會查詢與列印。
- 八、Facebook 搜尋「台灣就業通 Taiwanjobs」：按下「讚」成為粉絲，可即時獲得最新工作職缺訊息，掌握時下就業市場脈動。



職業訓練培養就業即戰力

一、產學訓合作訓練

- (一) 對象：15 歲至 29 歲之國中、高中（職）及大專畢業生。
- (二) 內容：結合學校學制、職業訓練及事業單位用人需求辦理符合產業需求之專班課程，協助青年同時取得學歷、技能、證照及工作，並提供產業所需人才。
- (一) 連結網址：<https://ttms.etraining.gov.tw/eYVTR/index.aspx>

二、雙軌訓練旗艦計畫

- (一) 對象：15 至 29 歲之國中畢業以上者。
- (二) 內容：由學校進行學科教育，事業單位負責工作崗位訓練，培訓契合企業需求之人力。
- (一) 連結網址：<https://www.dual.nat.gov.tw/index.do>

三、青年就業旗艦計畫

- (一) 對象：15 歲至 29 歲青年。（不含日間部在學學生）
- (二) 內容：結合事業單位提供工作崗位訓練職缺供青年參訓，訓練期間由事業單位僱用並指派專人指導，協助青年以做中學瞭解企業文化及提升實務技能。
- (一) 連結網址：<https://ttms.etraining.gov.tw/eYVTR/index.aspx>

四、待業青年專長訓練

- (一) 對象：待業青年。
- (二) 內容：勞動部勞動力發展署各分署以自辦、委外或補助等方式，規劃辦理多元類別、就業導向的職前訓練，並結合事業單位提供職缺，辦理就業媒合。
- (一) 連結網址：<https://www.wda.gov.tw/>





證照在手，就業無阻

一、技能檢定方式有二種

- (一) 為非特定對象辦理之技能檢定，目前有全國技術士技能檢定、即測即評及發證等檢定管道。
- (二) 為特定對象及特定目的所辦理之技能檢定，包括在校生專案檢定、公訓機構受訓學員專案檢定、法務部所屬矯正機關附設職訓單位專案檢定、事業機構在職員工專案檢定及國防部國軍人員專案檢定。

二、查詢丙（單一）級各職類試題

於勞動部勞動力發展署技能檢定中心網站（www.wdasec.gov.tw）/熱門主題/測試參考資料，可下載各職類技術士技能檢定之檢定規範、學術科測試參考資料、歷屆考古題，讓應檢人瞭解測試範圍、學術科測試內容，可依個人需求，參加各職類級別技能檢定。

三、即測即評及發證技能檢定

為增加民眾參與技能檢定的管道，推動即測即評及發證技能檢定，目前已在全國各地建置 170 個「即測即評及發證技術士技能檢定承辦單位」，提供「簡章販售、報名、測試、發證」單一窗口全功能的快速檢定服務機制。從受理報名、試場安排、寄發准考證、開始辦理測試約 45 天，並於測試當日檢定合格者，即可當場取得技術士證。辦理職類包括：保母人員、照顧服務員、中餐烹調及美容等 73 個丙（單一）級職類、電腦軟體應用、電腦硬體裝修與數位電子等 6 個乙級職類及免試術科乙級 47 個職類。



四、全國檢定術科測試地點及成績

可至勞動部勞動力發展署技能檢定中心網站（www.wdasec.gov.tw）/資訊查詢/技能檢定術科辦理單位及成績查詢、補發成績單及證照費繳費單列印項下查詢。

五、取得各級技術士證之方式

於勞動部勞動力發展署技能檢定中心網站（www.wdasec.gov.tw）/報檢人專區/取得技術士證的流程，參閱「取得勞動部勞動力發展署技能檢定中心之各級技術士證（暨申請懸掛式技術士證書及換補發證）流程圖」。

六、相關諮詢方式

勞動部勞動力發展署 技能檢定中心

網址：<http://www.wdasec.gov.tw>

服務電話：(04)2259-5700

地址：40873 臺中市南屯區黎明路二段 501 號 6 樓

