

108 年育達廣亞盃全國大專院校、高中職健美健體公開賽競賽規程

- 一、宗旨：推廣國內學生健身運動風氣，促進學生健康體能體態活動，打造優質校園活力。
- 二、指導單位：教育部、中華民國大專院校體育總會
- 三、主辦單位：台灣健身體能協會、育達科技大學
- 四、承辦單位：育達科技大學休閒運動管理系
- 五、協辦單位：打鐵健身運動事業有限公司
- 六、贊助單位：能量運動營養補給品有限公司、宇恆科技有限公司 (Muscle Fuel)、BNS 玫新國際有限公司

七、比賽日期：中華民國 108 年 5 月 18 日 (星期六)

八、比賽地點：育達科技大學學生活動中心 (苗栗縣造橋鄉談文村學府路 168 號)

九、參賽資格：

凡中華民國大專院校、高中職 (含補校) 註冊在籍學生均可報名。

十、比賽組別：大專男子每人可報 3 組 (健美組、古典健美組、健體組)

各級參賽人數不滿四人時得視狀況，由大會採取併級。

(一) 大專男子健美組 (Men's Bodybuliding)：依體重分為八級

第 1 級：-60 公斤級

第 2 級：-65 公斤級

第 3 級：-70 公斤級

第 4 級：-75 公斤級

第 5 級：-80 公斤級

第 6 級：-85 公斤級

第 7 級：-90 公斤級

第 8 級：+90 公斤級

(二) 大專男子古典健美組 (Men's Classic Bodybuliding)：

有身高及體重上限之限制分為 5 級，體重超過上限即不符比賽資格。

第 1 級：身高 168 cm 以下：體重上限=身高-100

第 2 級：身高 171 cm 以下：體重上限=身高-100+2 公斤

第 3 級：身高 175 cm 以下：體重上限=身高-100+4 公斤

第 4 級：身高 180 cm 以下：體重上限=身高-100+6 公斤

第 5 級：身高 180 cm 以上：體重上限=身高-100+8 公斤

(三) 高中男子古典健美組 (Men's Classic Bodybuliding)：

有身高及體重上限之限制分為 3 級，體重超過上限即不符比賽資格。

第 1 級：身高 168 cm 以下：體重上限=身高-100

第 2 級：身高 175 cm 以下：體重上限=身高-100+4 公斤

第 3 級：身高 175 cm 以上：體重上限=身高-100+8 公斤

(四) 大專男子健體組 (Men's Physique)：依照身高分為四級

第 1 級：-166 公分級

第 2 級： -174 公分級

第 3 級： -178 公分級

第 4 級： +178 公分級

(五) 大專女子健體組 (woman's Physique)：按身高 (CM) 分為 2 級。

第 1 級： -163 公分以下

第 2 級： +163 公分以上

十一、報名時間：即日起至 108 年 4 月 30 日 (星期一) 截止，一律採 google 表單方式報名，不接受紙本通訊或 e-mail 報名，報名網址：<https://goo.gl/forms/dPOGoFEHtbeaZ1543>，逾期恕不受理。

十二、聯絡方式：聯絡電話：037-651188 轉 5581 聯絡人：陳美雪

十三、報名費：報名 1 組 600 元、報名 2 組以上 900 元 (含飲料與健身餐各 1 份)。請以匯款或 ATM 轉帳方式繳費 (郵局局號：0291350 帳號：0115661 戶名：「育達科技大學休閒運動管理系陳淑貞」)，匯款憑據請註明報名人、電話及 E-mail。匯款後請在 google 表單報名系統登入匯款帳號後 5 碼。

十四、報名手續：

(一) google 表單完成報名後，請來電確認報表狀況，比賽現場不接受報名及收取報名費，

(二) 如在 google 表單重覆報名者，報名資料，採用最後一筆報名資料。

十五、裁判會議：108 年 5 月 18 日 (星期六) 上午 9：30 至 10：00。

十六、選手報到暨過磅、量身高時間：108 年 5 月 18 日 (星期六) 上午 10：00 至 11：00 時 (選手過磅、量身高時須繳驗學生證正本)。

十七、開幕時間：108 年 5 月 18 日 (星期六) 中午 12：30 時舉行，敬請全體參賽選手屆時參加開幕典禮。

十八、比賽時間：開幕典禮完即進行各量級比賽。

十九、獎勵：

(一) 各級第 1~3 名分別頒發獎牌乙面及營養品乙份，第 4~6 名分別頒發獎狀乙張及營養品乙份。

(二) 大專男子健美組與大專男子古典健美組錄取總冠軍 1 名，頒發獎盃及營養品乙份。

二十、罰則：

(一) 拒絕上台受獎或受獎後折損獎盃或獎狀者，停止一年比賽權。

(二) 在比賽期間若有違反本規程情事者，如冒名頂替者，一經查出取消比賽資格。

二十一、抗議

(一) 比賽爭議：如規程上有明文規定，以裁判之判決為終決、如有同等意義之註明者，亦不得提出申訴。

(二) 選手或職員不得於比賽現場或賽後直接質詢裁判及主辦單位，應於比賽後三十分鐘內向設在比賽場中之審判委員會提出書面申訴，並繳納保證金新台幣伍仟元。審判委員會認為申訴無理由時，得沒收其保證金，情節嚴重者以禁賽論處。

二十二、比賽辦法及規定

(一) 競賽規則：採用最新比賽規則。**比賽動作請參閱**

<https://www.youtube.com/watch?v=6CiZc3aq3mo>

<https://www.youtube.com/watch?v=qHTfeCYshss>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ncq0wPrrR8s>

(二) 各比賽項目依報名人數進行預賽和決賽。

(三) 比賽服裝規定：

1. 大專組：

(1) 大專男子組比賽必須穿著乾淨無不雅之健美褲，禁止穿短褲、泳褲或內褲。

(2) 大專女子組比賽必須穿著無不雅之比基尼健美衣褲。

2. 高中男子組比賽必須穿著緊身褲，褲管長度在膝蓋上。

(四) 參賽選手請依體重、身高確實填寫勿跳級參賽，如跳二級以上（含）者取消參賽資格。

(五) 為維護場地清潔，參賽選手當日禁用膚色劑、嬰兒油等油脂類塗抹劑，帶隊裁判制止無效後，報請裁判長取消禁賽資格。

(六) 為維持賽事之順暢，避免中斷之情事發生，選手比賽用音樂請於報名日期截止前，E-mail 至 style@ydu.edu.tw 信箱檔名請註明參賽組別及參賽選手姓名，比賽現場不再收取選手比賽用音樂。

(七) 大會熱身區僅提供簡易熱身器材，不足之器材請選手自備。

(八) 大會設有攝影區，非攝影區，禁止攝影，如有攝影需求者，請跟大會申請攝影證。

(九) 報名截止日後，依報名人數，大會公告及另行通知是否進行 60 秒個人自選動作評分。

二十三、保險：

(一) 公共意外責任險：依據「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」第八條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣 300 萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣 1,000 萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣 120 萬元整主辦單位投保一千萬公共意外責任險。

(二) 個人意外或傷殘醫療保險：

報名參加本項比賽選手，視同接受本會參考「國際健美總會 IFBB」通則第 3 條第三款規定訂定：賽會主辦單位對於比賽所產生的意外事故或變化，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保（或由參賽隊伍投保）個人意外或傷殘醫療保險。

二十四、因應個人資料保護法「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二十五、本規程如有未盡事宜，以大會公告為準及另行通知。

108 年育達廣亞盃全國大專院校、高中職健美健體公開賽報名表

報名採 google 表單方式報名，不接受通訊或 e-mail 報名，表單報名資料填寫如下，

報名網址：<https://goo.gl/forms/dPOGoFEHtbeaZ1543>

選手過磅、量身高時須繳驗學生證正本

姓名	中文:	英文:	
身分證號		出生日期	年 月 日
出生地		就讀學校/科系(所)	
身高	公分	體重	公斤
手機電話		E-MAIL	
		Line ID	
通訊地址			
報名組別 大專男子每人可報 3 組 (健美組、古典健美組、健體組)	◆大專男子健美組 <input type="checkbox"/> 第 1 級：-60 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 2 級：-65 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 3 級：-70 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 4 級：-75 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 5 級：-80 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 6 級：-85 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 7 級：-90 公斤級 <input type="checkbox"/> 第 8 級：+90 公斤級	◆大專男子古典健美組 <input type="checkbox"/> 第 1 級：身高 168 cm 以下：體重上限=身高-100 <input type="checkbox"/> 第 2 級：身高 171 cm 以下：體重上限=身高-100+2 公斤 <input type="checkbox"/> 第 3 級：身高 175 cm 以下：體重上限=身高-100+4 公斤 <input type="checkbox"/> 第 4 級：身高 180 cm 以下：體重上限=身高-100+6 公斤 <input type="checkbox"/> 第 5 級：身高 180 cm 以上：體重上限=身高-100+8 公斤	
	◆高中男子古典健美組 <input type="checkbox"/> 第 1 級：身高 168 cm 以下：體重上限=身高-100 <input type="checkbox"/> 第 2 級：身高 175 cm 以下：體重上限=身高-100+4 公斤 <input type="checkbox"/> 第 3 級：身高 175 cm 以上：體重上限=身高-100+8 公斤		
	◆大專女子健體組 <input type="checkbox"/> 第 1 級：-163 公分以下 <input type="checkbox"/> 第 2 級：+163 公分以上	◆大專男子健體組 <input type="checkbox"/> 第 1 級：-166 公分級 <input type="checkbox"/> 第 2 級：-174 公分級 <input type="checkbox"/> 第 3 級：-178 公分級 <input type="checkbox"/> 第 4 級：+178 公分級	
練習年數&過去比賽最佳成績：			

比賽報名注意事項暨參賽同意書

一、所填報名參賽之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用。

二、參賽選手請依身高、體重確實填寫勿跳級參賽，如跳二級以上(含)者取消參賽資格。

(1)本項賽事相關規定事宜請參閱本競賽規程。

(2)報名未繳報名費用視同未報名，比賽當天現場恕不收取補繳報名費。

(3)選手過磅、量身高時須繳驗學生證正本。

(4)本項賽事主辦單位已投保公共意外責任險，其它醫療或意外保險，請自行投保。

三、配合個人資料保護法之規定，以表示同意提供個人資料：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用

四、參賽同意書簽署

上述資料同意 。