

# 高雄市立高雄商業職業學校

## 112 學年度教師輔導知能研習計畫

### 一、依據

- (一)教育部 112 年度「友善校園」學生事務輔導工作計畫
- (二)高雄市 112 年度友善校園學生事務輔導工作實施計畫
- (三)高雄高商 112 年度學生輔導工作委員會實施計畫

### 二、計畫緣起：

因應校園高風險個案危機議題，以生命教育為主軸，提升教師對於自殺(傷)學生的辨識以及預防因應疑似邊緣性人格疾患之學生的輔導知能，旨在提升教師、輔導教師在輔導工作上之服務，順利協助學生及個案得到適切的服務，並同時增加輔導人員對於辯證行為治療模式辯證行為治療(Dialectical Behavioral Therapy, DBT)之認識並應用處理自殺自傷個案之問題能力及增進輔導專業知能。

### 三、研習目標：

1. 提升教師認識校園憂鬱自殺自傷防治及非自殺意圖學生之敏感度。
2. 提升輔導教師評估校園憂鬱自殺自傷、非自殺意圖自傷學生及疑似邊緣性人格疾患之輔導處遇能力。
3. 提升教師對於辯證行為治療模式辯證行為治療(Dialectical Behavioral Therapy, DBT)的認識與應用，將以應用於個案輔導專業領域，增進輔導人員處理個案能力及輔導專業知能。

### 四、研習主題：

《高中職校園自殺學生的危機與輔導處遇—辯證行為治療模式之應用》及《邊緣性人

格疾患學生的輔導與校園系統合作—辯證行為治療模式之應用》

五、研習日期：113 年 4 月 11 日(四) 9:00~16:30

六、研習地點：高雄高商百齡大樓 2F 多功能團輔室研習

(高雄市新興區五福二路三號)

七、研習講師：周昕韻諮商心理師(現職馬偕紀念醫院自殺防治中心諮商心理師  
2011 至今)

八、參加對象：

(一)高雄高商教職員工

(二)高雄市高中職教職員工

研習人數上限：40 人。

九、實施方式：專題講座、綜合座談方式進行

十、課程內容：

時間	課程項目	主講人
8：40-9：00	報到	高雄高商 輔導室團隊
9：00-9：10	開幕式	高雄高商 劉人誠 校長
9：10-12：00	《高中職校園自殺學生的危機與輔導處遇—辯證 行為治療模式之應用》	周昕韻諮商心理師(馬 偕醫院諮商心理師)
12：00-13：20	午餐及休息時間	高雄高商 輔導室團隊
13：20-16：00	《邊緣性人格疾患學生的輔導與校園系統合作— 辯證行為治療模式之應用》	周昕韻諮商心理師(馬 偕醫院諮商心理師)
16：00-16：30	綜合座談	高雄高商 劉人誠 校長
16：30	賦歸	高雄高商 輔導室團隊

十一、經費需求：由 112 學年度高雄高商優質化計畫項下支應。

## 十二、預期效益

- (一)藉由講座說明提升教師認識校園憂鬱自殺自傷防治及非自殺意圖學生之敏感度。
- (二) 提升輔導教師評估校園憂鬱自殺自傷、非自殺意圖自傷學生及疑似邊緣性人格疾患之輔導處遇能力。
- (三) 增進教師對於辯證行為治療模式辯證行為治療(Dialectical Behavioral Therapy, DBT)的認識與應用。

## 十三、注意事項

- (一)網路報名：請報名參加人員於 113 年 3 月 22 日(星期五)前登錄至全國教師在職進修資訊網入口網站([https://www4.inservice.edu.tw/index\\_login.aspx](https://www4.inservice.edu.tw/index_login.aspx))，研習代碼：[4226920](#)，聯絡人：黃主任，電話 07 - 2269975 分機 1121。
- (二)參加人員公(差)假登記(課務自理)，全程參與者登列 6 小時研習時數。
- (三)為響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯及環保餐具。