

2019 揭開錫安山神秘面紗-那瑪夏水蜜桃千人路跑活動

報名簡章

一、活動宗旨：

高雄市那瑪夏區，農特產資源豐沛，全年均為農特產季，尤以 4 月至 5 月出產之水蜜桃為轄內知名之水果，本區位於海拔 700 公尺以上，日夜溫差大，氣候及環境條件極適合種植溫帶水果，故所生產之水果香甜多汁，尤以產季短之水蜜桃品質口感多汁鮮甜，平均甜度高達 12 度以上，深受消費者喜愛，

境內境內有長達 12 公里的平緩路線，除擁有絕美的景色外，台 29 線多為坡度變化較小的道路，青山翠嶺環繞且涓涓溪流相伴於左右，對路跑者而言是一條空氣清新且綠意盎然的氛多精路線。

「2019 揭開錫安山神秘面紗-那瑪夏水蜜桃千人路跑活動」特別規劃從那瑪夏區民生國小起跑抵錫安山遊客中心折返的路線，一同品嚐水蜜桃與探訪神祕國度，沿路經過達卡努瓦里、瑪雅里、南沙魯里，都能聞到陣陣蜜桃香及令人垂涎的水蜜桃，邀約大家一起來參加，共同在多元豐富的農特產中感受自然且舒活的路跑環境，成為跑者們愛上那瑪夏的理由。

二、指導單位：

高雄市政府、經濟部水利署、高雄市政府原住民事務委員會、那瑪夏區民代表會

三、主辦單位：

高雄市那瑪夏區公所

四、協辦單位：

南沙魯里辦公處、瑪雅里辦公處、達卡努瓦里辦公處、那瑪夏區民生國民小學、那瑪夏區民權國民小學、那瑪夏國中、高雄市政府衛生局那瑪夏區衛生所、高雄市政府消防局第六大隊第二中隊那瑪夏分隊、高雄市政府警察局六龜分局那瑪夏分駐所、高雄市政府警察局六龜分局達卡努瓦派出所、那瑪夏區各產銷班、那瑪夏區各工作坊、那瑪夏區體育會、那瑪夏區各教會

五、時間地點：

活動日期：民國 107 年 05 月 18 日(星期六)

賽事路線：高雄市那瑪夏區台 29 線

集合地點：高雄市那瑪夏區達卡努瓦里大光巷 159 號(那瑪夏區民生國小)

六、報名方法：

本活動採網路報名，唯那瑪夏區區民可於平日上班時間 09：00~17：00 至區公所現場報名、繳費。

(一) 網路報名：

1. 即日起至 108 年 4 月 30 日(二) 23:59 止；或額滿系統關閉截止。
2. 報名形式分：(1)個人報名 (2)團體報名 (3)瑪夏區區民。
3. 填寫網路報名資料後系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與它人或其它參加團隊重複，請依照指定時間內進行繳費才算完成報名。
4. 繳費方式：
 - 全家便利商店繳費
 - 7-ELEVEN 超商繳費
 - 信用卡繳費
 - 行動支付
5. 請於繳費前先行確認報名資料是否正確，並於繳費後至報名網頁確認繳費是否成功。
6. 繳費完成後約 30 分鐘後即可到「報名查詢與修改」查詢報名及繳費狀態。
7. 繳費帳號逾期未繳者，若已逾報名時間，視同放棄報名資格。
8. 樂活報名網僅代收報名費，代收的報名費全數轉交主辦(承辦)單位，收據或發票皆由活動主辦(承辦)單位開立。倘若報名者對報名費的處理方式有疑慮請洽該主辦(承辦)單位。

(二) 現場報名繳費：

1. 限那瑪夏區區民。即日起至 108 年 4 月 30 日(二) 17:00 止。
2. 報名地點：那瑪夏區公所(高雄市那瑪夏區達卡努瓦里大光巷 230 號) 平日上班時間 09：00~17：00
3. 凡現場報名及完成繳費之那瑪夏區區民請勿再上網進行報名；限定時間內無法前往鄉公所報名者，需透過網路進行報名程序。
4. 現場報名之區民需手填參賽切結書及未滿 18 歲者，無論組別皆需請家長填寫同意參賽切結書。

※注意事項

1. 參賽者需簽署參賽切結書，競賽中若發生任何意外事件，願自付一切責任。
2. 未滿 18 歲者，無論組別皆需請家長填寫同意參賽切結書。
3. 報名時請詳加評估自身實力，完成報名手續之選手，不論任何理由，不得要求更換人名、參賽項目或衣服尺寸，亦不得因無法參賽轉讓該報名資格。
4. 其因配合限時交通管制，並請選手考量自己身體狀況及長跑實力，報名不同距離組別。
5. 無法參賽者或未完賽者，不得以任何理由要求退還報名費。

七、參賽組別與報名費：

(一)一般民眾

1. 34K 超半馬組：報名 700 元+晶片押金 100 元，共計 800 元
2. 13K 挑戰組：報名 400 元+晶片押金 100 元，共計 500 元
3. 5K 休閒組：報名 100 元+晶片押金 100 元，共計 200 元

(二) 那瑪夏區民

1. 34K 超半馬組：報名 700 元+晶片押金 100 元，共計 800 元(完賽後退 50 元)
2. 13K 挑戰組：報名 400 元+晶片押金 100 元，共計 500 元(完賽後退 50 元)
3. 5K 休閒組：報名 100 元+晶片押金 100 元，共計 200 元(完賽後退 50 元)

※ 戶籍設籍在那瑪夏區的區民請先勾選【那瑪夏區民】選項。

※ 凡報名那瑪夏區民組，地址需同於身份證上的地址，否則無法取得加碼獎金的資格。

組別	報名費
34K 超半馬組	800
13K 挑戰組	500
5K 休閒組	200

(二) 退費說明

1. 凡所有選手可於活動天(5月18日)下午2:00前持晶片退還押金100元，逾時不候。
2. 那瑪夏區民組之選手可於活動天(5月18日)下午2:00前憑完賽證書退還50元，逾時不候。無法參賽者或未完賽者，不得以任何理由要求退還報名費。

組別	報名費	賽後退晶片押金	那瑪夏區民退費
34K 超半馬組	800	100	50
13K 挑戰組	500	100	50
5K 休閒組	200	100	50

(四)未滿18歲之選手，需檢附家長同意切結書([點選下載](#))

(五)選手包物資

1. 本次活動的物資一律現場領取，不提供寄送服務。
2. 地點：高雄市那瑪夏區達卡努瓦里大光巷159號(那瑪夏區民生國小)
3. 時間：5月17日(五)17:00-21:00時
5月18日(六)04:30-06:00時
4. 物資領用時，請出示報名者身份證明文件。
5. 那瑪夏區區民請於5月17日領取。

參賽項目	號碼牌 (含晶片)	T恤	紀念背袋	說明、導覽 資料	礦泉水	保險 (公共意外險)
3 4 公 里	○	○	○	○	○	○

超半馬組						
13公里挑戰組	○	○	○	○	○	○
5公里休閒組	○	○	○	○	○	○

八、比賽路線：

(一)三組賽事起、終點站皆為那瑪夏區民生國小操場

(二)5K 休閒組於第一個補給站附近(以現場設立的折返點為主)取信物折返，循原路返回。

(三)13K 挑戰組則沿途經過達卡努瓦里、瑪雅里於「喜嘎嘎休閒露營區」為折返點(以現場設立的折返點為主)，取信物折返，循原路返回，全長 6.5KM，來回共 13KM。

(四)34K 超半馬組則沿途經過達卡努瓦里、瑪雅里、南沙魯里三個部落。於「錫安山遊客中心」為折返點(以現場設立的折返點為主)，取信物折返，循原路返回，全長 17KM，來回共 34KM。



起、終點



2.5KM



5KM休閒組折返
31.5KM



4.7KM



28.4KM



6.5KM



13KM挑戰組折返
27.5KM



7.5KM



26.5KM



8.7KM



25.3KM



11.4KM



22.6KM



14.2KM



19.8KM



17KM



34KM超半馬組折返
17KM

九、保險(公共意外責任險)：

(一)加保對象：與會所有人員

(二)承保範圍：

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，對被保險人負賠償之責：

1. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
2. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(三)投保金額：

1. 每一個人體傷或死亡之保險金額上限：新台幣 200 萬元整。
2. 每一事故體傷或死亡之保險金額上限：新台幣 1000 萬元整。
3. 每一意外事故財物損害責任上限：新台幣 200 萬元整。

(針對活動設施損害第三人之財產賠償)

4. 契約最高理賠金額：新台幣 2400 萬元整。
5. 每一事故自負額：新台幣 2500 元整

(每一事故自付額需超過2500元才有賠償，ex：2501保險理賠1元，理賠上限如1-4項所載。)

(四)特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承保因外來意外所受之傷害理賠。

※免責聲明：參加人員因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、承辦單位要求任何形式之賠償。

(五)個人加保：

參賽者可自行投保明台產物保險之「個人特定活動綜合保險」，該保險擴大承保運動間常見的中暑、熱暈厥、熱衰竭、熱疲勞、失溫等共 31 項健康因素所導致的「特定事故」，可由參賽者於賽前自行投保。

(六)注意事項：

1. 請各位跑友們視自己跑步當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 小時吃早餐。
2. 對於現場只做必要緊急醫療救護，有關本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外責任險只承保因大會疏失所造成參與者意外做理賠。
3. 大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外責任險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)

十、活動流程：

時間	活動項目
04:30-06:00	參賽者集合、領取選手包物資、衣物寄放
06:00-06:10	開幕典禮(長官來賓致詞)
06:10-06:25	大會暖身操
06:25-06:30	賽事規則說明
06:30	超半馬組(34km)鳴槍起跑
06:40	挑戰組(13km)鳴槍起跑
06:50	休閒組(5km)鳴槍起跑
07:30-13:00	活力勁曲/表演節目
08:00	休閒組比賽結束(限時1小時10分)
10:40	挑戰組比賽結束(限時4小時)
12:00	超半馬組比賽結束(限時5小時30分)
11:00	挑戰組頒獎
13:00	超半馬組頒獎
13:30	閉幕典禮活動圓滿落幕

十一、完賽物資：

參賽項目	完賽證書	完賽獎牌	毛巾	伴手禮 (水蜜桃2顆)	特色美食 (現場食用)	礦泉水
34公里 超半馬組	○	○	○	○	○	○
13公里 挑戰組	○	○	○	○	○	○
5公里 休閒組	○	○	○	○	○	○

十二、頒發獎項：

- (一)凡錄取總成績名次者，頒發獎金、獎狀，頒獎時請填寫相關資料並檢附本人身分證明文件，以利執行單位後續申報所得稅作業。
- (二)錄取總成績名次之外籍人士僅提供獎狀及獎品以資鼓勵。
- (三)各組別名次與獎金如下：

1.總排名法：獎金如下表所示

34K 超半馬組：男子組及女子組分別錄取前 5、4 名次。

13K 挑戰組：男子組及女子組分別錄取前 5、4 名次。

5K 休閒組：男子組及女子組分別錄取前 5、4 名次。

34公里超半馬組 男女總排獎金明細		
名次	男子組	女子組
第一名	8,000元	8,000元
第二名	6,000元	6,000元
第三名	5,000元	5,000元
第四名	3,000元	3,000元
第五名	2,000元	

13公里挑戰組 男女總排獎金明細		
名次	男子組	女子組
第一名	3,000元	3,000元
第二名	2,500元	2,500元
第三名	2,000元	2,000元
第四名	1,500元	1,500元
第五名	1,000元	

5km休閒組 男女總排獎金明細		
名次	男子組	女子組
第一名	1,000元	1,000元
第二名	800元	800元
第三名	600元	600元
第四名	500元	500元
第五名	500元	

2.分組排名法：獎金如下表

組別區分及錄取人數如下表所示，每分組最多取5人。

※5公里休閒組僅取總排名不設分組獎金

男子組		年 齡	女子組		年 齡
男	A 組	民國48年次(含)以前	女	A 組	民國58年次(含)以前
男	B 組	民國49~58年次	女	B 組	民國59~68年次
男	C 組	民國59~68年次	女	C 組	民國69~78年次
男	D 組	民國69~78年次	女	D 組	民國79~88年次
男	E 組	民國79~88年次	女	E 組	民國89年次以後
男	F 組	民國89年次以後			
各組報名人數			錄取人數		
1~20人			1名		
21~50人			2名		
51~100人			4名		
100人以上			5名		
名次		34公里超半馬獎金	13公里挑戰組獎金		
第一名		2,000元	1,200元		
第二名		1,500元	1,000元		
第三名		1,000元	800元		
第四名		800元	600元		
第五名		600元	500元		

3.那瑪夏區民總排名法：

為鼓勵那瑪夏區民眾參與路跑活動，另闢區民組提供前3名獎金，且得獎者可以重複錄取34K超半馬組或13K挑戰組分數。獎金如下表：

那瑪夏區民男女總排獎金明細			
賽事組別	名次	男子組	女子組
34公里超半馬組	第一名	5,000元	5,000元
	第二名	3,000元	3,000元
	第三名	2,000元	2,000元
13K挑戰組	第一名	3,000元	3,000元
	第二名	2,000元	2,000元
	第三名	1,000元	1,000元

十三、犯規罰責：

- (一) 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。
1. 無本次活動號碼者、報名資料與本人不符者(未報名本賽事者不得代跑，如發現代跑情況結果請自付)。
 2. 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定失格者。
 3. 未正確配帶導致無感應成績者。(請詳見晶片計時說明)
 4. 跑錯組別者。
- (二) 違反下列規定者，取消比賽成績。
1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如搭車、扶持…)
 2. 報名組別與身分證明資格不符者。
 3. 違反運動精神和道德(如打架辱罵裁判及大會工作人員等)。
 4. 重製或複製號碼布者，配戴 2 個或 2 個以上晶片者。
 5. 參賽者有其餘同伴使用任何方式(或交通工具)之陪跑。
 6. 代跑者與被代跑者一經查明屬實，由大會宣布成績無效外並於網路上公布代跑者與被代跑者姓名。
- (三) 大會不允承諾之資格者。
1. 凡未報名本賽事之參賽選手本人，如有發生安全事故等情事，恕不負責。
 2. 經查證非本賽事之參賽選手本人，比賽成績不允承認，如有得獎則取消其得獎資格。
 3. 凡被取消資格者，不予計時，不發給成績證明。

十四、申訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判裁量為準，不得提出異議。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於競賽完成 20 分鐘內，向大會提出，同時繳交保證金新台幣 5,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以大會之判決為終決，若判決認為其申訴不成立，得沒收保證金。

十五、注意事項：

- (一) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動上。
- (二) 得獎者請於領獎時，提供身分證明(身分證或健保卡)備查核對身份。
- (三) 大會設有衣物保管服務：
1. 保管時間：108年5月18日為04:30至13:00。
 2. 請將衣物交至寄物區保管，比賽結束後，憑號碼布至原處領取衣物。
 3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。
- (四) 本簡章如有未盡事宜，得由大會修正並公佈。(請隨時注意那瑪夏區公所官方網站資訊)

十六、聯絡資訊：

(一)活動相關諮詢：那瑪夏區公所(07)670-1001 周志平

三支羽毛活動整合行銷企業社 0972-321968 陳小姐

(二)網路報名資訊：

◆ 電話：(05)533-6010

◆ 服務時間：週一至週五 08:30-12:00、13:30-17:00

例假日請 Email(lohasnet.tw@gmail.com)或(填單)留言

家長(監護人)同意書

本人_____為未成年參賽者之法定代理人(監護人)，謹以本同意書同意
_____報名參加『2019揭開錫安山神秘面紗-那瑪夏水蜜桃千人路跑活動』
活動。保證上述之未成年參賽者身心健康，志願參加活動，若於活動過程中發
生任何事故，均按本活動投保之公共意外責任險處理(所有細節依投保公司之保
險契約為準)，本人或家屬、遺囑執行人或有關人員均不能另訴本活動所有相關
單位及人員。本人保證提供有效的身分證和資料用於核實本人身分，對以上論
述予以確認並願意承擔相應的法律責任。本人了解以下所填寫之個人資料，係
供『2019揭開錫安山神秘面紗-那瑪夏水蜜桃千人路跑活動』活動執行單位連絡
與證明之用。

法定代理人(報名者家長或監護人)

姓 名： (簽名或蓋章)

身分證字號：

連絡電話：

地 址：

電子郵件信箱：

中 華 民 國 年 月 日

切 結 書

本人_____報名參加『2019 揭開錫安山神秘面紗-那瑪夏水蜜桃千人路跑活動』活動。保證本人身心健康，適合參加該項活動，簽署本切結書。競賽活動過程中如有身體或其他不可抗力之因素，而發生意外事故者，願自負其責，均按本活動投保之公共意外責任險處理(所有細節依投保公司之保險契約為準)，本人或家屬、遺囑執行人或有關人員均不能另訴本活動所有相關單位及人員。

姓 名： (簽名或蓋章)

身份證字號：

連 絡 電 話：

地 址：

電子郵件信箱：

中 華 民 國 年 月 日